

DORADZTWO ZAWODOWE

TEMAT : Kim chcę zostać w przyszłości?

CEL OGÓLNY: Określanie marzeń, celów i planów edukacyjno-zawodowych na bazie własnych zasobów.

Zadaniem na dzisiejszej lekcji jest:

- ▶ scharakteryzować czynniki, które pomogą zrealizować marzenia dotyczące kariery edukacyjno-zawodowej;
- ▶ sformułować osobiste cele;
- ▶ zaplanować swoją ścieżkę kariery edukacyjno-zawodowej;
- ▶ ustalić kolejność działań w swoich planach

Proszę spróbuj odpowiedzieć na następujące pytania:

- ▶ Co warto uwzględnić (jakie czynniki), planując karierę edukacyjno-zawodową?
- ▶ Czy zastanawiasz się czasem jak zaplanować swoje życie?
- ▶ Co pragniesz w życiu osiągnąć?
- ▶ Kim będziesz za kilka, kilkanaście lub kilkadziesiąt lat?
- ▶ Co jest w Twoim życiu najważniejsze?
- ▶ Kim jesteś a kim chciał(a)byś zostać?
- ▶ Co jest Twoją pasją?

Planowanie kariery zależy od określenia m.in. : zainteresowań, zdolności, indywidualnych cech osobowości, wartości, stanu zdrowia, predyspozycji i preferencji zawodowych.

- ▶ Samopoznanie i samoocena są punktem wyjścia wyboru odpowiedniej ścieżki kształcenia, zawodu lub pracy, podniesienia lub zmiany swoich kwalifikacji zawodowych czyli zaplanowaniem kariery zawodowej. Aby zrealizować cel należy dobrze go zaplanować i konsekwentnie realizować zamierzone działania. Wybierz szkołę, która pomoże Ci zdobyć wymarzony zawód, rozwinąć twoje zainteresowania i pasje.
- ▶ Twoim celem jest znalezienie zawodu, który będzie pasował do Ciebie. Jeżeli będziesz próbował być kimś, kim nie jesteś, Twoja praca nie będzie Cię satysfakcjonować. Jeżeli zaś wybierzesz zawód pasujący do Twoich predyspozycji zawodowych osiągniesz sukces i zadowolenie. Planując karierę zawodową pamiętaj o zmieniającym się rynku pracy.

Proponuję obejrzenie następującego filmiku pt. ” Krok za krokiem – czyli nie od razu Kraków zbudowano”, który znajdziecie pod linkiem:
https://www.youtube.com/watch?v=_M5z21D35-Q



Podsumowanie

- ▶ Istotne jest aby wybrać własną ścieżkę kariery. Działać zgodnie z planem, realizując wybrane cele.
- ▶ Planowanie kariery zawodowej czyli planowanie nowej sytuacji wiąże się z podejmowaniem indywidualnych decyzji.
- ▶ Niezależnie od tego, czy zmiana została zainicjowana przez nas samych, czy przez otoczenie, wymaga zaangażowania.
- ▶ Pamiętaj, sytuacja, w której dokonujemy zmian wymaga zatrzymania się i pewnej refleksji. Uświadomienie sobie swoich mocnych stron, posiadanych wartości, umiejętności i zainteresowań znacznie ułatwia dokonywanie właściwych wyborów.

Jeśli macie pytania piszcie na e-dziennik

Źródło: www.doradztwo.ore.edu.pl