

## **„Jeżyki”**

Dn. 21. 05. 2020r.

Tematyka kompleksowa: **Rodzice- najlepsi przyjaciele.**



**Temat dnia: "Dla ciebie kwiaty pachną  
w wazonie".**

### **I.**

- Zabawy dowolne.
- Zabawy konstrukcyjne z użyciem klocków.
- Zestaw ćwiczeń porannych - nr. XVIII według B. Kazanowskiej (zestaw z dnia 18. 05. 2020r.)

### **II.**

**1. Śpiewanie piosenki "Dla Ciebie mamo".**

Cele:

- Łączenie muzyki z ruchem.

- Okazywanie emocji i radzenie sobie z nimi.

**a) Słuchanie piosenki "Dla Ciebie mamo".**

[Dla ciebie mamo - YouTube](#)

**b) Nauka piosenki.**

- Ponowne wysłuchanie z rytmicznym klaskaniem dziecka.
- Nauka fragmentami metodą "ze słuchu".
- Nauka piosenki z gestykulacją (naśladowanie motyla, rysowanie w powietrzu słoneczka, itp.).
- Śpiewanie z osobą dorosłą.
- Próby samodzielnego śpiewu -pomogą dziecku w tym rysunki.





Download from  
**Dreamstime.com**

This watermarked comp image is for previewing purposes only.



ID

©





c) Powtórz za rodzicem słowa: **słońce, motyl, chmury, szpak, kwiaty**; podziel te słowa na sylaby a potem na głoski.

d) Nasze uczucia.

- Powiedz i wskaż, które buźka mówi, że:

\*Boi się wielkiego psa.

\*Bawi się z koleżanką (kolegą)?

\*Stłukła kolano.

\*Zgubiła ulubioną zabawkę.

\*Przytula ją mama.



## **2. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych z elementami mini koszykówki według Marianny Sarna.**

Cele:

- Szybka reakcja na umówione sygnały
- Kształtowanie szybkości i mocy.
- Rzuty do celu, doskonalenie kozłowania.

**Przyborem gimnastycznym będzie piłka. Pamiętajmy, że strój do ćwiczeń ruchowych powinien być wygodny. Uczymy dziecko samodzielnego przebierania się. Jeśli w czasie ćwiczeń ruchowych dziecko jest zmęczone- robimy przerwę.**

### Proponowane ćwiczenia:

**a)** Zabawy o charakterze ożywiającym.

\*Marsz, na sygnał obrót w miejscu.

\*Bieg, na sygnał skok w górę.

**b)** Ćwiczenia wszechstronne:

\*Podrzucanie i chwytanie piłki.

\*Odbijanie piłki tak, aby jak najdłużej trzymała się w powietrzu.

\*Próby kozłowania piłki.

\*W rozkroku- kozłowanie piłki wokół swoich stóp.

\*W leżeniu na brzuszku- toczenie piłki przed sobą z ręki do ręki.

**c)** Zabawy, gry, ćwiczenia doskonalące elementy mini koszykówki:

\*Bieg do przodu i zatrzymanie.

\*Rzuty piłki do rodzica.

\*Rzuty piłką do obręczy lub kółka zrobionego z szarfy, wstążeczki lub sznurka.

\*Zabawa „Piłka parzy”. Dziecko musi uchronić się przed piłką, którą rzuca rodzic.

\*Toczenie piłki, obręczy.

**d)** Ćwiczenie korektywne:

\*Marsz na palcach, na piętach ze wznosem i opustem ramion, uregulowanie oddechu.

### III

- Pobaw się z rodzicami we wzajemne rozśmieszanie się.
- Odszukaj, na każdej półce dwa przedmioty pasujące do siebie i pokoloruj je- **karta pracy 1.**
- Połącz litery podobne do siebie- **karta pracy 2.**
- Zabawy dowolne.

## Odszukaj przedmioty, które pasują do siebie

W każdej linii połącz lub zaznacz w inny sposób dwa rysunki,  
które pasują do siebie. Wy tłumacz swój wybór.



m t d j

n b i l

