

## Jak motywować dziecko do nauki w domu... kilka praktycznych rad z życia wziętych



1. **UCZ PRZEZ ZABAWĘ!** –Wszyscy wiemy, że siedzenie nad książką czy rozwiązywanie wciąż tych samych zadań jest nudne. Zaskocz dziecko, żeby nauka była przyjemniejsza i wciągała dziecko, musi być interesująca. np., odegraj scenkę z dzieckiem – im weselej tym lepiej.
2. **NIE ZBYWAJ, NIE ZNIECHĘCAJ, NIE WYRĘCZAJ** -. Kiedy dziecko pyta i rodzic po raz kolejny unika odpowiedzi i mówi np. : „*nie mam czasu*”, „*nie wiem*”, „*sam zobacz w necie*” dziecko może uznać, że nie ma sensu pytać, skoro i tak nie dostanie odpowiedzi. Dziecko się zniechęca i w końcu przestaje pytać. Nie wyręczaj- jeśli dziecko nie potrafi poradzić sobie ze szkolnym zadaniem, o wiele lepiej jest wytłumaczyć mu na czym to polega niż wykonywać zadanie za niego.
3. **CHWAL** - Dziecko musi wiedzieć za co je chwalimy i co doceniamy. Kiedy uważasz, że dziecko zrobiło coś dobrze, pochwal go zgodnie z faktami np. „*Widzę że dobrze poradziłeś sobie z tym zadaniem*”, „*wybrałeś dobrą metodę*”, „*dokonałeś dobrego wyboru*”, „*Doskonale dobrałeś kolory i nie wyjechałeś poza linie*”. Dziecko potrzebuje informacji zwrotnej od razu, dlatego pochwal dziecko zaraz po wykonaniu zadania.
4. **ROZWIJAJ PASJE** – Nie wymagaj od dziecka najlepszych ocen ze wszystkich przedmiotów, dziecko ma prawo do własnych upodobań. Niech odda się swojej pasji np. przyrodniczej. Wtedy będzie robiło to co kocha, a to spowoduje jego rozwój. Pozwól dziecku zaangażować się w poznanie różnych rzeczy, niech sam o zobaczy co jest dla niego dobre a co nie.
5. **NIE KRYTYKUJ**- Dla dziecka nie ma nic gorszego niż wyśmiewanie jego niepowodzeń czy piętnowanie ich. Ciągłe krytykowanie nie jest żadnym hartowaniem charakteru, szczególnie u wrażliwego dziecka. Zamiast motywować dziecko do wytężonej pracy, może osłabić jego

zapał i przede wszystkim zranić je. Zamiast się z dziecka naśmiewać czy wytykać mu błędy i niedociągnięcia, warto postarać się zrozumieć te trudności i pomóc je przezwyciężyć.

6. **POBUDŹ OGÓLNA MOTYWACJĘ DO NAUKI**- Dziecko powinno zrozumieć, po co w ogóle musi się uczyć. Dziecko powinno wiedzieć, że nauka jest bardzo praktyczna i czyni nasze życie łatwiejszym np. można pokazać że nauka ma odniesienie do rzeczywistego życia- Niech wie, że umiejętność liczenia przydaje się np. do określenia kwoty, jaką potrzeba wziąć na zakupy, a umiejętność czytania pozwoli mu samodzielnie czytać jego ulubione bajki.
7. **KOCHAJ I AKCEPTUJ**- Dziecko wyrastające w miłości i akceptacji jest silniejsze i łatwiej radzi sobie w życiu. Dlaczego? Bo ma wsparcie, które dodaje mu sił i zapału. Ma również świadomość, że ktoś je dopinguje i w razie potrzeby mu pomoże. Dziecko kochane łatwiej nabiera wiary w siebie. Często mów słowa „*Kocham Cię*”- dzieci , które często słyszą takie słowa są szczęśliwsze i mają duże poczucie bezpieczeństwa.
8. **POKAZUJ AUTORYTETY** - Poszukaj autorytetów wokół dziecka, zwróć uwagę na jego zainteresowania i pokaż pozytywy nauki na przykładach znanych i lubianych. Autorytet musi być atrakcyjny dla dziecka. np. ulubiony sportowiec, albo ukochany dziadek. Dobrze jak rodzice świecą przykładem – dzięki temu są wiarygodni w oczach dziecka.
9. **NIE POZWÓJ DZIECKU ŻEBY ŹLE MÓWIŁO O SOBIE**. Czasem nieświadomie nadajemy dziecku etykietkę i tak o nim myślimy: „*ten jest zdolny, ten powolny, ten zapominalski*”. Sprawiamy, że dziecko tak zaczyna myśleć o sobie. Kiedy słyszymy, że dziecko źle mówi o sobie: „*jestem głupi*”, „*nie dam rady*”, „*i tak mi się nie uda*” trzeba stanowczo zaprzeczyć i wzmacniać pozytywne odczucia „*Oczywiście, że dasz radę*”, „*Myślę, że podasz temu*”. Stwórz sytuacje, w której dziecko może zobaczyć siebie w innym świetle i pozwól dziecku usłyszeć, jak mówimy o nim coś pozytywnego;
10. **BUDUJ W DZIECKU POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI**. Stwórz takie sytuacje, by pomóc znaleźć silne strony, zasoby i nauczyć dzieci wykorzystywać je do zdobycia całej satysfakcji, jaką mogą przynieść. Znajdź sposób, by dziecko wiedziało jakie ma mocne strony np. by dziecko myślało: „*może nie jestem najlepszy z matematyki, ale jestem najlepszy w drużynie piłki nożnej*”. Wiara we własne możliwości może zaprowadzić na sam szczyt, a jej brak powoduje utratę mnóstwa fantastycznych okazji do nauki, zabawy, poznania ciekawych ludzi.

## Co osłabia motywację?

1. Nie porównujemy dziecka do, np. starszego rodzeństwa, np. *„Spójrz na Monikę, ta to dopiero potrafi uczyć się, powinienes brać z niej przykład, co z ciebie wyrośnie?”*
2. Nie strasz, nie używaj gróźb, np. *„Do niczego się nie nadajesz, tylko do łopaty i rowy będziesz kopał ”*, lub *„Zobaczysz koledzy będą się z ciebie śmiać, że jeszcze nie umiesz tabliczki mnożenia”*
3. Nie oceniaj i nie karz, np. *„Ponieważ nie opanowałeś zasad ortografii, więc nie idziesz z tatą do kina”*
4. Nie nagradzaj za naukę, np. *„Jeżeli na koniec roku będą same piątki, dostaniesz nowego laptopa”* - kiedy perspektywa nagrody jest zbyt odległa w czasie, lub realnie nie do osiągnięcia traci na wartości i dziecku przestaje się chcieć.

Kasia Czakiert – pedagog szkolny

<https://www.akademia-umyslu.pl/blog-core/10-krokov-jak-motywowac-dziecko/>