

Zasady bezpiecznego korzystania z sieci – DLA RODZICÓW!



1. Zabezpiecz sprzęt – komputer, tablet, laptop – Zainstaluj program antywirusowy, program kontroli rodzicielskiej, pamiętaj o aktualizacjach,
2. Ustal z dzieckiem zasady użytkowania: np.
 - ilość czasu spędzonego w Internecie,
 - nieudostępnianie danych osobowych nr. telefonu, adresu,
 - zakaz spotkań z nieznanymi osobami itp.
3. Sprawdź ustawienia prywatności na profilach dziecka z których korzysta (np. na portalu społecznościowym),
4. Wskaż serwisy, bezpieczne strony z których dziecko może korzystać i kontroluj strony na jakie wchodzi,
5. Naucz zasady ograniczonego zaufania do osób i treści z którymi może mieć kontakt, np. należy być ostrożnym z pobieraniem plików z Internetu,
6. Porozmawiaj z dzieckiem o zasadzie: „Szanuj siebie – szanuj innych” – dziecko musi wiedzieć, że nie należy nikogo wyzywać, obrażać i hejtować.

7. Ustal z dzieckiem, zasadę, że jak będzie coś umieszczać w sieci to zgłasza to rodzicowi. To co jest umieszczone w sieci pozostaje tam na zawsze.
8. Pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują również w Internecie.
9. Interesuj się tym, co dziecko robi w Internecie, rozmawiaj o tym, nie krytykuj i nie obwiniaj jak coś się stanie,
10. W razie potrzeby szukaj pomocy i rady specjalistów.

Kasia Czakiert – pedagog szkolny

Dobre adresy:

<http://www.helpline.org.pl/>

www.sieciaki.pl

www.dzieckowsieci.pl

www.kidprotect.pl