

The background of the entire page is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

**BLIŻEJ SIEBIE – DALEJ OD
NARKOTYKÓW...
JAK ROZMAWIAĆ ZE SWOIM
DZIECKIEM**

MAŁGORZATA MICHALCZUK



1. ROZWÓJ DZIECKA W WIEKU SZKOLNYM

2. SŁÓW KILKA O UZALEŻNIENIU

3. RODZICE A DORASTAJĄCE DZIECI



1. ROZWÓJ DZIECKA

DZIECI 7 – 13 LAT

- PIERWSZY ETAP „ODCHODZENIA DZIECKA OD RODZICÓW”
- OKRES POGODNY I SPRZYJAJĄCY RODZICOM
- CISZA PRZED BURZĄ.....



1. ROZWÓJ DZIECKA

MŁODZIEŻ 13+; WIEK DOJRZEWANIA

- ROZWÓJ POCZUCIA WŁASNEGO JA
- „GDY MIAŁEM PIĘTNAŚCIE LAT, MÓJ OJCIEC BYŁ SKOŃCZONYM KRETYNEM. PO DZIESIĘCIU LATACH NIESŁYCHANIE ZMĄDRZAŁ” (MARK TWAIN)
- WALKA O AUTONOMIĘ, KWESTIONOWANIE WARTOŚCI
- OGROMNE ZNACZENIE GRUPY RÓWIEŚNICZEJ
- DOJRZEWANIE INTELEKTUALNE
- WYCZULENIE NA NIESPÓJNOŚCI
- ZMIANY W WYGLĄDZIE FIZYCZNYM



2. SŁÓW KILKA O UZALEŻNIENIU

- DUŻY DOSTĘP DO ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH
- IM MŁODSZY PIJĄCY CZY BIORĄCY NARKOTYKI, TYM SZYBCIEJ SIĘ UZALEŻNIA
- TRUDNE LECZENIE NASTOLATKÓW

OD CZEGO MOŻNA SIĘ UZALEŻNIĆ?



UZALEŻNIENIA CHEMICZNE

(ALKOHOL, NARKOTYKI, DOPALACZE)



UZALEŻNIENIA NIECHCEMICZNE

GRA NA AUTOMATACH, KOMPUTERZE, INTERNET)

2. SŁÓW KILKA O UZALEŻNIENIU

JAK ROZPOZNAĆ, ŻE DZIECKO SIĘGA PO NARKOTYKI LUB INNE UŻYWKI?

ZMIANY W ZACHOWANIU

- RELACJE Z RODZINĄ
- KONTAKT Z RÓWIEŚNIKAMI
- FUNKCJONOWANIE W SZKOLE
- FUNKCJONOWANIE EMOCJONALNE
- FUNKCJONOWANIE PSYCHICZNE
- WYGLĄD ZEWNĘTRZNY

3. RODZICE A DORASTAJĄCE DZIECI

1. NIE PORÓWNUJ DZIECKA Z INNYMI.
2. NIGDY NIE ODBIERAJ DZIECKU NADZIEI I WIARY WE WŁASNE MOŻLIWOŚCI.
3. DZIECKO POTRZEBUJE TWOJEGO ZROZUMIENIA.
4. NIE WYWOŁUJ U DZIECKA POCZUCIA WINY.
5. SPRAW, BY DZIECKO MYŚLAŁO O SOBIE DOBRZE.
6. SŁUCHAJ UWAŻNIE, KIEDY DZIECKO DO CIEBIE MÓWI.

3. RODZICE A DORASTAJĄCE DZIECI

RODZICU PAMIĘTAJ!!!!

NAJWIĘKSZĄ **MOC CHRONIĄCĄ** MA:

- ✗ OKAZYWANIE MIŁOŚCI I ZAINTERESOWANIA ŻYCIEM DZIECKA
- ✗ DOBRE POROZUMIEWANIE SIĘ Z DZIECKIEM
- ✗ ZDROWA DYSCYPLINA
- ✗ WSPIERANIE DZIECKA



BLIŻEJ SIEBIE – DALEJ OD NARKOTYKÓW

