

Piątek – 03.04.2020r

Temat dnia: Zdrowie Wiosnę

Cel ogólny: wdrażanie do zdrowego stylu życia – ruch, właściwe odżywianie; wyjaśnienie znaczenia spożywania warzyw dla zachowania dobrego zdrowia.

Witam Was dzieciaczki kolejnego dnia. To ostatni dzień w tym tygodniu i zaraz będzie trochę odpoczynku. Zaczynamy!

„Jak to wiosną bywa” – zajęcia z profilaktyki logopedycznej.

Dzieci wykonują ćwiczenia narządów artykulacyjnych. Dzieci wykonują określoną czynność: *Słońce* – uśmiechają się; *Chmury* – nadymają policzki; *Wiatr* – wciągają powietrze nosem, wydychają ustami; *Budzący się niedźwiedź* – ziewają, rozciągają się; *Kapiąca woda z sopli* – kłaskają.

Zestaw ćwiczeń ruchowych.

- „Bociany” – dzieci poruszają się po obwodzie koła, naśladując bociany. Unoszą kolana wysoko, klaszczą w dłonie prostymi rękami i krzyczą „kle, kle, kle”. Ćwiczenie należy powtórzyć kilka razy.
- „Żabki” – dzieci ustawiają się na linii, wykonują przysiad, ręce umieszczają między stopami, naśladują skaczące żabki.
- „W poszukiwaniu wiosny” – dzieci siedzą w kręgu, na hasło , np. *Motylek*, *Mucha*, *Myszka* ruszają się lub wydają głos jak zwierzę, którego nazwę usłyszą.
- „Skaczące koniki polne” – dzieci naśladują skaczące koniki, wykonując duże susy.

„Zdrowe kanapki” – wykonanie i degustacja kanapek. Rodzic przygotowuje na stole wszystkie potrzebne produkty i narzędzia. Przypomina dzieciom o zasadach higieny i bezpieczeństwa podczas pracy. Zabezpiecza dziecięce ubrania i włosy. Rodzic przypomina, jakie znaczenie dla zdrowia ma

jedzenie warzyw. Dzieci mieszają twarożek ze śmietaną, a następnie same komponują wiosenne kanapki. Po wykonaniu kanapek następuje ich degustacja.



Niech rodzice pomogą Wam w przygotowaniu kanapek. Pamiętajcie o umyciu rąk przed jedzeniem oraz o bezpieczeństwie podczas robienia kanapek. Wszystko pod kontrolą rodzica.

Obejrzyjcie filmik jak dbać o higienę, bo teraz trzeba bardzo często myć ręce. Pamiętajcie o tym! <https://www.youtube.com/watch?v=O6rHFRv6GSY>

Zadanie na dziś, to policzenie ile jest wszystkich warzyw i musimy je odpowiednio uporządkować. Na pewno dacie radę. W razie kłopotów poproście rodziców, na pewno pomogą! Pozdrawiam.

Karta pracy poniżej

Ze straganu wysypały się owoce i warzywa.
Otocz pętlami takie same owoce i warzywa.
Czego jest najwięcej?

