

Drodzy Rodzice!



Jak zorganizować dzieciom warunki do pracy w domu?

Miejsce pracy dziecka ma szczególne znaczenie. Jest istotnym warunkiem efektywnej nauki. Powinno być tak dostosowane do potrzeb dziecka, żeby dobrze się w nim czuło. Muszą być przy tym spełnione pewne warunki:

1. **Udział pomocy** we właściwym zaplanowaniu i zorganizowaniu dnia, dziecko może nie być w stanie samo poradzić sobie z organizacją czasu; plan pracy należy oprzeć na planie lekcji z danego dnia.
2. **Kącik do nauki** z własnym biurkiem i krzesłem przystosowanym do wzrostu dziecka. Zadbaj o dobre oświetlenie. Na biurku powinny być porządek tj. rozłożone przybory i rzeczy potrzebne do nauki.
3. **Cisza i spokój** - zapewnij dziecku ciszę: wyłącz tv, radio, zamknij drzwi do pokoju. Rodzeństwo odizoluj na czas nauki. Zadbaj o to by nikt dziecku nie przeszkadzał.
4. **Kolejność wykonywania działań** – naucz dziecko posługiwania się swoim planem lekcji. Zaproponuj dziecku że: np. uczy się dziś tych przedmiotów, które ma w planie, ale może go udoskonalić „pod siebie”. Zaproponuj dziecku ułożenie przedmiotów w kolejności od najtrudniejszego do łatwego. Zrób listę zadań na dany dzień.
5. **Być on –line** -Stwórz dziecku możliwość kontaktowania się meilowo lub przez e-dziennik z innymi uczniami lub grupami; Sam bądź na bieżąco w kontakcie z wychowawcą lub nauczycielami.
6. **Przerwy**- Zaproponuj dziecku pracę w cyklu lekcja- przerwa – lekcja – przerwa - w czasie uczenia krótkie 10-15-minutowe przerwy np. na zrobienie herbaty lub

rozprostowanie kości. Jeśli trudno wysiedzieć te 30 minut ustaw stoper, jego dźwięk będzie działał jak dzwonek w szkole.

7. **Trudności** - Zapewnij opiekę w czasie nauki lub pomoc w wykonaniu zadania, by robić to razem z dzieckiem, zwłaszcza jeśli jest ono na poziomie klas 1-5. Pomóż dziecku, ale nie wyręczaj go w wykonywaniu zadania – zawsze można również zwrócić się o pomoc do nauczyciela danego przedmiotu.

Kasia Czakiert – pedagog szkolny

Przykładowy/ ramowy plan dnia dla dziecka ok. 12 - letniego

8:00- 9:00	Pobudka rano, śniadanie – dobre pożywne i zdrowe, toaleta poranna
9:00- 13:00 z przerwami	Lekcje – potrzebne dziecku będą komputer, laptop, z dostępem do Internetu, potrzebne jest konto meilowe i adres meilowy,
13:00- 14:00	Czas wolny
14:00 – 14:30	Obiad - dziecko może pomóc w przygotowaniach do obiadu
14:30 – 17:30	Odpoczynek, chwila relaksu, ruch na świeżym powietrzu, Tv, kontakty z rówieśnikami
17:00-21:00	Wspólny czas z rodziną- filmy, gry planszowe, czas dla siebie np. czytanie książek, czas na rozwijanie pasji i zainteresowań, kolacja
21:00-08:00	Noc i sen– bardzo ważne żeby dziecko przespало całą noc