

„Jeżyki”

Dn. 09. 04. 2020r. (dla dzieci chętnych).



Tematyka kompleksowa: **Kolorowa Wielkanoc.**

Temat dnia: Wielkanocny ogródek.

I.

- Zabawy dowolne.
- W ramach ćwiczeń porannych wykonujemy wielkanocne zabawy ruchowe- zestaw z dnia 06. 04. 2020r.

II.

1.Zabawy kolorami.

Cel:

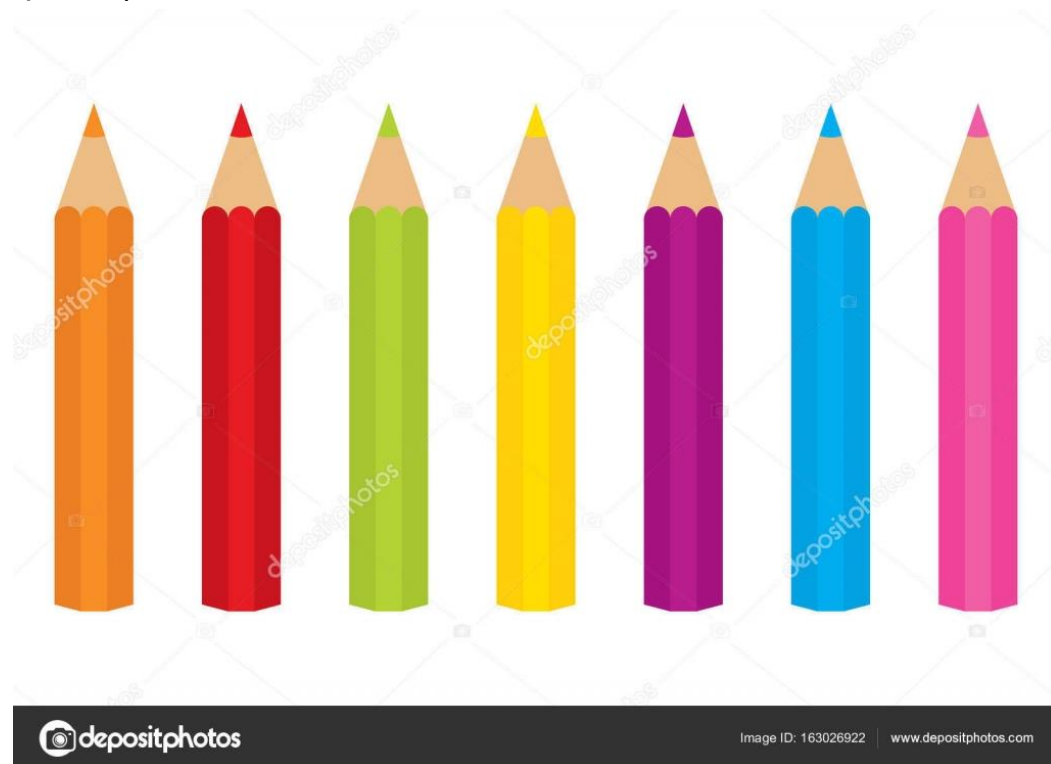
- Utrwalenie wiadomości na temat świąt wielkanocnych.

a) Oglądanie obrazka.

- Popatrz, jak można stworzyć wielkanocny ogródek, nawet na balkonie.



a) Zabawy kolorami.



- Nazwij kolory kredek.

- Której kredki trzeba użyć do narysowania wielkanocnego kurczaczka?

- Czy rysując wielkanocny ogródek użyjesz tylko kredki w jednym kolorze?

b) Jakie to święta? Który obrazek przypomina o świętach wielkanocnych? Jak nazywają się święta na obrazku niżej?





c) Naśladowanie głosów kury (głośno) i kurczaczka (cicho).

2. Ćwiczenia gimnastyczne z elementami tanecznymi. Improwizacja rockowa- takt 4/4 wg K. Nowakowskiej.

Cel:

- Rozwijanie wyobraźni muzycznej.

a) Przygotowujemy dla dziecka dowolną melodię- najlepiej w stylu rockowym.

b) Przykłady ćwiczeń.

- Stojąc w rozkroku przenosimy ramiona w bok, wychylenie tułowia w prawą stronę, powrót, w lewą stronę.

- Przenoszenie ciężaru ciała z nogi na nogę.

- Stojąc, unosimy ramiona w górę, uginając nogi w kolanach.

- Leżenie na plecach. Unoszenie jednej nogi w górę i opuszczanie, a potem drugiej.

- Stojąc, kładziemy ręce na biodrach. Wystawiamy lekko nogę w przód i cofamy, a potem drugą.

- Przysiad podparty. Wystawiamy jedną nogę w bok, powrót, a potem drugą.

- Robimy rozkrok i skłony tułowia w przód, powrót do pozycji wyjściowej.

- Stoimy w rozkroku i dotykamy prawą ręką do lewej stopy i odwrotnie- lewą ręką do prawej stopy.
- Stoimy. Prawą nogą robimy krok w prawo, następnie lewą nogę dostawiamy do prawej, teraz to samo w lewą stronę.
- Podskoki w dowolnych kierunkach.

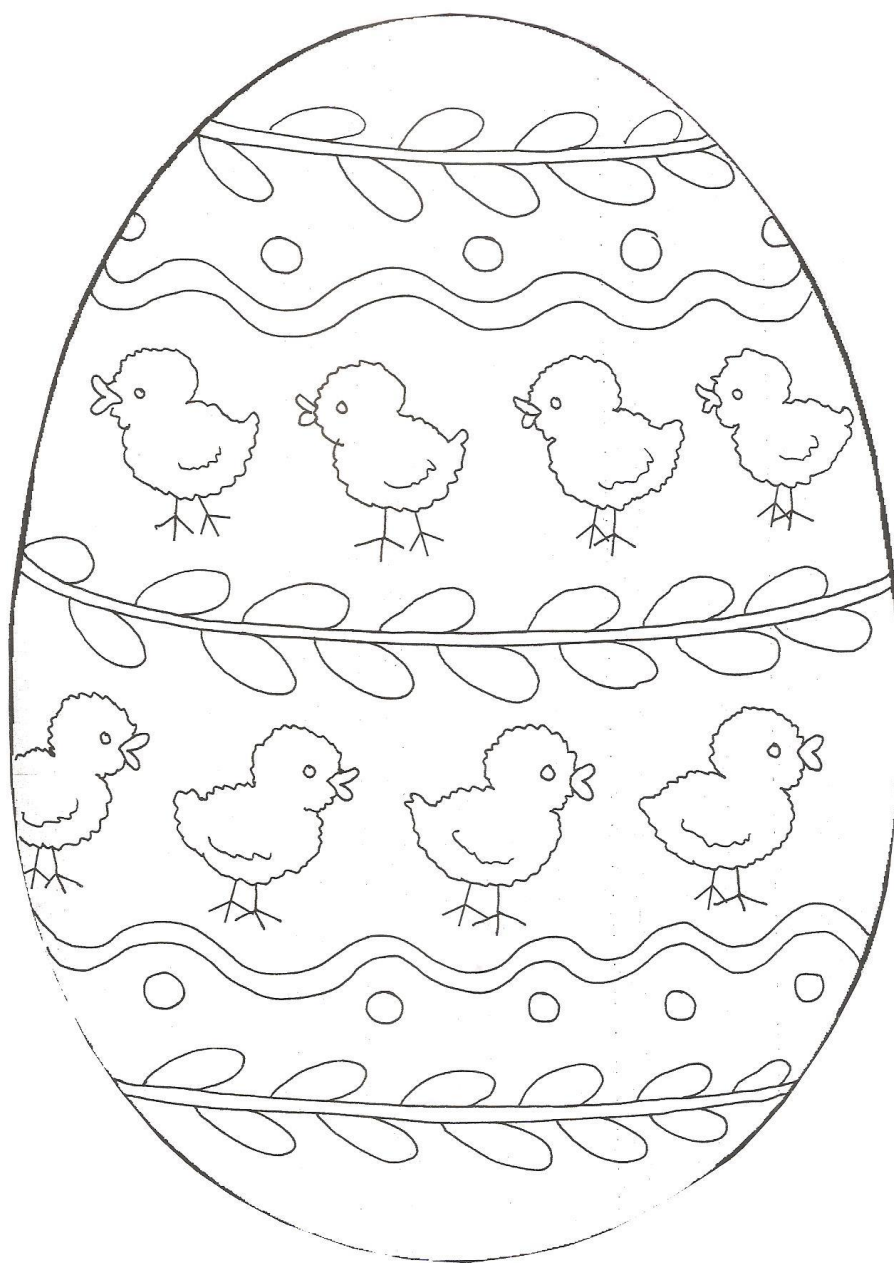
III.

- Zabawy dowolne.
- Dla chętnych: kolorowanie wielkanocnego obrazka- **karta pracy 1** lub wielkanocnej pisanki- **karta pracy 2**.

Wesołych Świąt



Karta pracy 2



Piękna pisanki zrobili: Maja i Zuzia. Buźka dla was.





