

**Wewnętrzne procedury bezpieczeństwa oraz procedury postępowania
pracowników przedszkola na wypadek kontaktu z osobami podejrzanymi o
zakażenie/zakażonymi nowym typem koronawirusa 2019-nCoV w
Publicznym Przedszkolu Samorządowym w Baniach Mazurskich**

**1) Wytyczne przeciwepidemiczne Głównego Inspektoratu Sanitarnego z
dnia 30 kwietnia 2020 r. (załącznik 1)**

2) Wstęp

Informacja dotycząca koronawirusa 2019-nCoV

Koronawirus to duża rodzina wirusów, które powodują choroby układu oddechowego i pokarmowego u ludzi i zwierząt.

Czasami koronawirusy zwierząt mogą ewoluować i infekować ludzi, a następnie rozprzestrzeniać się między ludźmi, tak jak obserwowano to w przypadku zespołu ciężkiej ostrej niewydolności oddechowej (SARS) i zespołu oddechowego na Bliskim Wschodzie (MERS).

Przebieg zakażenia koronowirusem 2019-nCoV

Do zakażenia koronawirusami dochodzi drogą kropelkową oraz przez bezpośredni kontakt z osobą chorą. Wirus może także zostać przeniesiony, kiedy człowiek dotknie powierzchni lub przedmiotu, na którym znajduje się wirus, a następnie dotknie swoich ust, nosa lub oczu.

Źródło zakażenia nadal nie jest znane. Niewykluczone, że może ono nadal być aktywne i przyczyniać się do kolejnych zakażeń u ludzi. Okres wylęgania choroby wynosi od 2 do 14 dni. W czasie inkubacji chory może być zakaźny dla innych osób.

Koronawirus 2019-nCoV wykazuje wrażliwość na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów (np. preparaty na bazie alkoholu) oraz inne preparaty dezynfekcyjne o działaniu wirusobójczym.

W związku z dynamicznym rozprzestrzenianiem się koronawirusem 2019-nCoV w dniu 30.01.2020 r. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) ogłosiła stan zagrożenia zdrowia publicznego o zasięgu międzynarodowym.

Przypadki podejrzane o zakażenie lub zachorowanie wywołane koronawirusem 2019-nCoV charakteryzuje (klasyfikacja przypadków 2019-nCoV dla celów dochodzenia epidemiologicznego):

I	• Występowanie objawów infekcji dróg oddechowych, tj.: temperatura ciała obecnie lub w wywiadzie >38 stopni C wraz z obecnością jednego lub więcej objawów chorób układu oddechowego (np. kaszel, trudności w oddychaniu, duszność, radiologiczne cechy obustronnego zapalenia płuc i/lub zespołu ostrej niewydolności oddechowej (ang. acute respiratory distress syndrome (ARDS)) o nieznannej etiologii choroby. oraz • <u>związek z odbytą podróżą lub zamieszkiwaniem w mieście Wuhan, prowincja Hubei, Chiny, w ciągu ostatnich 14 dni</u> przed wystąpieniem objawów klinicznych choroby.
II	• Objawy ostrej infekcji dróg oddechowych, bez względu na ich zawansowanie, u osób które w ostatnich 14 dniach przed wystąpieniem tych objawów były narażone na: • bliski kontakt z osobą z potwierdzonym zakażeniem 2019-nCoV LUB • sprawowały opiekę medyczną w ośrodkach, w których byli hospitalizowani pacjenci z potwierdzonym zakażeniem 2019-nCoV LUB • odwiedzały lub pracowały na targu w mieście Wuhan, prowincja Hubei, Chiny LUB • miały bezpośredni kontakt ze zwierzętami w krajach, w których 2019-nCoV występuje wśród zwierząt lub doszło do przeniesienia zakażenia 2019-nCoV ze zwierzęcia na człowieka (w chwili obecnej zwierzęcy rezerwuuar 2019-nCoV nie jest znany). Bliski kontakt jest definiowany jako: • ekspozycja pracowników medycznych sprawujących bezpośrednią opiekę nad pacjentami z zakażeniem 2019-nCoV, • przebywanie w bliskim otoczeniu pacjenta z zakażeniem 2019-nCoV.

3) Profilaktyka

Nie istnieje szczepionka ani skuteczne leczenie przeciwko koronawirusowi. Dlatego należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:

1. Często myć ręce wodą i mydłem– instrukcja jak poprawnie myć ręce znajduje się w toalecie przy umywalce.

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).

Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach. Wirus ma zdolność do krótkotrwałego przebywania na powierzchniach i przedmiotach jeśli skażone zostały wydzieliną oddechową (w trakcie kaszlu, czy kichania) osób chorych. Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach np. dotykając twarzy lub pocierając oczy. **Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.**

2. Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu – instrukcja umieszczona w przedszkolu.

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60 %). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów.

3. Zachować bezpieczną odległość od 1,5 m–2 m

Należy zachować co najmniej 1,5 metra odległości od drugiego człowieka, szczególnie unikać kontaktu twarzą w twarz z osobą podejrzaną o zakażenie lub zakażoną.

4. Unikać dotykania oczu, nosa i ust nieumytą ręką

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

5. Będąc chorym, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu po powrocie z krajów lub miejscowości w Polsce gdzie szerzy się koronawirus, jeśli nie upłynęło 14 dni od powrotu – NIE należy przychodzić do przedszkola.

Należy niezwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej – udać się na oddział zakaźny albo obserwacyjno-zakaźny. Należy przy tym pamiętać, żeby unikać środków komunikacji publicznej, aby nie narażać innych osób. Zaleca się osłonięcie ust i nosa maseczką ochronną, która stanowi pierwszą barierę ochronną dla otoczenia.

6. Będąc chorym i mając bardzo złe samopoczucie, ale gdy nie podróżowało się do krajów lub miejscowości w Polsce, w których szerzy się koronawirus – NIE należy od razu podejrzewać u siebie zakażenia koronawirusem. Jednak w dbałości o własne zdrowie NIE należy przychodzić do przedszkola, należy pozostać w domu i zasięgnąć porady lekarza rodzinnego. Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową (wirusy grypy, adenowirusy, rynowirusy, koronawirusy, wirusy paragrypy), czy bakteryjną (pałeczka Haemophilus influenzae, pałeczka krztuśca, chlamydia, mykoplazama).

7. Mając łagodne objawy ze strony układu oddechowego, gdy nie podróżowało się do krajów lub miejscowości w Polsce, w których szerzy się koronawirus należy starannie stosować podstawowe zasady higieny oddychania oraz higieny rąk i pozostać w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.

8. Unikać spożywania surowych lub niedogotowanych produktów pochodzenia zwierzęcego

Ostrożnie obchodź się z surowym mięsem, mlekiem lub narządami zwierzęcymi, aby uniknąć krzyżowego zanieczyszczenia poprzez niegotowaną żywność, zgodnie z dobrymi zasadami bezpieczeństwa żywności.

9. Zapobiegać innym chorobom zakaźnym poprzez szczepienia, np. przeciwko grypie.

W zależności od sezonu epidemicznego, w Polsce rejestruje się od kilkuset tysięcy do kilku milionów zachorowań i podejrzeń zachorowań na grypę i zachorowania grypopodobne rocznie. Ostre infekcje wirusowe mogą sprzyjać zakażeniom innymi czynnikami infekcyjnymi, w tym wirusami. Nie należy jednak traktować szczepień ochronnych przeciwko grypie jako sposobu zapobiegania zakażeniom koronawirusem.

10. Dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalne odżywianie.

4) Organizacja opieki w przedszkolu

- 1) Zdrowy rodzic/ opiekun prawny przyprowadza do przedszkola zdrowe dziecko – bez jakichkolwiek objawów chorobowych.
- 2) Dzieci rodziców pracujących przyprowadzane są w godzinach od 7.00 do 7.15. Dzieci rodziców niepracujących przyprowadzane są w godzinach od 8.00 do 8.15.
- 3) W przestrzeni wspólnej przedszkola (mały korytarz) umieszczony jest płyn do dezynfekcji rąk. Rodzic/opiekun prawny, dziecko, pracownicy przedszkola oraz osoby trzecie zobowiązani są do dezynfekcji rąk oraz stosowania środków ochrony indywidualnej, tj. maski ochronne na twarz i rękawice nitrylowe.
- 4) Wyznaczony pracownik przedszkola dokonuje pomiaru temperatury ciała dziecka (podpisane oświadczenia ze zgodą rodzica posiada opiekun grupy).
- 5) Po dezynfekcji rąk rodzic/opiekun prawny przekazuje dziecko wyznaczonemu pracownikowi przedszkola, który doprowadza dziecko do szatni nr 9, a następnie do sali nr 34 zachowując bezpieczną odległość max. 2 m między pracownikami przedszkola i dziećmi.
- 6) Dziecko wraz z wyznaczonym pracownikiem przedszkola idzie do szatni nr 9, gdzie ma wyznaczoną półkę na ubrania i obuwie z zachowaniem 1,5 m odległości.
- 7) Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych nie wolno przyprowadzać dziecka do przedszkola, a rodzic powinien powiadomić opiekuna grupy, dyrektora szkoły o zaistniałej sytuacji.

- 8) Jedna grupa dzieci przebywa w wyznaczonej i stałej sali nr 34 . Do grupy przyporządkowani są ci sami opiekunowie. W grupie może przebywać 6 dzieci, maksimum 12.
- 9) W sali dziecko ma stałą wydzieloną przestrzeń do zabawy (4m²) oraz stałe miejsce przy stoliku (odległość 2 m od dziecka), które są codziennie dezynfekowane po zajęciach. Każde dziecko ma wyznaczoną szafkę, w której ma do swojej dyspozycji przybory plastyczne (kredki, blok, plastelina, kolorowanka) oraz cztery zabawki przedszkolne do zabawy.
- 10) W sali, w której przebywają dzieci nie może być innych zabawek, poza wyznaczonymi.
- 11) Dziecko nie przynosi/i nie wynosi z przedszkola zabawek oraz innych przedmiotów poza plecakiem, w którym ma picie i jedzenie (śniadanie, podwieczorek).
- 12) Sala, w której przebywają dzieci jest wietrzona raz na godzinę.
- 13) Pomoc kuchenna nie może kontaktować się z dziećmi oraz personelem opiekującym się dziećmi.
- 14) Jeżeli dziecko manifestuje, przejawia niepokojące objawy choroby należy odizolować je w wyznaczonej sali nr 31, z zapewnieniem min. 2 m odległości od innych osób i niezwłocznie powiadomić rodzica/opiekuna prawnego w celu pilnego odebrania dziecka z przedszkola. Pracownik przedszkola informuje dyrektora o zaistniałej sytuacji.
- 15) W zależności od warunków pogodowych opiekun wraz z dziećmi może przebywać na świeżym powietrzu (spacer z zachowaniem dystansu społecznego 1 m. oraz zabawy z piłkami, które są dezynfekowane po każdych zajęciach). Nie należy organizować żadnych wyjść poza teren przedszkola (np. parku, innych instytucji).
- 16) Po rozmowie z rodzicem i zadeklarowaną godziną odbioru dziecka wyznaczony pracownik przedszkola odbiera dziecko od opiekuna. Prowadzi do szatni. Dziecko ubiera się, Następnie idzie z wyznaczonym pracownikiem przedszkola do przestrzeni wspólnej (mały korytarz, gdzie czeka rodzic).

5) Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni

- 1) W części wspólnej przedszkola (mały korytarz) znajduje się płyn do dezynfekcji rąk oraz informacja o obligatoryjnym dezynfekowaniu rąk przez wszystkie osoby wchodzące do przedszkola oraz obowiązku zakrywania ust i nosa.

- 2) Opiekun grupy powinien dopilnować, aby dzieci regularnie myły ręce wodą z mydłem przez 30 s, po przyjściu do przedszkola, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza, po skorzystaniu z toalety, w razie potrzeby.
- 3) Należy codziennie utrzymywać w czystości ciągi komunikacyjne, dezynfekować powierzchnie dotykowe – poręcze, ławki, klamki, powierzchnie płaskie, blaty stołów, biurko w sali, włączniki, półki w sali i szatni, krzesła, klawiatury, zabawki, sprzęt sportowy.
- 4) Po zajęciach opiekuńczo-wychowawczych należy przeprowadzić dezynfekcję, ściśle przestrzegając zaleceń producenta znajdującego się na opakowaniu środka do dezynfekcji.
- 5) Personel opiekujący się dziećmi i pozostali pracownicy powinni być zaopatrzeni w indywidualne środki ochrony osobistej – jednorazowe rękawiczki, maseczki na usta i nos, a także fartuchy z długim rękawem (do użycia w razie konieczności np. przeprowadzania zabiegów higienicznych u dziecka).
- 6) W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych umieszczone są plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk, zakładania i zdejmowania masek, rękawic – instrukcje.
- 7) Toalety są dezynfekowane co dwie godziny.

6) Gastronomia

- 1) Rodzic/ opiekun prawny zobowiązuje się wyposażyć dziecko w śniadanie i podwieczorek oraz picie.
- 2) Przedszkole zapewnia jeden posiłek (obiad) o godzinie 11.15. (catering).
- 3) Wyznaczony pracownik przedszkola dezynfekuje opakowania, w których jest dostarczany posiłek i dostarcza do sali nr 34. Po posiłku naczynia jednorazowe są wyrzucane do odpowiedniego pojemnika na śmieci.
- 4) Należy przestrzegać wszystkich zasad zalecanych przez sanepid do funkcjonowania kuchni w przedszkolu.

7) Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników przedszkola

- 1) Do pracy w przedszkolu przychodzą **jedynie zdrowe osoby**, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.

- 2) Na izolatkę wyznaczono salę nr 31, która jest wyposażona w środki ochrony indywidualnej (maski i rękawice), płyn dezynfekujący i leżak.
- 3) Personel przedszkola w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie przychodzi do pracy, pozostaje w domu i kontaktuje się **ze stacją sanitarno-epidemiologiczną – Olsztyn – tel. 601 203 001 lub 607 753 872 lub 693 365 322, najbliższym oddziałem zakaźnym – Giżycko – tel. (87) 429 66 91, a w razie pogorszenia się stanu zdrowia dzwoni pod nr 999 lub 112.** W przypadku wystąpienia u pracownika przedszkola **niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem** należy niezwłocznie odsunąć od pracy, wstrzymać przychodzenie innych osób, **powiadomić Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Gołdapi tel. 876151547, 609480506 lub 784060223** i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
- 4) W przypadku dziecka powiadomić jak najszybciej rodzica/opiekuna prawnego lub osobę upoważnioną do odbioru (lista z numerami telefonów w dzienniku).
- 5) **Salę nr 31 (izolatkę), należy poddać dezynfekcji zgodnie z opracowanymi procedurami, zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego**, a przede wszystkim zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty, blaty, krzesła, leżak).
- 6) Każdego dnia pracownik przedszkola tworzy listę osób przebywających w przedszkolu. Na koniec dnia lista wkładana jest do wyznaczonej teczki.
- 7) Zawsze w celu konsultacji należy się zwrócić do **Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gołdapi tel. 876151547, 609480506 lub 784060223.**
- 8) **Współpraca z Państwową Inspekcją Sanitarną lub Państwową Powiatową Inspekcją Sanitarną**
 - 1) Informację o kontakcie pracownika, dziecka z osobą chorą lub podejrzaną o zakażenie należy niezwłocznie przekazać do właściwego **Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gołdapi.**
 - 2) Niezwłocznie Dyrektor zgłasza do właściwego Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gołdapi każde podejrzenie zakażenia/zakażenie koronawirusem 2019-nCoV lub zgon z powodu zakażenia koronawirusem 2019-nCoV.

Uwaga!

Ze względu na dynamicznie zmieniającą się sytuację epidemiologiczną wywołaną koronawirusem 2019-nCoV oraz niepełne informacje o właściwościach drobnoustroju, ww. informacje będą aktualizowane i na bieżąco przekazywane.

9) Potrzebne telefony:

- stacja sanitarno-epidemiologiczna – Olsztyn –
tel. 601 203 001 lub 607 753 872 lub 693 365 322,
- najbliższy oddział zakaźnym – Giżycko – tel. (87) 429 66 91,
- dzieci - Olsztyn – tel. (89) 539 34 21,
- w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod
nr 999 lub 112,
 - Powiatowa Inspekcja Sanitarna w Gołdapi
tel. 876151547, 609480506 lub 784060223

10) Opracowano na podstawie adresu [https://](https://gis.gov.pl)oraz instrukcje (załączniki)

- 1) Wytyczne GIS
- 2) Mycia rąk (mamy)
- 3) Dezynfekcja rąk (mamy)
- 4) Prawidłowego zdejmowania maseczki,
- 5) Prawidłowego zdejmowania rękawiczek

[https://gis.gov.....](https://gis.gov.pl)