

# Jadłospis



obowiązujący od 23 - 30.06.2025

| Data       | Śniadanie                                                                                                                                                     | Obiad                                                                                                                                                 | Podwieczorek                                       |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 23.06.2025 | Pieczyno mieszane z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, herbata.<br>Płatki pełnoziarniste miodowe z mlekiem. (mleko, gluten)                                   | Żurek z kielbasą i ziemniakami.<br>Makaron z serem, masłem i cukrem, sok owocowy.<br>(mleko, gluten, seler, jaja)                                     | Arbuz, biszkopty.<br>(gluten)                      |
| 24.06.2025 | Pieczyno mieszane z masłem, szynka drobiowa, rzodkiewka, szczypiorek, ogórek świeży, herbata, kakao. (mleko, gluten)                                          | Zupa kalafiorowa z tartym ciastem.<br>Gulasz wieprzowy z szynki, mix warzyw na parze, ziemniaki, kompot.<br>(mleko, gluten, seler)                    | Jogurt z owocami, chrupki kukurydziane.<br>(mleko) |
| 25.06.2025 | Pieczyno mieszane z masłem, dżem truskawkowy, twarożek, herbata.<br>Płatki kukurydziane z mlekiem, żurawina suszona.<br>(mleko, gluten)                       | Zupa pomidorowa z ryżem.<br>Nagetsy z kurczaka (wyrób własny), surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki młode, kompot.<br>(mleko, gluten, jaja, seler) | Kisiel z owocami, wafelek Elitka.<br>(gluten)      |
| 26.06.2025 | Pieczyno mieszane z masłem, parówki z szynki na ciepło, ketchup, ogórek kiszony, herbata, kawa zbożowa z mlekiem.<br>(mleko, gluten)                          | Zupa krupnik z zieloną pietruszką.<br>Spagetti z mięsem i warzywami, sok owocowy.<br>(mleko, gluten, jaja, seler)                                     | Mus owocowy, herbatniki.<br>(gluten)               |
| 27.06.2025 | Pieczyno mieszane z masłem, pasta twarogowa z tuńczykiem, ogórek świeży, pomidor, herbata.<br>Płatki pełnoziarniste czekoladowe z mlekiem.<br>(mleko, gluten) | Zupa ogórkowa z ziemniakami.<br>Racuchy z jabłkami, kompot.<br>(mleko, gluten, jaja, seler)                                                           | Baton biszkoptowy, sok owocowy.<br>(gluten)        |
| 30.06.2025 | Pieczyno mieszane z masłem, kielbasa krakowska, ogórek świeży, pomidor, herbata, kakao.                                                                       | Zupa jarzynowa z ziemniakami.<br>Pierogi z owocami, masłem i cukrem, kompot.<br>(mleko, gluten, jaja, seler)                                          | Jogurt z owocami, wafle ryżowe.<br>(mleko)         |



**Prymat**  
GASTROline

Wzorową kuchnię wspierają:

