25.03.2020r.

**Ćwiczenia usprawniające narządy mowy:**

1. wysuwanie języka na brodę( język może być np. ruchliwym zwierzątkiem lub akrobatą),
2. unoszenie koniuszka języka w kierunku nosa,
3. “wahadełko” – sięganie koniuszkiem języka do lewego i prawego kącika ust,
4. unoszenie języka, w szeroko otwartej buzi, do wałka dziąsłowego i opuszczanie go do pozycji jak przy głosce *a*,
5. precyzyjne oblizywanie szeroko otwartych ust koniuszkiem języka (apexem) – w obie strony,
6. zwężanie języka – “wąski strumień”, rozszerzanie – “szeroka rzeka”,
7. robienie rurki z języka,
8. dotykanie apexem każdego zęba z osobna w szeroko otwartej buzi – zabawa w przeskakiwanie po kamieniach w rzece,
9. “rysowanie kreski” koniuszkiem języka od górnych zębów do podniebienia miękkiego i z powrotem, przy szeroko otwartych ustach,
10. “jadące koniki po ulicy” – kląskanie językiem o podniebienie,
11. wyraziste, przesadne wymawianie samogłosek ustnych oraz łączenie ich w pary: *u-i, u-i, u-i*(policja na sygnale), *e-o, e-o, e-o*(karetka pogotowia), *a-u, a-u, a-u*(straż pożarna),
12. parskanie wargami – parskanie konia,
13. usta w dzióbek – mocne cmokanie, np. na psa,
14. wciąganie warg do wewnątrz i rozluźnianie,
15. zakrywanie wargi dolnej górną i odwrotnie,
16. gwizdanie, np. na psa,
17. “żucie gumy” – poruszanie zamkniętymi wargami w różnych kierunkach,
18. nadymanie policzków – “dmuchanie baloników”, przepychanie powietrza z lewego do prawego policzka,
19. wsysanie policzków do wewnątrz – naśladowanie królika,
20. przesuwanie zamkniętych ust w lewo i w prawo,
21. masowanie językiem policzków od wewnątrz przy zamkniętych ustach,
22. szerokie ziewanie,
23. kaszel z językiem wysuniętym do przodu,
24. naśladowanie płukania gardła, naśladowanie chrapania na wdechu i wydechu,
25. gra na instrumentach dętych,
26. wymawianie przy szeroko otwartych ustach: *kg, kg, kg, ka, ko, ku, ga, go, gu, okko, oggo*;