

# Jadłospis



20-24.10.2025

| Data       | Śniadanie                                                                                                                                                  | Obiad                                                                                                                                            | Podwieczorek                                                                      |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 20.10.2025 | Pieczyno mieszane z masłem, pasta twarogowa z tuńczykiem, ogórek świeży, herbata.<br>Płatki pełnoziarniste czekoladowe z mlekiem.<br>(mleko, gluten, ryba) | Zupa z czerwonej soczewicy.<br>Ryż na mleku z koktajlem truskawkowym, kompot.<br>(mleko, gluten, seler)                                          | Kanapka z szynką drobiową i ogórkiem świeżym, herbata owocowa.<br>(mleko, gluten) |
| 21.10.2025 | Pieczyno mieszane z masłem, parówki wieprzowe, ketchup, ogórek kiszony, herbata, kakao.<br>(mleko, gluten)                                                 | Zupa brokułowa -krem z groszkiem ptysiowym.<br>Spagetti z mięsem i warzywami, sok owocowy.<br>(mleko, gluten, seler, jaja)                       | Serek homogenizowany waniliowy, chrupki kukurydziane.<br>(mleko)                  |
| 22.10.2025 | Pieczyno mieszane z masłem, dżem truskawkowy, serek Capresi, herbata.<br>Płatki kukurydziane z mlekiem.<br>(mleko, gluten)                                 | Rosół z makaronem.<br>Udziec z kurczaka, gotowany, pieczony, marchew gotowana z zielonym groszkiem, ziemniaki, kompot.<br>(mleko, gluten, seler) | Budyń śmietankowy z rodzynkami, wafle lekkie.<br>(mleko, gluten)                  |
| 23.10.2025 | Pieczyno mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ogórek świeży, pomidor, herbata, kawa zbożowa z mlekiem.<br>(mleko, gluten)                                  | Zupa kalafiorowa z ziemniakami.<br>Gulasz wołowy, ogórek kiszony, kasza jęczmienny, kompot.<br>(mleko, gluten)                                   | Babka ucierana, mleko.<br>(mleko, gluten, jaja)                                   |
| 24.10.2025 | Pieczyno mieszane z masłem, jajecznica na maśle z szczypiorkiem, papryka czerwona, herbata.<br>Płatki jaglane z mlekiem.<br>(mleko, gluten)                | Zupa rybna z warzywami, zabelana.<br>Pierogi leniwe z masłem i cukrem, kompot, jabłko.<br>(mleko, gluten, jaja, seler)                           | Mus owocowy, herbatniki.<br>(gluten)                                              |

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.



Wzorową kuchnię wspierają:

