



W jakim stylu się uczę?

Każdy z nas jest wyjątkowy, niepowtarzalny i w sobie szczególny sposób – uczy się. Jeśli jeszcze nie wiesz, w jakim stylu pracujesz, warto się tego dowiedzieć.

Kiedy już będziesz wiedzieć- łatwiej dobierzesz odpowiednie metody nauki – a to ułatwi Ci przyswajanie wiadomości – szybciej i skuteczniej.

Najczęściej u każdego z nas dominuje jeden kanał odbioru, oczywiście są wyjątki, mogą dominować dwa, albo po prostu uczymy się różnymi sposobami.

Jeśli łatwo uczysz się widząc, czytając, oglądając najprawdopodobniej jesteś wzrokowcem.

Jeśli to co słyszysz, na długo zostaje Ci w pamięci, jeśli podśpiewujesz regułki- pewnie jesteś słuchowcem.

Kiedy podczas nauki tańczysz, skaczesz, przewracasz przedmioty w dłoni – to twój styl dominujący to styl kinestetyczny.

Nie masz pewności- poniżej linki do testu na poznanie własnego stylu. Jak już się dowiesz.. poczytaj co ułatwi Ci naukę.

https://www.quizme.pl/q/pedromatteo/jaki_jest_twoj_styl_uczenia_sie



Co ułatwi Ci naukę ?

		
- używaj kolorowych pisaków, długopisów, kredek - kluczowe słowa np. wzoru, daty zapisuj na niewielkich kartkach, umieszczanych później na wysokości oczu, w miejscu, w którym często przebywasz- samodzielnie twórz tabele, wykresy, schematy, rysunki - układaj krzyżówki z najważniejszych słów do zapamiętania - jeśli to możliwe wybieraj interesująco zaprojektowane, kolorowe książki - stosuj mapy myśli	-głośno powtarzaj najważniejsze fakty do zapamiętania - informacje, które chcesz szybko przyswoić, czytaj z różną intonacją (cicho, głośno, szybko, wolno, teatralnie, szeptem) - śpiewaj, rapuj, rymuj, deklamuj - ułóż samodzielnie prostą piosenkę lub krótki wierszyk złożony z najważniejszych słów do zapamiętania - nagrywaj siebie i odsłuchuj informacje – na pewno lepiej zapamiętasz dane	- naukę rozpoczynaj od ćwiczeń ruchowych - podczas uczenia się wykonuj jakiś ruch np. chodź po pokoju, gestykuluj, klaszcz itp. - wykorzystuj dynamikę całego ciała - jeśli to możliwe konstruuj przestrzenne modele, wykonuj doświadczenia angażujące ruchowo (wycinanki i lepienie z plasteliny, modelowanie to bardzo dobre pomysły dla Ciebie) - skacz, chodź po dywanie w taki sposób, aby Twoje kroki nakreślały wyimaginowaną linię wzoru chemicznego, datę, słowo, kształt państwa czy mapę szlaku handlowego)