

Dn. 25. 06. 2020r.

Tematyka kompleksowa: **Bezpieczne wakacje.**

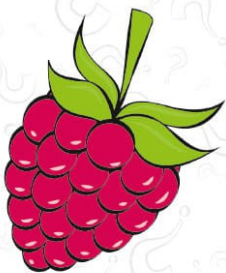


Temat dnia: Wakacyjne drogowskazy.

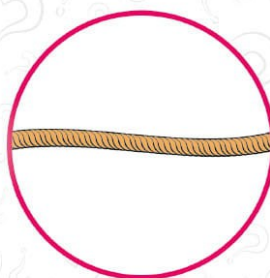
I.

- Zabawy dowolne.
- Rebusy do rozwiązywania w ramach zabawy (rebusy rozwiązujemy tylko ustnie).

*Łatwy rebus.



ma



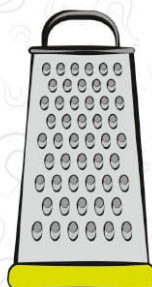
onosz



tek



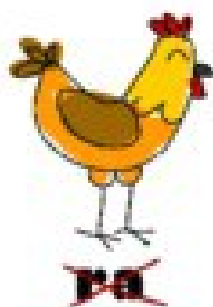
la



*Trudny rebus.

Rebusy

Rozwiąż rebusy. Wpisz rozwiązania w wyznaczone pola, a następnie przeczytaj je głośno i wyraźnie.



+



B=k



+



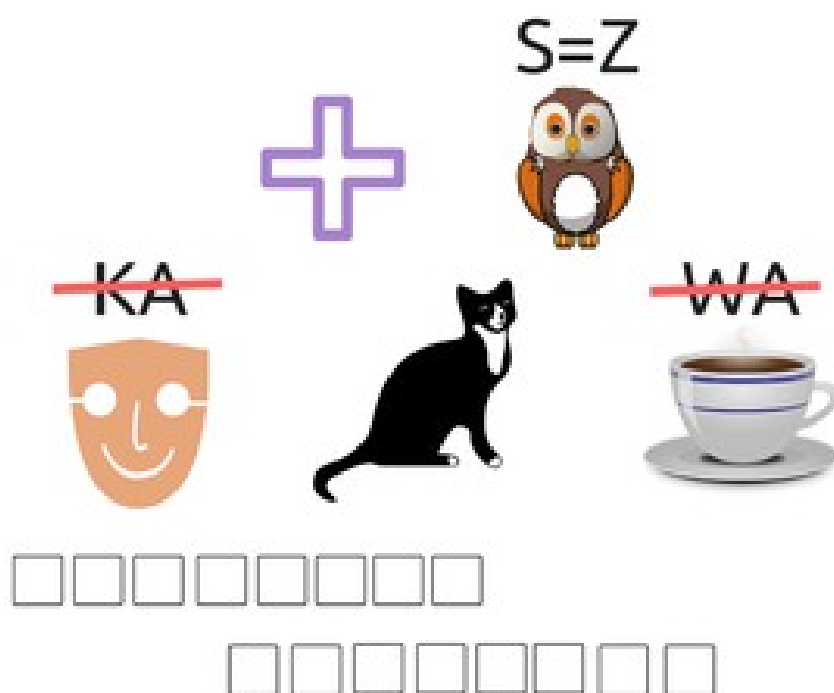
~~chew~~

*Bardzo trudny rebus.

Rozwiąż rebusy



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



- Jeśli Ci się udało rozwiązać wszystkie- to super!

- Zestaw ćwiczeń porannych z dnia 22. 06. 2020r.

II.

1. Słuchanie obozowej piosenki. „Na kolonie”. Układanie z sylab wyrazów. Próby śpiewania krótkich tekstów.

Cel:

- Doskonalenie spostrzegawczości wzrokowej.

a) Słuchanie piosenki.

<https://youtu.be/lz9b2biUFel>

- O czym jest piosenka?

- Spróbuj pośpiewać razem z dziećmi z nagrania.

- Możesz używać instrumentów muzycznych lub klocków w muzycznej zabawie.

b) Układanie wyrazów z sylab.

- Przeczytaj nazwy miejsc wakacyjnych z „drogowskazów”.

Tatry

Mazury

Zakopane

- Połącz sylaby tak, aby utworzyły nazwy miejsc wakacyjnych- **karta pracy 1.**

- Nazwij litery na początku każdego wyrazu.

- Dlaczego na początku tych wyrazów jest wielka litera?
- Nazwij litery na końcu każdego wyrazu.
- Odszukaj literę „r” w wyrazach. Czy ta litera jest na początku, na końcu czy w środku każdego wyrazu?
- Odszukaj literę „o” w wyrazach. Czy ta litera jest na początku, na końcu czy w środku każdego wyrazu?
- Policz, ile razy występuje litera „a”?

2.Zestaw ćwiczeń gimnastycznych: nr. VII (skakanka) wg. K. Właźnik lub zestaw ćwiczeń w wodzie- nr. II wg. K. Właźnik.

Cele:

- Wzmocnienie mięśni tułowia, brzucha, grzbietu, nóg.
- Ćwiczenie przeciw płaskostopiu.

a)Przygotowanie do ćwiczeń:

- Przygotowujemy dla dziecka skakankę lub inny przybór ją przypominający.

b) Przykłady ćwiczeń:

*Dziecko układa skakankę w kółeczko.

*Dziecko biega jak wiewiórka, na sygnał ‘Ktoś idzie!’- dany przez rodzica- wskazuje do dziupli (do kółeczka zrobionego ze skakanki).

*Ćwiczenia tułowia- skłony w przód. Dziecko wykonuje siad kłeczny, trzyma skakankę, za końce (złożoną na połowę). Podnoszenie skakanki w górę, a potem jak najdalej w przód, powrót do siadu kłęcznego.

*Ćwiczenie mięśni brzucha ‘Kołyska’. Siad prosty, stopy oparte o śródek skakanki, którą dziecko trzyma za końce. Dziecko wykonuje przejście do leżenia tyłem, z jednoczesnym podnoszeniem stóp skakanką i powrót do siadu prostego.

*Ćwiczenie równowagi „Winda”. Dziecko podkłada pod środek jednej nogi skakankę, trzymając ją za końce. Następnie dziecko zwiija skakankę na obie dłonie i podciąga w ten sposób stopę- „winda jedzie w górę”. Potem szybko rozwija skakankę z rąk i opuszcza stopę- „winda jedzie w dół”. To samo ćwiczenie wykonujemy z drugą nogą.

*Zabawa bieżna „Konik”. Dziecko biega trzymając skakankę za sobą, w obu rękach, za końce.

*Ćwiczenie tułowia- skłony boczne. Siad skrzyżny. Skakanka złożona na połowę- trzymana w górze. Dziecko wykonuje skłony tułowia w lewo i w prawo.

*Ćwiczenie mięśni grzbietu „Pastuszek gra na fujarce”. Leżenie na brzuszku, skakanka złożona w ósemkę. Łokcie wsparte w kółeczkach ósemki, zwinięte, zbliżone do ust dłonie naśladują trzymanie fujarki. Dziecko przebiera palcami.

*Podskoki „Wyszywanie”. Skakanka rozłożona jak wstążeczka. Dziecko przeskakuje skakankę.

* Ćwiczenia stóp. Chwytywanie i unoszenie skakanki palcami stopy nogi lewej i prawej.

* Marsz.

Jeśli jest upalny dzień i dziecko ma możliwość skorzystania z basenu- może zamiast zestawu ćwiczeń gimnastycznych wykonać kilka ćwiczeń w wodzie.

*Przejdzie po wodzie przez środek basenu.

*Zabawy w wodzie z gumową piłeczką lub zabawkami do kąpieli.

*Chłapanie wodą- naśladowanie burzy na morzu.

III

- Zabawy w gronie rodzinnym, na przykład puzzle.

- Zabawy dowolne.

***Jeśli jeszcze ktoś z „Jeżyków” nie złożył życzeń tatusiowi z okazji Dnia Taty- to jak najszybciej proszę to zrobić.**

Karta pracy 1.

ko

Tat

pa

ry

zu

Za

ne

ry

Ma

