

Dzień dobry „Jeżyki”.

Dn. 28. 05. 2020r.

Tematyka kompleksowa: **Nadchodzi lato.**



Temat dnia: Lato na łące.

I.

- Zabawy dowolne.

- Zabawa ruchowa „Na łące”.

* Dziecko naśladuje zabawy, które można prowadzić na łące, n. p. bieganie za motylem.

- Zestaw ćwiczeń porannych z przyborami - (zestaw z dnia 25. 05. 2020r.)

II.

1. Słuchanie piosenki „Po łące biega lato”.

Cel:

- Uważne słuchanie piosenki.

a) Obejrzyj obrazki łąki latem. Opowiedz o nich.

- Odpowiedz na pytania:

*Jak nazywają się czerwone kwiaty na pierwszym obrazku?

* Jak nazywają się żółte kwiaty na drugim obrazku?

*Czy drugi i trzeci obrazek przedstawiają te same kwiaty?

*Wymień owady na łące- obrazek czwarty.

1.



2



3





b) Słuchanie piosenki „Po łące biega lato”.

[Piosenki dla dzieci - Po łące biega lato - YouTube](#)

c) Omówienie treści piosenki.

- O jakich kwiatkach jest mowa w piosence?
- Jakie zwierzęta wystąpiły w piosence?
- Czy piosenkę śpiewa jedna osoba?

d) Zabawy muzyczne:

- Ponowne wysłuchanie piosenki – dziecko klaszcze w rytm piosenki lub używa instrumentu, n.p. bębenek, tamburyno (jeśli jest taka możliwość).

2. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych z elementami mini koszykówki według Marianny Sarna.

Cele:

- Szybka reakcja na umówione sygnały
- Kształtowanie szybkości i mocy.
- Rzuty do celu, doskonalenie kozłowania.

Przyborem gimnastycznym będzie piłka. Pamiętajmy, że strój do ćwiczeń ruchowych powinien być wygodny. Uczymy dziecko samodzielnego przebierania się. Jeśli w czasie ćwiczeń ruchowych dziecko jest zmęczone- robimy przerwę.

Proponowane ćwiczenia:

a) Zabawy o charakterze ożywiającym.

*Marsz, na sygnał obrót w miejscu.

*Bieg, na sygnał skok w górę.

b) Ćwiczenia wszechstronne:

*Podrzucanie i chwytanie piłki.

*Odbijanie piłki tak, aby jak najdłużej trzymała się w powietrzu.

*Próby kozłowania piłki.

*W rozkroku- kozłowanie piłki wokół swoich stóp.

*W leżeniu na brzuszku- toczenie piłki przed sobą z ręki do ręki.

c) Zabawy, gry, ćwiczenia doskonalące elementy mini koszykówki:

*Bieg do przodu i zatrzymanie.

*Rzuty piłki do rodzica.

*Rzuty piłką do obręczy lub kółka zrobionego z szarfy, wstążeczki lub sznurka.

*Zabawa „Piłka parzy”. Dziecko musi uchronić się przed piłką, którą rzuca rodzic.

*Toczenie piłki, obręczy.

d) Ćwiczenie korektywne:

*Marsz na palcach, na piętach ze wznosem i opustem ramion, uregulowanie oddechu.

III

- Zabawa ruchowa z elementem ćwiczeń ortofonicznych „Rozmowy na łące”.

*Dziecko naśladuje ruchy i głos przedstawionych na obrazku zwierząt.





- Obrazkom, które przedstawiają łąkę latem zrób kolorowe ramki- **karta pracy 1.**
- Przeczytaj wyrazy. Spróbuj je napisać- niżej pod drukowanymi wyrazami- **karta pracy 2.**
- Zabawy dowolne.
- Pamiętaj o sprzątaniu zabawek po skończonej zabawie.

Karta pracy 1.



Karta pracy 2

osa bocian rumianek stokrotka

