

DORADZTWO ZAWODOWE

TEMAT 7: Kariera zawodowa. Co w trawie piszczy?

CEL OGÓLNY: Planowanie ścieżki kariery edukacyjno-zawodowej z uwzględnieniem konsekwencji podjętych wyborów.

Zadaniem na dzisiejszej lekcji jest:

- wyjaśnić znaczenie pojęcia kariera zawodowa;
- wymienić korzyści z planowania przyszłości edukacyjno-zawodowej;
- przedstawić możliwe drogi dojścia do zawodu informatyka;
- wymienić, co – oprócz edukacji szkolnej – może pomóc w realizacji zaplanowanej kariery zawodowej

Spróbujcie odpowiedzieć na następujące pytanie:
Z czym kojarzy się Wam wyrażenie „**kariera zawodowa**”?

Jedna z definicji mówi, że kariera zawodowa to „Przebieg pracy zawodowej człowieka w ciągu jego życia, wyznaczony »ścieżką awansu« w zawodzie lub przechodzeniem do innego rodzaju pracy. Aktualnie kariera zawodowa pojmowana jest dość szeroko – jako ogół ról i zadań życiowych podejmowanych przez człowieka. Odnosi się zatem zarówno do życia zawodowego, jak i osobistego. Ważnym aspektem kariery jest umiejętność godzenia tych dwóch sfer (zawodowej i rodzinnej)”

Seneka powiedział: ***"Jeśli ktoś nie wie, do którego portu płynie - żaden wiatr nie jest dobry"***

Czy warto Waszym zdaniem planować swoją karierę zawodową?
Proszę teraz, aby każdy z Was zapisał na kartce krótkie uzasadnienie swojego wyboru (tak / nie)

KORZYŚCI Z PLANOWANIA ROZWOJU ZAWODOWEGO

- ▶ **większa skuteczność** dzięki kierunkowym i usystematyzowanym działaniom
- ▶ **większa konkurencyjność** na rynku pracy
- ▶ **efektywne kształtowanie swojego życia zawodowego** a nie zdawanie się na przypadek
- ▶ **przezwyciężenie lęku**, bezradności i bierności związanego z trudną sytuacją na rynku pracy

Dzięki planowaniu swojej kariery zawodowej dokładnie wiemy gdzie zmierzamy, w jaki sposób chcemy tam dotrzeć i jaki jest nasz cel. Nie działamy więc na oślep, tylko dążymy do celu jasno wyznaczoną ścieżką. Dzięki temu łatwiej nam osiągnąć to, co sobie zaplanowaliśmy. Nasze działania są bardziej usystematyzowane i ukierunkowane, dzięki czemu jesteśmy nastawieni na sukces, a nie na porażkę. Planowanie rozwoju zawodowego pozwala nam również na konkretne kształtowanie swojego życia zawodowego. Poza tym pozwala nam również pracować nad swoją osobowością. Planując rozwój zawodowy zauważysz, że zwiększy się Twoja pewność siebie. Człowiek, który dokładnie wie, co chce osiągnąć jest bardziej otwarty na innych, czuje się silniejszy, mniej bezradny a co najważniejsze nie zachowuje się biernie. Do swojej pracy i kariery podchodzi rozważnie i odpowiedzialnie, a te cechy z pewnością określają człowieka sukcesu.

Jeden zawód – kilka możliwych dróg dojścia do niego

▶ ZAŁĄCZNIK 1. Historia Asi

Ulubionym przedmiotem Asi w szkole podstawowej była informatyka. Uczennica z chęcią uczęszczała także na dodatkowe zajęcia w tym zakresie. Również w domu dużo czasu spędzała przed komputerem. Lubiła projektować strony www, tworzyć różne prezentacje multimedialne itp. Prawie udało jej się nawet naprawić swój pierwszy komputer. Asia brała także udział w różnych konkursach. Chętnie pomagała koleżankom i kolegom, dla których informatyka nie była najmocniejszą stroną. Odkąd pamięta marzyła, by związać swoją przyszłość z informatyką. Często widziała siebie jako prawdziwego eksperta w dziedzinie informatyki. Myśli już teraz o zdobyciu pierwszego doświadczenia bądź dodatkowych umiejętności w tym zakresie. Asia niedługo kończy szkołę podstawową i chciałaby zaplanować swoją dalszą karierę zawodową.

Pomóż jej w tym, układając własną propozycję dalszej ścieżki edukacyjno-zawodowej, związanej z jej dotychczasowymi marzeniami.

Podsumowanie

Już dzisiaj zaplanuj swoją karierę zawodową i wyznacz sobie cele, do których chcesz dążyć i co najważniejsze – które chcesz zrealizować. Przekonasz się, że planowanie ścieżki kariery zawodowej da Ci więcej korzyści, niż myślisz.

To od Ciebie w dużej mierze zależy, jak będzie wyglądać ścieżka kariery i jak będzie przebiegać Twój rozwój zawodowy.

Istnieje wiele dróg do osiągnięcia celu jakim jest praca w wymarzonym zawodzie.

Oprócz edukacji szkolnej, w osiągnięciu wymarzonego celu mogą nam pomóc kursy, szkolenia zawodowe, studia podyplomowe.

Polecam:

www.euroguidance.pl/publikacje/od-marzen-do-kariery.pdf