

PONIEDZIAŁEK 09.06 (1,3,7,9)

II danie: Makaron z serem_Makaron (50g), ser twarogowy półtłusty (50 g), cukier (10 g)

BEZ GLUTENU: Makaron bez glutenu z serem

BEZ LAKTOZY, JAJKA: Makaron bez jajeczny z sosem truskawkowy

WTOREK 10.06 (1,3,7,9)

Zupa: Jarzynowa z ziemniakami_Pietruszka (5 g), seler (5g), marchewka (20 g),fasolka szparagowa(20 g), groszek z zielony (10 g), śmietana 18% (10 g), ziemniaki (60 g)

kanapka: bułka (25g) masło (5g) wędlina (20 g) , papryka, sałata (2g)

BEZ GLUTENU: Zupa jarzynowa

BEZ LAKTOZY, JAJKA: Zupa jarzynowa

ŚRODA 11.06 (1,3,7,9)

II danie: Kolorowy kociółek : Mięso z piersi kurczaka (100 g), cukinia (50 g), cebula (10 g), fasolka szparagowa (40 g),papryka (30 g), olej rzepakowy (5 g), czosnek (2 g), liści pietruszki (5 g) Ryż (50 g)

BEZ GLUTENU: Kolorowy kociółek

BEZ LAKTOZY, JAJKA: : Kolorowy kociółek

CZWARTEK 12.06 (1,3,7,9)

II danie: Pieczone podudzia z kurczaka :_Udko z kurczaka (150 g), olej rzepakowy(5 g)_Ziemniaki (150 g): _Mizeria: _Ogórek świeży (100 g), śmietana 12 % (5 g), cukier (3 g), koper (7 g)

BEZ GLUTENU: Podudzia z kurczaka/ziemniaki/mizeria

BEZ LAKTOZY, JAJKA: Podudzia z kurczaka/ziemniaki/mizeria

PIĄTEK 13.06 (1,3,4,7,9)

II danie: Paluszki rybne: Dorsz (120 g), jaja kurze (7 g), bułka tarta (7 g), olej rzepakowy (5 g)

Ziemniaki (150 g), Surówka z kapusty kiszonej : Kapusta kiszona (40 g), marchewka (20 g), jabłko (20 g), oliwa z oliwek (5 g), cukier (5 g)

BEZ GLUTENU: Dorsz soute/ziemniaki/ surówka z kapusty kiszonej

BEZ LAKTOZY, JAJKA: Dorsz soute/ziemniaki/ surówka z kapusty kiszonej

PONIEDZIAŁEK 16.06 (1,3,7,9)

II danie: Makaron z sosem bolognese

Makaron (50 g), mięso wieprzowe (50 g), cebula (10 g), czosnek (2g), pomidor (60 g), olej rzepakowy (5 g)

BEZ GLUTENU: Makaron bez glutenu z sosem bolognese

BEZ LAKTOZY, JAJKA: Makaron bez jajeczny z sosem bolognese

WTOREK 17.06 (1,3,7,9)

II danie: Nugetsy z kurczaka: Mięso z kurczaka (80 g), bułka tarta (5 g),jaja kurze (2g),przyprawy, olej rzepakowy (5g) Ziemniaki (150 g), Groszek zielony z masłem: groszek zielony (60 g), masło (5 g)

BEZ GLUTENU: Nugetsy soute/ziemniaki/ groszek zielony

BEZ LAKTOZY, JAJKA: Nugetsy soute/ziemniaki/ groszek zielony

ŚRODA 18.06 (1,3,7,9)

Zupa kapuśniak z młodej kapusty: Kapusta młoda (100 g),cebula (2 g), ziemniaki (50 g), pietruszka (20 g), marchewka (20 g) kanapka: kajzerka (25 g), masło (5 g),ser gouda,(25 g), ogórek zielony (25 g), sałata (2 g)

BEZ GLUTENU: Kapuśniak z młodej kapusty

BEZ LAKTOZY, JAJKA: Kapuśniak z młodej kapusty

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 roku

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby odbiorca miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

NUMERY ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy z drzew orzechowych
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki