

Dzień dobry „Jeżyki”. Zaczynamy kolejny dzień.

Dn. 03. 06. 2020r.

Tematyka kompleksowa: **Bezpieczne wakacje.**



Temat dnia: Kolory na plaży.

I.

- Zabawy dowolne.

- Nazwij cyfry i znaki matematyczne:

0, 1, 2, 3, 4, 5,

6, 7, 8, 9, 10

+, -, <, >, =

- Spróbuj napisać cyfry i znaki na kartce papieru.
- Zestaw ćwiczeń porannych z dnia 01. 06. 2020r.
- Drodzy rodzice- przypominamy dziecku o zabiegach higienicznych po zabawie i przed posiłkami.

II.

1. "Kolorowe kapelusze"- zabawy z użyciem obrazków.

Cel:

- Dodawanie i odejmowanie w zakresie 10- utrwalenie materiału.

a) Liczenie. Dodawanie przedmiotów.

- Policz kolorowe kapelusze plażowe.



- A teraz policz kapelusze w gwiazdki.



- Ile jest wszystkich kapeluszy?

- Odczytaj zapis.

6	+	4	=	10
---	---	---	---	----

b) Liczenie. Odejmowanie przedmiotów.



-Policz, ile było w sklepie czapeczek z daszkiem.

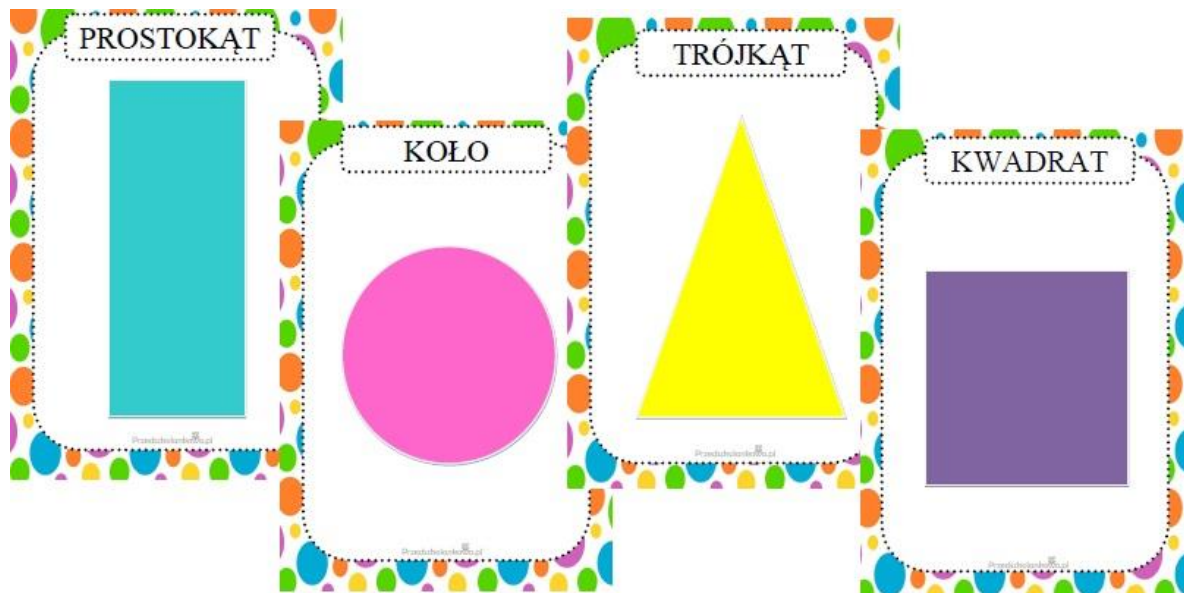
- Jeśli dziecko kupi w sklepie czapkę- kaczuszkę, to ile zostanie czapek?

- Odczytaj zapis.

5	-	1	=	4
---	---	---	---	---

c) Przypomnienie nazw figur geometrycznych płaskich.

- Popatrz na rysunek niżej, nazwij figury. Określ kolory figur.



d) Ćwiczenia utrwalające.

- Ile jest małych lodów?

- Ile jest dużych lodów?

- Ile jest lodów razem? Wpisz w okienka odpowiednie cyfry i znaki- **katra pracy 1.**

- Ile guzików ma pani krawcowa?

- Jeśli biały guzik przyszyła do sweterka, to ile zostało? Wpisz w okienka odpowiednie cyfry i znaki- **katra pracy 2.**

2. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych: nr. II (woreczki) wg K. Właźnik
lub zestaw ćwiczeń w wodzie- nr I wg K. Właźnik.

Cele:

- Wzmocnienie mięśni tułowia, rąk, nóg.
- Ćwiczenia przeciw płaskostopiu.

Przygotowujemy dla dziecka woreczek wypełniony grochem lub gąbkę.

Przykłady ćwiczeń:

- *Rzuty przyborami.
- *Stanie w rozkroku. Przesuwanie przyboru od jednej stopy do drugiej.
- *Stanie w rozkroku. Woreczek lub gąbka leży na ramieniu. Dziecko powoli robi skłon w bok- tak żeby woreczek spadł. Po podniesieniu przyboru- wykonujemy skłon w drugą stronę.
- *Dziecko wykonuje siad skulny. Wkłada swój przybór między stopy. Przechodzi do leżenia i przenosi przybór za głowę.
- *W staniu- przerzucanie przyboru z ręki do ręki pod kolanem ugiętej nogi.
- *Bieg z gąbką lub woreczkiem uniesionym wysoko.
- *W staniu kładziemy woreczek na stopie i podrzucamy.
- *Rzuty przyborami do określonego celu.
- *Trzymanie przyboru między kolanami i wykonujemy przysiad.
- *Skoki przez woreczek lub gąbkę leżącą na podłodze.
- *Siad- próby chwytania przyboru stopą (raz jedną, raz drugą) bez pomocy rąk.
- *Przybór wkładamy pod brodę i wykonujemy skłon do przodu- puszczamy woreczek lub gąbkę.

Jeśli jest upalny dzień, a dziecko ma do dyspozycji basen ogrodowy- może zamiast ćwiczeń z woreczkiem wykonać zestaw ćwiczeń w wodzie.

Przykłady ćwiczeń:

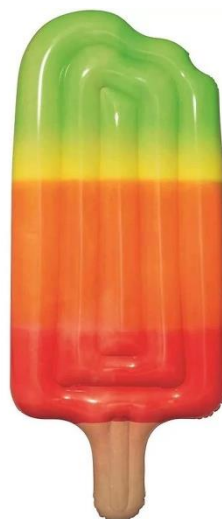
- *Pryskanie wodą- dziecko rozpryskuje wodę stopami lub rękami.
- * Przejście po wodzie przez środek, na drugi brzeg basenu, wysoko unosimy kolana.
- *Podskoki w wodzie.
- *Zabawy dowolne w wodzie z użyciem zabawek do kąpieli.

III

- Zabawy dowolne z użyciem piłki.
- Zabawy w piaskownicy (jeśli jest ciepło i dziecko ma taką możliwość).
- Zabawy dowolne.
- Pamiętaj o sprzątaniu zabawek po skończonej zabawie.

Karta pracy 1.

-



--	--	--	--	--

Karta pracy 2.



--	--	--	--	--

