

Grupa B

1. Uzupełnij poniższe zdania tak, aby zawierały prawdziwe informacje. Podkreśl właściwe określenia.

Ze względu na budowę cukry dzielimy na proste i złożone. Cukry złożone powstają wskutek łączenia się ze sobą cząsteczek cukrów prostych, głównie *glikogenu / glukozy*. W bulwach ziemniaków oraz ziarnach zbóż znajduje się *chityna / skrobia*, która w organizmie człowieka jest rozkładana na cukry proste, dostarczające energii. Również tłuszcze stanowią *material transportujący/material zapasowy*, który gromadzi się w nasionach dla potrzeb zarodka rośliny. Tłuszcze w postaci tkanki tłuszczowej *odżywiają/chronią przed urazami* narządy wewnętrzne.

2. Opisz przyczynę i sposób powstawania próchnicy zębów.

3. Oceń, czy poniższe informacje dotyczące witamin są zgodne z prawdą. Zaznacz literę P, jeśli informacja jest prawdziwa, lub literę F – jeśli jest fałszywa.

1.	Do witamin rozpuszczalnych w tłuszczach należą witaminy: A, E, K, D ₃ .	P	F
2.	Osteoporoza może być skutkiem niedoboru witaminy D ₃ .	P	F
3.	Szkorbut jest skutkiem niedoboru witaminy A.	P	F

4. Przyporządkuj podanym przykładom witamin i soli mineralnych (A–C) skutki ich niedoboru w organizmie (1–4).

- A. Witamina A.
B. Żelazo.
C. Magnez.

1. Zaburzenia pracy serca, migreny.
2. Złe widzenie o zmroku, tzw. kurza ślepota.
3. Niedokrwistość (anemia).
4. Szkorbut, pękanie drobnych naczyń krwionośnych

A – _____ B – _____ C – _____

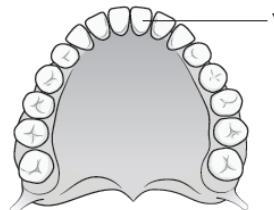
5. Podkreśl nazwy trzech narządów układu pokarmowego, w których następuje trawienie pokarmu.

jelito cienkie, wątroba, jama ustna, jelito grube, żołądek, trzustka

6. W uzębieniu stałym człowieka wyróżnia się cztery rodzaje zębów, a każdy z tych rodzajów ma odmienną funkcję.

- a) Określ, jaki rodzaj zębów oznaczono na rysunku literą Y.

Y – _____



- b) Uzupełnij poniższe zdania tak, aby zawierały prawdziwe informacje. Podkreśl właściwe określenia.

Kły / Zęby trzonowe mają ostre krawędzie, dzięki czemu łatwo rozrywają pokarm mięsny. Wszystkie zęby są osadzone w szczękach i zuchwie za pomocą *korzeni / szyjki*. Wewnątrz zęba znajduje się *szkliwo / miazga*, gdzie przebiegają naczynia krwionośne i nerwy.

7. Dokończ zdania. Zaznacz odpowiedź spośród podanych.

Tłuszcze należą do ważnych składników organizmu, ponieważ

- A. umożliwiają wielu komórkom ruch.
B. przyspieszają przebieg reakcji chemicznych.
C. uczestniczą w transporcie tlenu.
D. dostarczają organizmowi najwięcej energii.

Pasożyty wywołują choroby:

- A. owsicę, próchnicę.
B. owsicę, glistnicę.
C. glistnicę, próchnicę.
D. glistnicę, dwunastnicę.

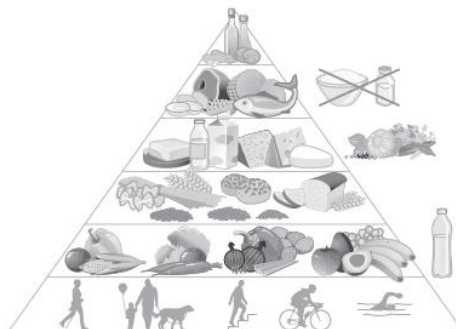
8. Pokarm wędruje przez poszczególne odcinki przewodu pokarmowego i ulega w nich różnym przemianom. Podaj nazwy narządów, w których przebiegają wymienione poniżej procesy.

- A. Ostateczne trawienie białek, cukrów i tłuszczów: _____
- B. Wchłanianie wody i soli mineralnych oraz formowanie kału: _____
- C. Transport porcji pokarmu do żołądka: _____
- D. Pobieranie i rozdrabnianie pokarmu: _____

9. Przeanalizuj przedstawioną piramidę zdrowego żywienia i aktywności fizycznej, a następnie uzupełnij poniższe zdania. Wybierz odpowiedzi spośród podanych.

- a) Im wyżej w piramidzie znajduje się dany rodzaj pokarmu, tym *A / B* należy go spożywać.
- b) Najwięcej powinno się spożywać takich produktów, jak *C / D*.

- A. częściej
- B. rzadziej
- C. pieczywo i mięso
- D. owoce i warzywa



10. Przyporządkuj chorobom podanym w tabeli odpowiednie zasady profilaktyki.

- A. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych wysterylizowanymi narzędziami.
- B. Szczepienie.
- C. Używanie własnych nożyczek do paznokci.
- D. Mycie owoców i warzyw.
- E. Gotowanie wody przed wypiciem.

Wirusowe zapalenie wątroby typu A (HAV)	Wirusowe zapalenie wątroby typu B (HBV)

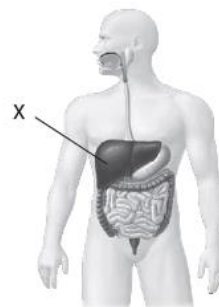
11. Podaj jedną funkcję wody w organizmie.

12. Przeanalizuj rysunek przedstawiający budowę układu pokarmowego człowieka i wykonaj polecenia.

- a) Podaj nazwę narządu oznaczonego na schemacie literą X oraz określ jego funkcję związaną z trawieniem pokarmu.

Nazwa narządu: _____

Funkcja narządu: _____



13. Jaka jest funkcja błonnika pokarmowego?