

GRUPA A

1. Wymień 3 pierwiastki, należące do makro- lub mikroelementów, występujące w organizmie człowieka.

.....

2. Oceń, czy poniższe informacje dotyczące zasad przeprowadzania doświadczeń są zgodne z prawdą. Wpisz literę P, jeśli informacja jest prawdziwa, albo literę F – jeśli jest fałszywa.

Hipotezę formułuje się przed wykonaniem doświadczenia.	P
Doświadczenie jest metodą stosowaną wyłącznie do badania procesów biologicznych.	P
Próbę kontrolną stanowi zestaw doświadczalny poddany działaniu badanego czynnika.	P
Doświadczenie przeprowadza się w celu rozwiązania problemu badawczego.	P

3. Podkreśl właściwe wyrazy tak, aby zdania dotyczące wykrywania związków organicznych w produktach spożywczych były prawdziwe.

a) W *orzechach laskowych* / *jabłkach* znajdują się *tłuszcze* / *białka*, które pozostawiają plamy na papierowych serwetkach.

b) Skrobię można wykryć w nasionach *słonecznika* / *zbóż* za pomocą *jodyny* / *roztworu soli kuchennej*.

4. Podkreśl nazwy związków organicznych, które należą do grupy białek.

glukoza, hemoglobina, celuloza, pepsyna, glikogen, keratyna

5. Podaj nazwy związków organicznych, których dotyczą poniższe opisy.

A. Są zbudowane z cząsteczek glukozy i pełnią w komórkach funkcję zapasową.

B. Są zbudowane z aminokwasów, a jedną z ich funkcji w organizmie jest transport różnych substancji..

.....

C. Są związkami wysokoenergetycznymi, wykorzystywanymi do produkcji energii i termoregulacji.

.....

6. Uzupełnij tabelę. Przyporządkuj wymienionym w niej witaminom właściwe występowania (A-E) i skutki niedoboru (I-V). Następnie wpisz W, jeżeli witamina jest

rozpuszczalna w wodzie, lub T, jeżeli jest rozpuszczalna w tłuszczach.

Symbol witaminy	Występowanie	Skutki niedoboru	Rozpuszczalność W/T
H			
E			
C			
K			
A			

A. Wątroba, drożdże, mleko, żółtko jaja, warzywa strączkowe, banany.

B. Mleko, mięso, jajka, oleje jadalne, warzywa liściaste.

C. Żółte owoce i warzywa, masło, tran, jajka, sery.

D. Zielone warzywa liściaste, wątroba, mleko.

E. Owoce cytrusowe, pietruszka, porzeczka, dzika róża, surowe warzywa.

I Skłonność do krwawień, zaburzenia krzepnięcia krwi, krwotoki.

II Zahamowanie wzrostu, złe widzenie o zmierzchu (kurza ślepotą), choroby skóry.

III Szkodbut, wypadanie zębów, krwawienie z błon śluzowych, pękanie drobnych naczyń krwionośnych.

IV Osłabienie i zanik mięśni, uszkodzenie czerwonych krwinek, niedokrwistość.

V Zapalenie skóry i jelit, bóle mięśni.