

Imię i nazwisko:

Klasa:

1. Dlaczego kończyna dolna składa się z grubszych kości niż kończyna górna?

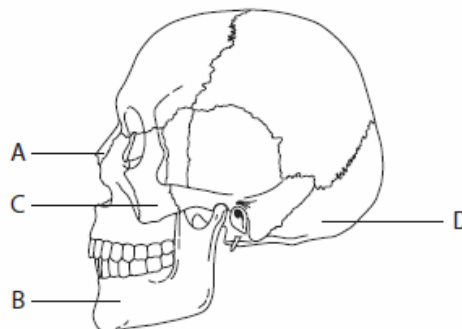
2. Na rysunku literami A–D oznaczono wybrane kości czaszki. Przyporządkuj podanym kościom odpowiednie litery.

1. Kość jarzmowa – _____

2. Kość potyliczna – _____

3. Kość nosowa – _____

4. Żuchwa – _____



3. W jaki sposób można zapobiegać krzywicy?

.....

4. Z jakiej tkanki zbudowane są nasady kości długich, a z jakiej trzony? (Należy podać 2 różne nazwy).

.....

5. Jaką funkcję pełni maź w stawach?

.....

6. Jaką funkcję pełni ścięgna?

.....

7. Wybierz zdanie błędnie charakteryzujące środki anaboliczne.

A. Obniżają odporność organizmu.

C. Powodują zwiększenie masy mięśni.

B. Przyspieszają wzrost kości.

D. Zwiększają ryzyko zachorowania na nowotwory.

8. Gdzie w szkielecie znajdują się szwy?

.....

9. Co się stanie z kością umieszczoną przez kilka dni w occie? Podaj obserwację i wyjaśnij, dlaczego tak się dzieje.

10. Z jakich trzech elementów składa się klatka piersiowa?

.....

11. Zarówno szkielet, jak i mięśnie szkieletowe są przystosowane do znoszenia znacznych obciążeń. Jednak na skutek niewłaściwego trybu życia mogą się pojawić wady lub uszkodzenia aparatu ruchu.

a) Dokończ zdanie. Zaznacz odpowiedź spośród podanych.

Nadmierne wygięcie kręgosłupa do tyłu w odcinku piersiowym to

- A. skolioza.
- B. krzywica.
- C. nadmierna kifoza.
- D. nadmierna lordoza.

b) Podaj przykład niewłaściwego zachowania, które może doprowadzić do skrzywienia kręgosłupa w odcinku piersiowym.

12. Gdzie w szkielecie znajduje się tkanka chrzęstna? Podaj dwa miejsca.

.....

13. Zaznacz trzy spośród podanych funkcji, które dotyczą mięśni.

- A. Regulują pracę narządów wewnętrznych.
- B. Biorą udział w termoregulacji.
- C. Produkują melaninę.
- D. Wytwarzają komórki krwi.
- E. Biorą udział w ruchach oddechowych.
- F. Magazynują białka.

14. Mięśnie kończyn pracują w parach i działają przeciwstawnie. Jeśli jeden z nich powoduje zgięcie kończyny, to drugi umożliwia jej wyprostowanie.

a) Na rysunku ramienia zaznacz strzałką mięsień, dzięki któremu ramię znajduje się w przedstawionej pozycji.

b) Uzupełnij poniższe zdania tak, aby zawierały prawdziwe informacje. Podkreśl właściwe określenia.

Mięsień trójgłowy ramienia ma *dwa / trzy* brzośnie. Należy on do *prostowników / zginaczy*.

