

Autyzm i Zespół Aspergera

Autyzm to całościowe zaburzenie rozwoju charakteryzujące się problemami w zrozumieniu, nawiązywaniu i podtrzymywaniu relacji międzyludzkich, silnym przywiązaniem do rutyny oraz wielką niechęcią do zmian, a także wykazywaniem wąskich, specyficznych zainteresowań. Autyzm oznacza „SAM”. Ludzie ze spektrum autyzmu zamykają się w swoim świecie, izolują się od innych, wycofują się z życia społecznego.

Zespół Aspergera to zaburzenie rozwoju należące do spektrum autyzmu. To łagodniejsza forma autyzmu.

Charakterystyka osób ze spektrum autyzmu:

- **Trudności w kontaktach z innymi ludźmi**- lubią być sami, unikają kontaktu wzrokowego.
- **Zachowania samostymulujące tj. STIMY** –machanie rękami, klaskanie, kołysanie, Skakanie itp. Stimy działają uspokajająco i nie powinno się ich zabraniać chyba, że prowadzą do samookaleczania lub są niebezpieczne dla innych.
- **Trzeba mówić do nich krótko i dosłownie**- dosłowne prośby sprawdzają się lepiej niż delikatne wskazówki.
- **Odpowiadają bardzo dosłownie**- czasem można pomyśleć, że są wręcz niegrzeczne.
- **Nie rozumieją metafor** np. „rzuć okiem”... osoby ze spektrum autyzmu myślą obrazami, skupiają się na jednym.
- **To perfekioniści**- potrafią się szybko załamywać.
- **Szybko się denerwują**- reagują wtedy krzykiem, agresją, Stimami.
- **Mają ulubione...** kolory, jedzenie a nawet ubrania.
- **Powtarzalność i przewidywalność**- lubią mieć wszystko poukładane, to daje im poczucie bezpieczeństwa. Z trudnością przyzwyczajają się do nowych rzeczy, miejsc.
- **Emocje**- mają problemy ze zrozumieniem, nazywaniem i okazywaniem emocji.
- **Echolalia**- powtarzanie słów słyszanych wcześniej.
- **Zaburzenia motoryczne**- niezgrabność, niezaradność, dzieci niechętnie ćwiczą na lekcji wychowania fizycznego.
- **„Zawieszanie się”** w sytuacjach powodujących przeciążenie sensoryczne, spowodowane najczęściej nadwrażliwością lub niedowrażliwością zmysłów dziecka.
- * **Nadwrażliwość**- może im przeszkadzać nawet niewielki hałas, tłok ludzi, zapachy np. perfum, gotujących się potraw; nie zjedzą pewnych potraw, przypraw.

* **Niedowrażliwość**- lubią hałas, mocne przyprawy, silne zapachy.

Osoby ze spektrum autyzmu mają swoje zainteresowania, mocne strony. Potrzebują tak jak każde dziecko: akceptacji, poczucia bezpieczeństwa i zaufania. Chodzą do szkoły, uczą się, jeżdżą na basen, chodzą na judo... Świat korzysta z ich wiedzy i umiejętności.