**Drodzy uczniowie i rodzice!**

W tym miejscu chciałabym jeszcze raz zebrać adresy, linki, z których możecie zawsze skorzystać (napisać czy zadzwonić) gdy u Was w domu źle się dzieje lub gdy ktoś Wam bliski potrzebuje pomocy. Nie bądźmy obojętni w tych trudnych czasach.

Przypominam co nazywamy przemocą i jakie zachowania są krzywdzące:

- jeżeli ktoś wykorzystuje swoją przewagę fizyczną i psychiczna nad innymi;

- jeżeli ktoś łamie prawa drugiej osoby, a ta nie możesz się obronić;

- jeżeli ktoś sprawia, że czuje się smutek, żal , złość i inne nieprzyjemne uczucia;

- jeżeli ktoś bije, szarpie, popycha, wyzywa, poniża, itp.

  **To właśnie jest agresja i takich zachowań nie tolerujemy!!!**

Osoba dorosła bądź dziecko, gdy doświadcza przemocy lub agresji może znaleźć pomoc:

1**. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lichnowach**

ul. Tczewska 682-224 Lichnowy

tel: 55 620 24 59

gops@lichnowy.pl

W tej placówce znajdują się osoby kompetentne i pokierują czy dany problem można rozwiązać przy pomocy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych czy przy pomocy pracowników Zespołu Interdyscyplinarnego.

2. **Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

ul. Łazienna 5, 83-110 Tczew

tel. 562 622587

niebieskakarta@zi.tczew.pl

3. **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Malborku**

Plac Słowiański 6, 82-200 Malbork

tel: (55) 647 15 45/48

fax: (55) 647 15 48 wew. 23

sekretariat.pcpr@powiat.malbork.pl

4. **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

ul. Wojska Polskiego 6, 83-110 Tczew

tel. 58 530 44 40

5. **Komenda Powiatowa Policji w Malborku**

ul. Ch. de Gaulle`a 3 82-200 Malbork tel. 47 74 22 810 lub 47 74 22 822, fax 47 22 875 (tel. 055 270 28 10 lub 055 270 28 22, fax. 055 270 28 75)

6..**Komisariat Policji w Nowym Stawie** ul.Bema 6, Nowy Staw 82-230, +48 055 271-51-07.

7**. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**

ut. Wojska Polskiego 6, 83-110 Tczew

tel. 58 531 10 09

 8**. Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna**  ul. Kotarbińskiego 32 82-200 Malbork tel./fax: 55 272 98 03 [pppmalbork@post.pl](http://pppmalbork@post.pl/)

9. **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień OKNO**

Pl. Grzegorza 5, 83-110 Tczew

tel.515 188 207

10**.Fundacja Pokolenia**

ul. Obrońców Westerplatte 6, 83-110 Tczew

tel. 58 532 45 46

11. **Telefon Zaufania**: **800 080 222** - działa całą dobę i jest również bezpłatny.

lub można napisać na adres: [**www.liniadzieciom.pl**](http://www.liniadzieciom.pl)

12**.Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę**

Centrum Pomocy Dzieciom

ul. Hallera 19a

83-200 Starogard Gdański tel. 58 531 00 45 / 515 235 716 cpdstarogard@fdds.pl

**W CPD udzielamy pomocy psychologicznej, psychiatrycznej oraz prawnej niepełnoletnim dzieciom pokrzywdzonym przestępstwem oraz ich rodzicom/opiekunom. Wsparcie jest bezpłatne.**

Mam nadzieję że w Waszych rodzinach nie dzieje się nic niepokojącego.

Ponadto zawsze zapraszam do kontaktu czy to przy pomocy e-dziennika Fb, messengera wozzapa czy skaypa.

Ewa Górska