

Dzień dobry „Jeżyki”.

Dn. 24. 06. 2020r.

Tematyka kompleksowa: **Bezpieczne wakacje.**



Temat dnia: Wianki latem.

I.

- Zabawy dowolne.
- Zabawy konstrukcyjne z klocków.

- Zestaw ćwiczeń porannych z dnia 22. 06. 2020r.

II.

1. "Wianki" - zabawa dydaktyczna.

Cel:

- Rozpoznawanie sylwet monet i banknotów używanych w Polsce.
- Rozumienie sensu używania pieniędzy w gospodarstwie domowym.

a) Oglądanie obrazków.

- Popatrz na modele monet i banknotów używanych w Polsce.
- Czy potrafisz je nazwać?
- Do czego służą pieniądze w domu?
- Czy można kupić za to zabawki, ubrania i dodatki?
- Jeśli masz w kopercie modele monet i banknotów - pobaw się z rodziną „w sklep”.



b) Stosowanie rzeczowników, czasowników i przymiotników w wypowiedziach.

- Popatrz na obrazek.

- Powiedz, co robią gospodynie wiejskie.



- Latem z polnych kwiatów można robić wianki.

- Popatrz na wianki zrobione w ten sposób.





- Posłuchaj nazw kwiatów polnych i łąkowych.

1.Mak	2.Chaber	3. Rumianek	4. Mlecz
			

- Jak nazywa się pierwszy (drugi, trzeci, czwarty) kwiat?

- Określ kolory każdego kwiatka.

Przykład.

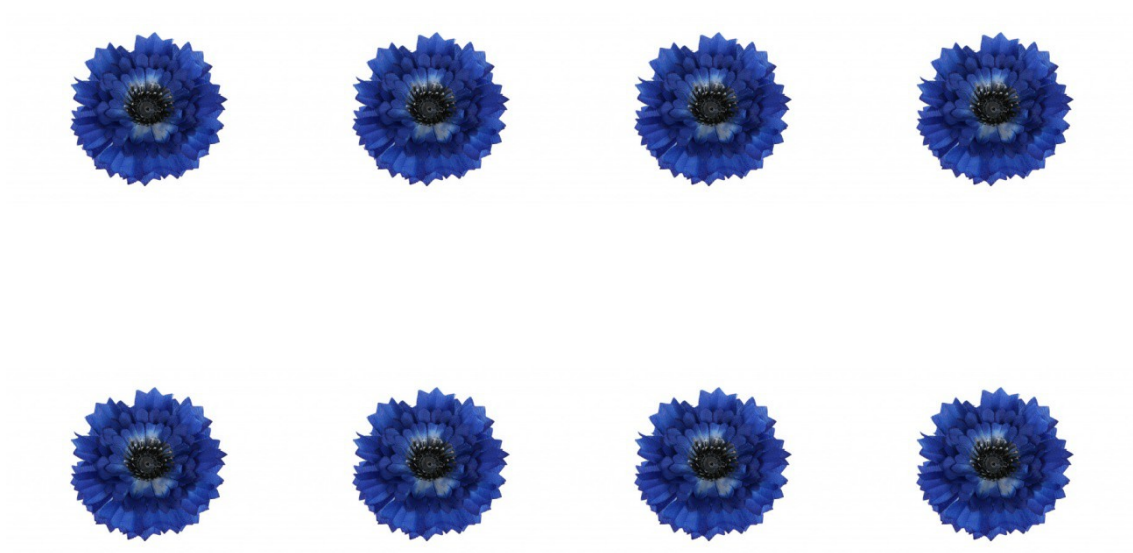
*Chaber jest niebieski.

c) Ćwiczenia w liczeniu.

-Policz z ilu maków zrobiła swój wianek Ola.



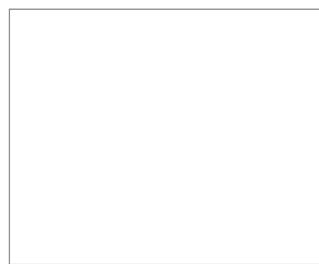
-Policz z ilu chabrow zrobiła swój wianek Hania.



-Policz z ilu rumianków zrobiła swój wianek Basia.



-Policz z ilu mleczy zrobiła swój wianek Karolina.



- Wytnij kwiaty i ułóż na zielonym pasku według wzoru z tabeli (czyli pierwszy mak, drugi chaber, itd.) - **karta pracy 1.**

1.Mak	2.Chaber	3. Rumianek	4. Mlecz
			

2.Zestaw ćwiczeń gimnastycznych: nr. VII (skakanka) wg. K. Właźnik lub zestaw ćwiczeń w wodzie- nr. II wg. K. Właźnik.

Cele:

- Wzmocnienie mięśni tułowia, brzucha, grzbietu, nóg.
- Ćwiczenie przeciw płaskostopiu.

a)Przygotowanie do ćwiczeń:

- Przygotowujemy dla dziecka skakankę lub inny przybór ją przypominający.

b) Przykłady ćwiczeń:

*Dziecko układa skakankę w kółeczko.

*Dziecko biega jak wiewiórka, na sygnał 'Ktoś idzie!' - dany przez rodzica- wskakuje do dziupli (do kółeczka zrobionego ze skakanki).

*Ćwiczenia tułowia- skłony w przód. Dziecko wykonuje siad kleczny, trzyma skakankę, za końce (złożoną na połowę). Podnoszenie skakanki w górę, a potem jak najdalej w przód, powrót do siadu klęcznego.

*Ćwiczenie mięśni brzucha 'Kołyska'. Siad prosty, stopy oparte o środek skakanki, którą dziecko trzyma za końce. Dziecko wykonuje przejście do leżenia tyłem, z jednoczesnym podnoszeniem stóp skakanką i powrót do siadu prostego.

*Ćwiczenie równowagi „Winda”. Dziecko podkłada pod środek jednej nogi skakankę, trzymając ją za końce. Następnie dziecko zwija skakankę na obie dłonie i podciąga w ten

sposób stopę- „winda jedzie w górę”. Potem szybko rozwija skakankę z rąk i opuszcza stopę- „winda jedzie w dół”. To samo ćwiczenie wykonujemy z drugą nogą.

*Zabawa bieżna „Konik”. Dziecko biega trzymając skakankę za sobą, w obu rękach, za końce.

*Ćwiczenie tułowia- skłony boczne. Siad skrzyżny. Skakanka złożona na połowę- trzymana w górze. Dziecko wykonuje skłony tułowia w lewo i w prawo.

*Ćwiczenie mięśni grzbietu „Pastuszek gra na fujarce”. Leżenie na brzuszku, skakanka złożona w ósemkę. Łokcie wsparte w kółeczkach ósemki, zwinięte, zbliżone do ust dłonie naśladują trzymanie fujarki. Dziecko przebiera palcami.

*Podskoki „Wyszywanie”. Skakanka rozłożona jak wstążeczka. Dziecko przeskakuje skakankę.

* Ćwiczenia stóp. Chwytywanie i unoszenie skakanki palcami stopy nogi lewej i prawej.

* Marsz.

Jeśli jest upalny dzień i dziecko ma możliwość skorzystania z basenu- może zamiast zestawu ćwiczeń gimnastycznych wykonać kilka ćwiczeń w wodzie.

*Przejdzie po wodzie przez środek basenu.

*Zabawy w wodzie z gumową piłeczką lub zabawkami do kąpieli.

*Chłapanie wodą- naśladowanie burzy na morzu.

III

- Zabawy w gronie rodzinnym, na przykład gry planszowe.

- Zabawy dowolne.

Karta pracy 1.



