

Jeżyki”

Dn. 14. 05. 2020r.

Tematyka kompleksowa: **Rodzice- najlepsi przyjaciele.**



Temat dnia: Taniec dla rodziców.

I.

- Zabawy dowolne.
- Zabawa ruchowa: „Piłka parzy”.
- *Rodzic kieruje piłkę wprost do dziecka, które broni się przed dotknięciem piłki- ucieczką.
- Zestaw ćwiczeń porannych - nr. XVII według B. Kazanowskiej (zestaw z dnia 11. 05. 2020r.)
- **Przypominamy dziecku o codziennych nawykach higienicznych po zabawie i przed posiłkami.**

II.

1. Tańce polskie- krakowiak.

Cel:

- Utrwalenie kroku podstawowego.

a) Poruszaj się krokiem krakowiaka (dziecko powinno go znać) w rytm piosenki.

[Krakowiaczek jeden - Piosenka dla dzieci - YouTube](#)

b) Poznaj dźwięki niektórych instrumentów. Spróbuj nazwać instrumenty.

Dźwięki i odgłosy - instrumenty muzyczne - YouTube

c) Pobaw się w kuchenną orkiestrę.

- Jeśli masz do dyspozycji zabawkowe łyżki, garnki czy pokrywki- stwórz własną muzykę.

d) Zabawa muzyczna.

- Jeśli masz w domu instrumenty muzyczne wystukaj rytm do muzyki.

Kabalevsky "Comedians' Galop" - Ormandy conducts - YouTube

e) „Malowanie muzyki”- zabawa plastyczna.

- Wysłuchaj utworu i powiedz, z jakimi kolorami kojarzy ci się ta muzyka.

Możesz ją namalować.

Hillsong - Still (Schowaj Mnie - cover by White Soul) - YouTube

2. Ćwiczenia gimnastyczne z elementami mini piłki ręcznej według Marka Kandrata.

Cel:

- Kształcenie spostrzegawczości, zwinności i siły.

Przyborem gimnastycznym będzie piłka. Pamiętajmy, że strój do ćwiczeń ruchowych powinien być wygodny. Uczymy dziecko samodzielnego przebierania się. Jeśli w czasie ćwiczeń ruchowych dziecko jest zmęczone- robimy przerwę.

Proponowane ćwiczenia:

a) Zabawa o charakterze ożywiającym.

*Próby kozłowania piłki w marszu.

b)Ćwiczenia wszechstronne:

*Podrzucanie i chwytanie piłki.

*Podrzucanie jedną ręką , a chwyt obiema rękami.

*Wyrzut piłki w górę, obrót i złapanie.

*Odbicie piłki o podłogę i złapanie obiema rękami.

*Próby kozłowania piłki.

*W siadzie skrzyżnym zataczanie piłką kół wokół siebie.

c) Zabawy , gry oraz ćwiczenia doskonalące elementy techniczne mini piłki ręcznej.

*Rzut piłką na odległość i pobiegnięcie za nią.

*Próby kozłowania piłki w biegu.

*Rzut piłki do rodzica.

*Rzut piłki do rodzica znad głowy.

* Rzut piłką do określonego celu.

III

- Napisz wyrazy- **karta pracy 1.**

- Ile tu jest instrumentów? Napisz liczbę w okienko. Pokoloruj rysunki- **karta pracy 2.**

- Połącz takie same litery i sylaby - **karta pracy 3.**

- Zabawy z użyciem piłki.

- Zabawy dowolne.

Karta pracy 1

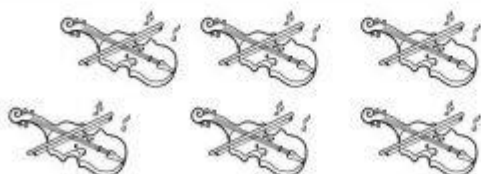
gol	
lampa	
kubek	
fotel	
pogoda	
wiadro	
słodki	
motyl	

© Wszelkie prawa zastrzeżone
All rights reserved

garnek	
łydka	
hulajnoga	
plastyka	
klapki	
kwiatek	
gumka	
jabłko	

BystreDziecko.pl

Karta pracy 2

Karta pracy 3

Karta pracy 207

Takie same

Zadaniem dziecka jest wyszukanie, rozpoznawanie i wskazanie tych samych liter, sylab.

