

27.10		Obiad	Kompot
Poniedziałek		Ryż 80g z sosem Śmietano -wo brokułowym wieprzowo wołowym 150 g (1,6,7,9,10)	Kompot z agrestu 150ml
28.10		Obiad	Kompot
Wotrek		Kluski serowe 160g z masłem 5g i cukrem trzciniowym 5 g (1,6,7,9,10)	Lemoniada z cytryną i miodem 150ml
29.10		Obiad	Kompot
Środa		Gulasz 150g z kaszą jęczmienną 80g + ogórek kiszony 15g (1,3,6,7,9,10)	Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml
30.10		Obiad	Kompot
Czwartek		Makaron z serem 120g z polewą truskawkowo -śmietankową 100g (1,6,7,8,9,10)	Kompot z jabłek 150ml
31.10		Obiad	Kompot
Piątek		Ryba miruna panierowana smażona 80g z ziemniakami 100g marche- wka, groszkiem 60g (1,3,6,7,9,10)	Kompot porzeczkowy 150ml

03.11		Obiad	Kompot
Poniedziałek		Racuchy z serem i jabłkiem 240g (1,3,6,7,9,10)	Kompot z agrestu 150ml
04.11		Obiad	Kompot
Wotrek		Mielony z wieprzowiny smażony 80g + puree ziemniaczane 120g + buraczki gotowane 80g (1,6,7,9,10)	Lemoniada z cytryną i miodem 150ml
05.11		Obiad	Kompot
Środa		Kluski na parze 120g z sosem jogurtowym owocowym (truskawka, jagoda) (1,3,6,7,9,10)	Kompot z agrestu 150 ml
06.11		Obiad	Kompot
Czwartek		Pyzy z mięsem 160g + surówka z białej k apusty z papryką 40g (1,6,7,8,9,10)	Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml
07.11		Obiad	Kompot
Piątek		Kotlet rybny z mintaja 80g na parze z puree ziemni- aczanym 120g i marche- wka z groszkiem 80g (1,3,6,7,9,10)	Sok tłoczony z pomarańczy 150ml

10.11		Obiad	Kompot
Poniedziałek		Ryż 120g z jabłkiem i polewą Śmietanową 120g g (1,6,7,9,10)	Kompot z jabłek 150ml
11.11		Obiad	Kompot
Wotrek		kotlet z kurczaka 80g + puree 120g + surówka z jabłka i marchewki 50g (1,6,7,9,10)	Ice tea herbata z brzoskwinią 150ml
12.11		Obiad	Kompot
Środa		Makaron Świderki 120g z sosem bolognese 150g (90g mięsa wieprzowego w sosie) (1,3,6,7,9,10)	Lemoniada pomarańczowa 150ml
13.11		Obiad	Kompot
Czwartek		Jajko 60 g w sosie Śmietanowo-koperkowym 30g + puree ziemniaczane 120g + zielona fasolka 40g (1,6,7,8,9,10)	Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka, wiśnia) 150ml
14.11		Obiad	Kompot
Piątek		Ryba miruna 80 g + kasza bulgur z warzywami 180g (groszek, marchew, brokuł, kalafior) (1,3,6,7,9,10)	Woda z miętą i miodem 150ml

17.11		Obiad	Kompot
Poniedziałek		Łazanki z kapustą z duszoną wieprzowiną 170g (1,6,7,9,10)	Kompot z jabłek 150ml
18.11		Obiad	Kompot
Wotrek		Naleśniki (3 sztuki) z musem serowo-czekoladowym i bananem 100g (1,6,7,9,10)	Lemoniada z cytryną i miodem 150ml
19.11		Obiad	Kompot
Środa		Pieczeń wieprzowa 80g + kopytka 90 g + kapusta czerwona (40g) (1,3,6,7,9,10)	Kompot z agrestu 150 ml
20.11		Obiad	Kompot
Czwartek		Pałka z kurczaka 60g pieczona + ryż po azjatycka (cukinia, cebula, marchewka) 120g (1,6,7,8,9,10)	Kompot truskawka 150ml
21.11		Obiad	Kompot
Piątek		Paluszki rybne 70g + puree ziemniaczane 120g + surówka kapusty z marchewką 60g (1,3,6,7,9,10)	Zielona Herbata 150ml