

INSTRUKCJA DO GRY

„JESTEM ZDROWY”

Gra jest typową grą „ściganką”. Zadaniem jest jak najszybciej dotrzeć do mety. Po drodze można napotkać na przeszkody w postaci wirusów „zagadek” lub bonusy w postaci strzałek.

Potrzebne przedmioty: pionki, kostka do gry.

Wiek uczestników: 4+

Znaczenie znaków

1. Wirus Odpowiedz na pytanie. Jeśli odpowiesz poprawnie możesz poruszyć się 4 pola do przodu, jeśli nie cofasz się o 2 pola
Byłeś w ogródku i bawiłeś się z psem, co musisz zrobić po przyjeździe do domu? (Prawidłowa odpowiedź: umyć dokładnie ręce)
2. Wirus. Odpowiedz na pytanie. Jeśli odpowiesz poprawnie możesz poruszyć się 2 pola do przodu, jeśli nie cofasz się o 2 pola
*Byłeś w toalecie, co musisz zrobić po skorzystaniu z niej ?
(Prawidłowa odpowiedź: umyć dokładnie ręce)*
3. Wirus Odpowiedz na pytanie. Jeśli odpowiesz poprawnie możesz poruszyć się 3 pola do przodu, jeśli nie cofasz się o 3 pola
*Co należy jeść codziennie, aby zachować zdrowie?
(Prawidłowa odpowiedź: warzywa, owoce)*
4. Wirus Odpowiedz na pytanie. Jeśli odpowiesz poprawnie możesz poruszyć się 3 pola do przodu, jeśli nie cofasz się o 3 pola
*Ważne jest, aby mieć zdrowe zęby. Jak długo należy myć zęby?
(Prawidłowa odpowiedź: 2 minuty)*
5. Wirus Odpowiedz na pytanie. Jeśli odpowiesz poprawnie możesz poruszyć się 2 pola do przodu, jeśli nie cofasz się o 2 pola
*Wymień co najmniej 2 dyscypliny sportowe
(Prawidłowa odpowiedź: na przykład: narciarstwo, pływanie, piłka nożna)*
6. Wirus Odpowiedz na pytanie. Jeśli odpowiesz poprawnie możesz poruszyć się 2 pola do przodu, jeśli nie cofasz się o 3 pola
*Co potrzebne jest w łazience spośród wymienionych rzeczy: masło, mydło, bita śmietana?
(Prawidłowa odpowiedź: mydło)*