

Czy moje dziecko się jąka?



**Z TWOJĄ POMOCĄ
DZIECKO DA SOBIE RADE.**

U małych dzieci (3 - 5 lat) czasem występuje tzw. **niepłynność fizjologiczna**, która bardzo przypomina jąkanie. Jest ona spowodowana tym, że małe dziecko chce i próbuje dużo powiedzieć, ale jego skromne jeszcze możliwości językowe na to nie pozwalają. W każdym przypadku niepłynności (zarówno tej rozwojowej – naturalnej, jak i tej wymagającej terapii) warto wiedzieć, jak postępować, by pomóc dziecku osiągnąć płynność mówienia:

- nie zwracaj uwagi na jąkanie (zwłaszcza, jeśli dziecko nie zdaje sobie sprawy z tego, że mówi niepłynnie),
- nie uświadamiaj dziecku, że ma widoczne trudności z mową,
- nie okazuj zaniepokojenia czy zniecierpliwienia, bo nawet najmłodsze dziecko szybko wyczuje nasze zdenerwowanie i zacznie podejrzewać, że coś złego się z nim dzieje,
- nie upominaj "Mów ładniej!", "Mów wolniej!", "Nie jąkaj się!",
- nie poprawiaj,
- nie każ powtarzać,
- nie dopowiadaj za dziecko końcówki słowa lub zdania, nie wyręczaj w mówieniu,
- nie mów przy dziecku o problemie jego niepłynności.

NALEŻY I WARTO:

- mówić przy dziecku wolno, spokojnie, dokładnie i wyraźnie,
- wspomagać swoje wypowiedzi gestem,
- dużo śpiewać z dzieckiem,
- recytować wspólnie wierszyki,
- klaskać w rytm mówienia,

- pamiętać, że to my jesteśmy dla dziecka wzorem i że mowa dziecka jest najczęściej lustrzanym odbiciem naszej własnej mowy.

Istnieje opinia, że **nasze dziecko mówi tak, jak jest przez nas słuchane. Dlatego uważnie słuchajmy, co i jak mówią nam nasze dzieci!**

Oczywiście nie w każdym przypadku jąkanie czy niepłynność, mają charakter fizjologiczny i są przejściowe. Jąkanie jest zjawiskiem bardzo złożonym, dlatego zawsze, bez względu na wiek dziecka, warto zasięgnąć konsultacji logopedy, by w razie konieczności podjąć odpowiednią terapię wspomagającą płynną mowę dziecka.