



Szkolna e-Gazeta

Szkoła Podstawowa
im. Marii Skłodowskiej-Curie
w Ośnie Lubuskim
numer 4 | 8.03.2023



Szkoła Podstawowa im.
Marii Skłodowskiej-Curie
w Ośnie Lubuskim



Przyroda budzi się do życia, coraz częściej możemy czuć promienie słońca na naszych twarzach oraz słuchać śpiewu ptaków. Jednocześnie zima nie daje o sobie zapomnieć i niekiedy mamy okazję rzucać się śnieżkami i podziwiać krokusy na białym dywanie śniegu. W tym nastroju wiosenno-zimowym zapraszamy do lektury naszego marcowego wydania Szkolnej e-Gazety. Może macie ochotę na pyszne ciasto lub własnoręcznie wykonane drobiazgi do domu? Podpowiemy jak to zrobić. Nie mogło zabraknąć oczywiście recenzji książki i filmu oraz horoskopu. Opowiemy Wam również o nietypowym dniu pieroga.

Milej lektury!



REDAKTOR NACZELNA: Klaudia Hertel

ZASTĘPCY REDAKTOR NACZELNEJ:

Julita Martyniak i Kornelia Kołodziej

WYDAWCA: Marcei Chomicz

KOREKTOR: Kamilla Kwiręg, Katarzyna Błońska

REPORTERZY: Alan Zieliński, Artur Nikodem, Vincent Tierney, Lena Misiewicz-Bedynek, Tymon Piarski, Aleksandra Piątek, Antonina Bohuszko, Wiktoria Paszkowska, Emilia Partka, Klarysa Baca-Chomicz, Nadia Hoffa, Karina Garczyk, Pola Tiuchtiej.

Spis treści

DZIEŃ KOBIET I DZIEŃ MĘŻCZYZN	3
Dzień pieroga	4
Recenzja książki.....	5
Recenzja filmu	7
MIX muzyczny	8
DIY	9
MIX piecze	12
Horoskop.....	15



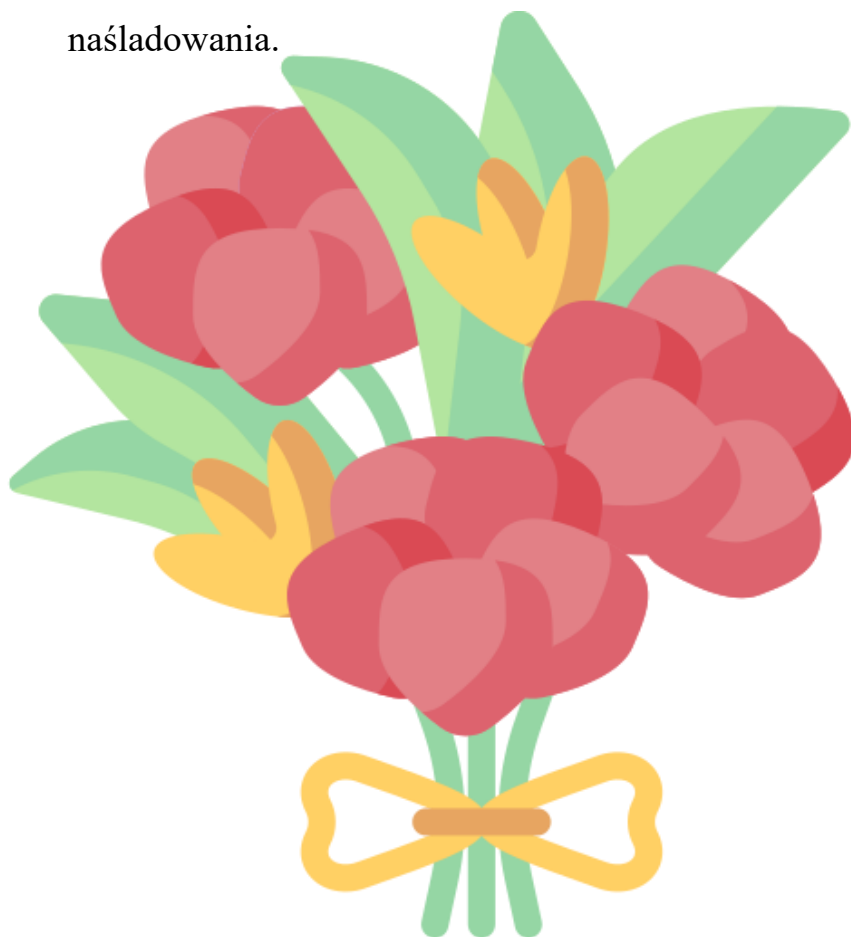
DZIEŃ KOBIET I DZIEŃ MĘŻCZYZN

Między tymi świętami jest różnica tylko dwóch dni, ponieważ DZIEŃ KOBIET obchodzony jest 8 marca, a DZIEŃ MĘŻCZYZN 10 Marca.

Święto kobiet jest obchodzone już od 1910 roku. Dlaczego jednak 8 marca? Dlatego, że podobno tego dnia rzymianie obdarowywali swoje żony prezentami i spełniali wszystkie ich życzenia. Historyczne przekazy mówią, że źródła tego dnia sięgają aż starożytnego Rzymu. Dzień Kobiet był wówczas oddaniem czci bogini Junony, która była opiekunką życia kobiet. Ten dzień ma służyć krzewieniu idei praw kobiet oraz budowanie społecznego wsparcia dla powszechnych praw wyborczych dla kobiet oraz wyrażanie szacunku wobec nich.

Święto mężczyzn jest dedykowane w szczególności starszym panom. Tradycja obchodzenia tego dnia została zapoczątkowana już w 1999 w Trynidadzie i Tobago. 10 marca nie został wybrany przez przypadek, tego dnia w polskim kościele katolickim obchodzone jest nieoficjalne wspomnienie 40 Świętych Męczenników z Sebasty. Dzień ten jest poświęcony promowaniu wartości, jaką mężczyźni wnoszą do świata, i podkreślanie pozytywnych wzorców do naśladowania.

Julita Martyniak

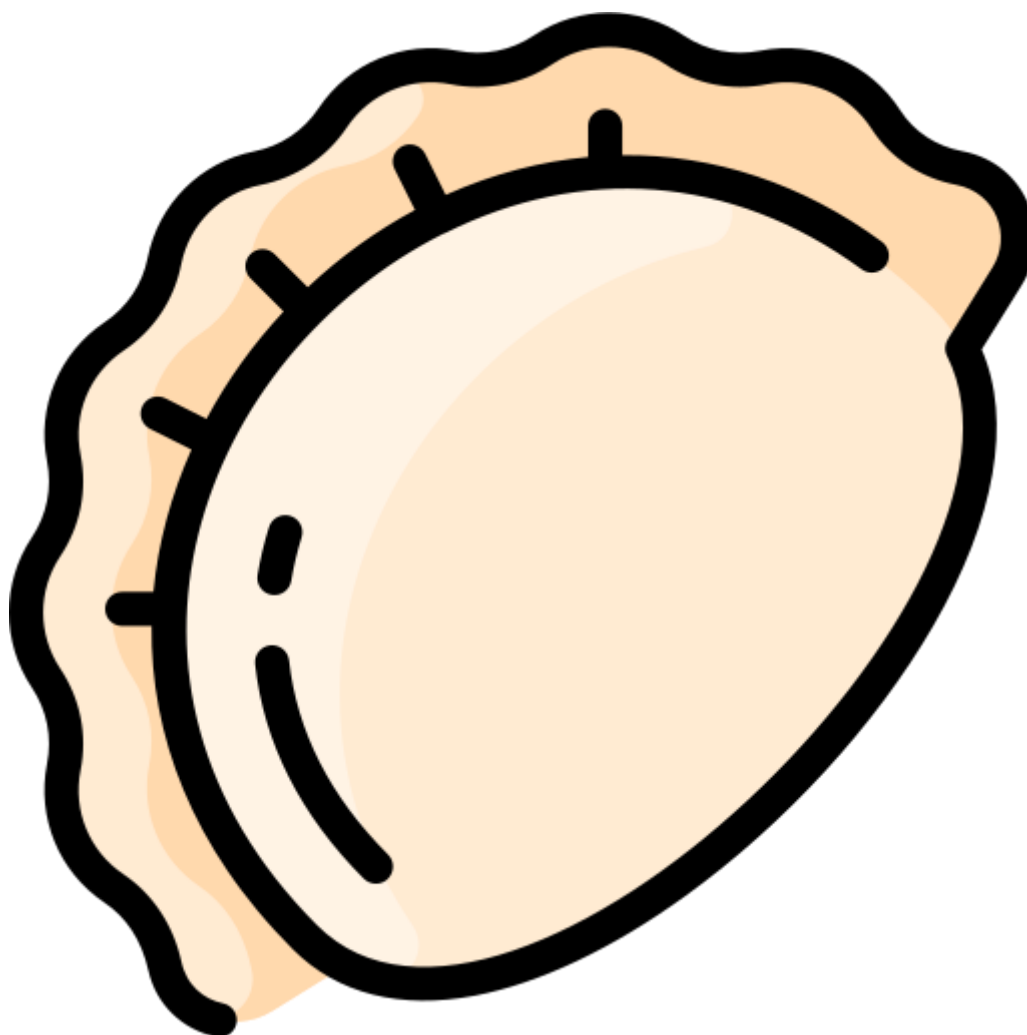


Dzień pieroga

Historia pierogów sięga bardzo dawna, bo do Europy przywędrowały one w XIII w. z Chin. Legendy mówią, że do naszego kraju przybyły za sprawą biskupa Jacka Odrowąża, któremu tak zasmakowały w Kijowie, że postanowił przywieźć ten kulinarny pomysł do Polski. Dzisiaj mamy już wiele różnych rodzajów pierogów, między innymi: ruskie, z kapustą i grzybami czy nawet chińskie pierożki won ton. Dawniej w Chinach to danie było wykorzystywane jako lek, co dowodzi temu, że jest to jedna z najlepszych potraw na świecie, jednak największą popularność zyskały w Polsce, Rosji, Ukrainie oraz Włoszech.

Dziś jest to jedna z popularniejszych potraw w Polsce, która doczekała się nawet własnego dnia. Tym dniem jest oczywiście 1 marca.

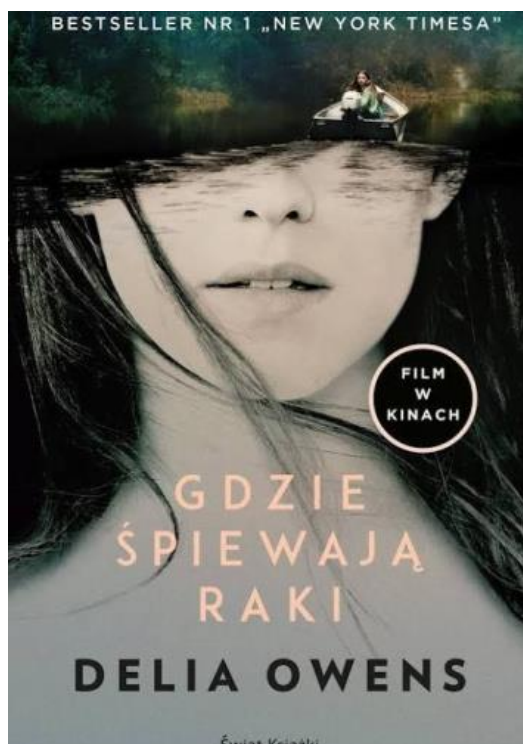
Tymon Pisarski



Recenzja książki

Delia Owens

„Gdzie śpiewają raki”

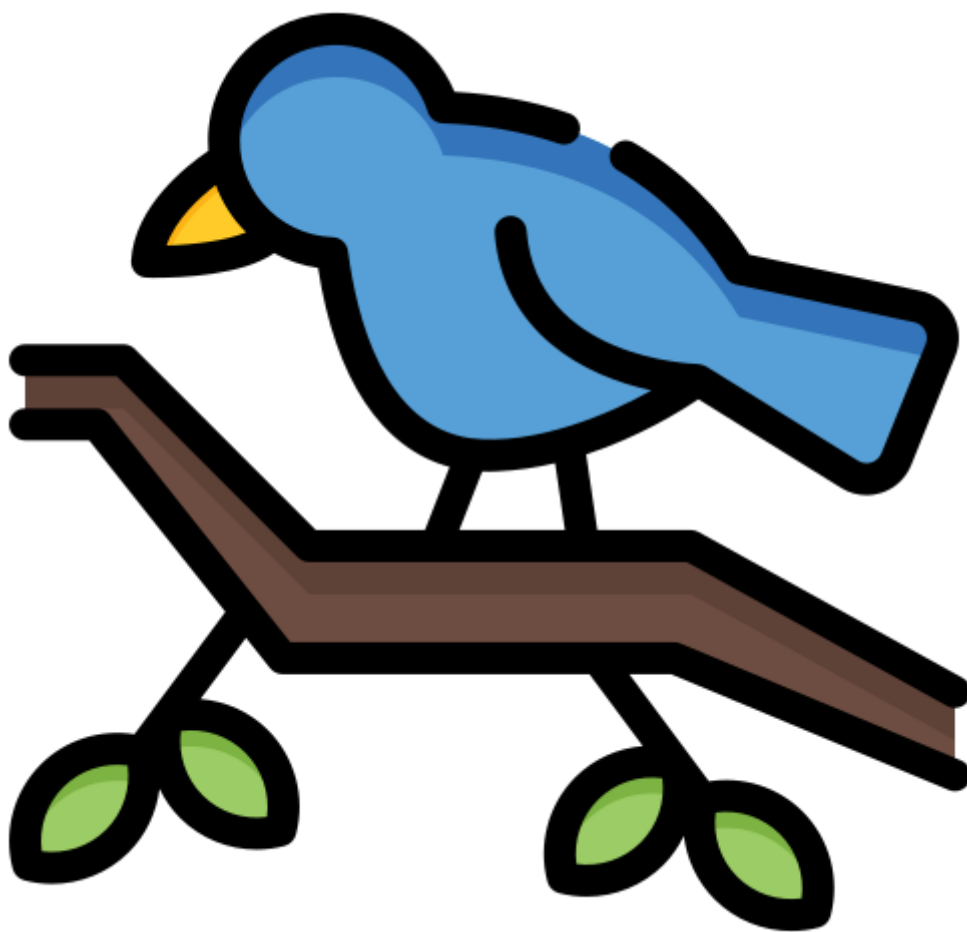


„Gdzie śpiewają raki” jest książką smutną, lecz intrygującą. Opisuje ona historię dziewczynki o imieniu Kya, która została porzucona przez mamę oraz rodzeństwo. Gdy opuścili ją starsi bracia i siostry oraz sama matka, malutka Kya została pod opieką nadużywającego alkoholu ojca. Razem mieszkali w rozpadającej się chacie na mokradłach. Ten też po pewnym czasie ją opuścił. Po odejściu ojca, inne dzieci z pobliskiego miasteczka zaczęły tworzyć legendy o dziewczynce. Nadali jej również pseudonim – „Dziewczyna z bagien”. W 1969 roku, czyli w czasie, gdy bohaterka jest prawie dorosłą kobietą doskonale samodzielnie radzącą sobie bez bliskich, na mokradłach znaleziono ciało młodego i lubianego mieszkańca miasteczka. Policja była zdania, że doszło do zabójstwa, a podejrzania padają właśnie na Kyę. Wtedy jej świat obraca się do góry nogami.

Delia Owens w swojej powieści kreśli nietypowy obraz dziecka, jego dorastania i wpływu dzieciństwa na dorosłe życie. Autorka pokazuje też jak bardzo w życiu człowieka ważni są przyjaciele i kontakty międzyludzkie. Zwraca uwagę również na to, że rodzic i zdrowa z nim relacja jest jedną z najważniejszych rzeczy w życiu człowieka. W książce są również piękne opisy przyrody. Mimo, że każdy widzi bagna jako brzydkie i odstręczające miejsce, to autorka opisuje je jako piękne i pełne uroku.

„Gdzie śpiewają raki” to zdecydowanie jedna z lepszych książek jakie przeczytała. Łączy w sobie wszystko to co najlepsze. Poruszającą historię o trudnym dzieciństwie i jeszcze trudniejszym dorastaniu. Mrozącą krew w żyłach tajemnicę nierozwiązanego morderstwa. Tajemniczą, ponurą i dla niewtajemniczonych niebezpieczną dziką naturę, do której wstęp mają tylko nieliczni, umiejący docenić jej niezwykłość, piękno i magię. Wszystko to napisane jest niezwykle profesjonalnym (dotyczy opisów gatunków fauny i flory tego rejonu Ameryki) i pięknym językiem. “Gdzie śpiewają raki” to książka pełna wyjątkowej wrażliwości, skupiająca się na tematach, które dla nas, jako Polaków, mogą wydawać się trochę obce. Uważam, że “Gdzie śpiewają raki” to książka warta przeczytania i polecenia.

Aleksandra Piątek



Recenzja filmu



Film „Siła ducha” to historia bazująca na prawdziwych wydarzeniach. Bohaterką filmu jest młoda i niezwykle ambitna Jessica Watson, żeglarka, która zamierza, jako pierwsza i najmłodsza osoba, przepłynąć świat bez zawijania do portów. Ale nikt w nią, i jej postanowienie, nie wierzy, więc nie ma żadnego wsparcia - poza trenerem i żeglarskim nauczycielem. Ben Bryan oraz rodzice starają się pomóc dziewczynie. I tak Jessica rusza na swoją

wyprawę, z determinacją i zaangażowaniem pokonując wymagające odcinki i opływając świat, bez zatrzymywania się w portach w ciągu 210 dni.

Film jest zabawny, ciepły, miejscami wzruszający. Każdy znajdzie w nim coś dla siebie. Opowiada także o miłości i zaufaniu. A także o marzeniach. Jessica w jednej ze scen mówi, że nie jest bohaterką, ale zwykłą dziewczyną, która miała marzenie i ciężką pracą udało jej się je spełnić. To film o tytułowej sile ducha. Z ciekawostek, to postać Bena jest osobą zupełnie fikcyjną w filmie, o czym wspomina na swoim Facebooku prawdziwa Jessica Watson, ale twierdzi, że bardzo ją polubiła. Bo tak naprawdę do jej sukcesu przyczyniło się wiele osób. Polecam na jeszcze obecne zimowe wieczory.

Aleksandra Piątek

MIX muzyczny

- 
1. Everybody Wants To Rule The World - Tears For Fears
 2. Golden - Harry Styles
 3. Save Yours Tears - The Weekend
 4. Je te laisserai des mots - Patrick Watson
 5. Mind Over Matter (Reprise) - Young the Giant
 6. Shut up My Moms Calling - Hotel Ugly
 7. Baianá - Bakermat
 8. Take on Me - a-ha
 9. Wake Me Up Before You Go-Go - Wham!
 10. Can I Call You Tonight ?- Dayglow
 11. Swing Lynn - Harmless
 12. Material Girl - Madonna
 13. sweater weather / i wanna be your girlfriend - untrusted, creamy, 11:11
Music Group
 14. Against All Odds - Tiko Tiko
 15. Leave a Light On - Tom Walker

Klaudia Hertel

DIY ✂

☆POMYSŁY NA PREZENT NA DZIEŃ KOBIET☆

1. Bukiet ze słodczy np. żelków lub batoników

2. Wspólne zdjęcie z bliską osobą w ozdobionej ramce z drewna

~ramka,

~zdjęcie.

Krok 1. Ramkę możesz pomalować i ozdobić w jaki sposób chcesz. Ramkę możesz podarować w ładnym pudełku ze słodyczami.

3. Podstawka na biżuterię

~głina samoutwardzalna,

~farby akrylowe,

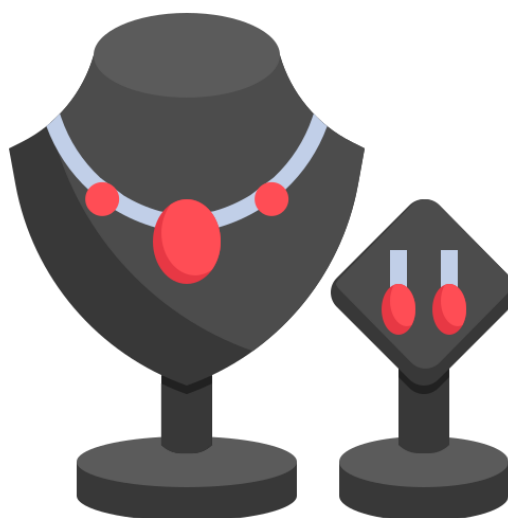
~szablony z wybranym wzorem,

~wałek,

~nożyczki,

~miseczki,

~pędzle.



Krok 1. Wytnij swój wybrany wzór.

Krok 2. Rozwałkuj glinę na grubość 4-6mm.

Krok 3. Do gliny przyłóż szablon i wytnij go nożyczkami.

Krok 4. Wycięty wzór z gliny połów na miskę (odwróć ja do góry nogami) i poczekaj aż wyschnie.

Krok 5. Kiedy wyschnie, można podstawkę pomalować.

4. Cytrynowe kule do kąpieli

~2 szklanki sody oczyszczonej,

~1 szklanka kwasku cytrynowego,

~5 łyżek oliwki dla dzieci,

~cytrynowy olejek zapachowy,

~skórkę z cytryny,

~woda w spryskiwaczu,

~foremki,

~barwnik.



Krok 1. Do miski wsypujemy sodę oczyszczoną.

Krok 2. Dodajemy do sody kwasek cytrynowy.

Krok 3. Wlewamy oliwkę dla dzieci i mieszamy wszystkie składniki.

Krok 4. Dodajemy barwnik i dalej mieszamy.

Krok 5. Dodajemy ok.10 psiknięć wody.

Krok 6. Tarkujemy skórkę z cytryny i mieszamy (można dodać też zapach).

Krok 7. Jeśli masa jest za sucha i za sypka, to można spsikać ją jeszcze trochę wodą lub dodać troszkę oliwki.

Krok 8. Jak masa nie jest sypka, to można przełożyć ją do foremek i odstawiamy do wyschnięcia.

5. Śweczka

~parafina lub воск np. w płatkach,

~knot drewniany, bawełniany lub sznurek,

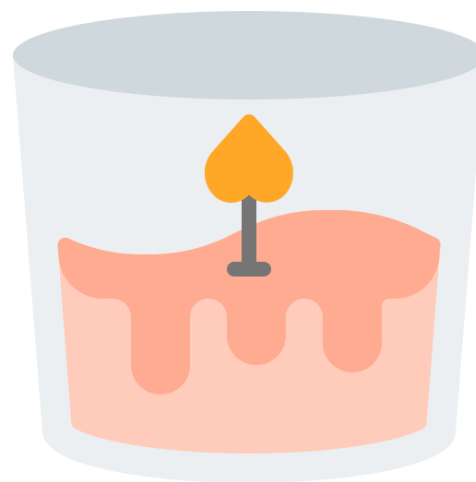
~olejki eteryczne,

~szklane naczynie np. słoik,

~miseczka,

~garnek,

~dodatki dekoracyjne.



Krok 1. Do naczynia wlewamy odrobinę płynnej parafiny.

Krok 2. Umieszczamy knot na dnie. Wosk szybko zaschnie i przymocuje knot na stałe.

Krok 3. Drugą końcówkę knotu zaczepiamy o klamerkę, aby został w pionowej pozycji.

Krok 4. Wosk roztapiamy w garnku i dodajemy olejek zapachowy.

Krok 5. Całość przelewamy do naczynia i ozdabiamy.

Nadia Hoffa

MIX piecze

Makowa panienka

BISZKOPT MAKOWY:

8 białek
100g cukru
75g mąki pszennej
75g mielonych migdałów
100g suchego maku
100g wiórek kokosowych
1 łyżeczka proszku do pieczenia

NASĄCZANIE:

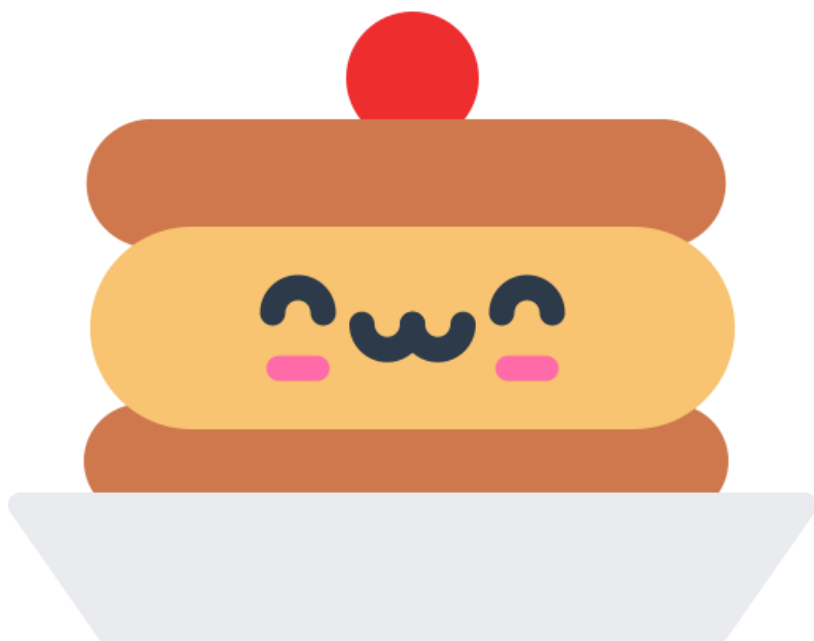
25 łyżek czarnej herbaty
ok.300g przetworów z malin

MASA BUDYNIOWA

500 ml mleka
1 op. budyniu śmietankowego
4-5 żółtek
1 cukier wanilinowy
1/3 szklanki cukru
200g masła

ORAZ

40 ml śmietanki 30%
100g białej czekolady
1/2 szklanki suszonej żurawiny



BISZKOPT MAKOWY

- Jajka powinny być w temperaturze pokojowej. Piekarnik nagrzać do 180 stopni . Przygotować prostokątną formę o wymiarach ok. 22 x 37 cm , dno wyłożyć papierem do pieczenia.
- Białka ubić na sztywną pianę , potem stopniowo dodawać po łyżce cukier , cały czas dokładnie ubijając na sztywną i błyszczącą masę . Na koniec ubijać jeszcze masę przez 3 minuty.
- Oddzielić i wymieszać osobno w misce suche składniki : mąkę , zmielone migdały , mak , wiórki kokosowe oraz proszek do pieczenia .
- Dodawać stopniowo , po pół szklanki otrzymanej mieszanki do ubitych białek , jednocześnie delikatnie mieszając szpatułką ,aby piana jak najmniej opadła .
- Po dodaniu całej mieszanki, wyłożyć ją do przygotowanej wcześniej formy, wyrównać powierzchnię i wstawić do piekarnika .
- Piec przez ok. 20 minut do suchego patyczka . Wyjąć , ostudzić , przekroić poziomo na 2 blaty.

NASĄCZENIE

- Dolny blat zwilżyć połową płynu do nasączenia i rozsmarować na nim dżem.

MASA BUDYNIOWA

- Odląć 1/2 szklanki mleka i dokładnie wymieszać z proszkiem budyniowym oraz żółtkami.
- Resztę mleka zagotować z dodatkiem cukru wanilinowego oraz cukru.

- Gdy mleko zacznie kipieć, wlać rozmieszany w mleku budyń i energicznie wymieszać całość różgą. Zagotować . Odstawić z ognia , przełożyć do czystej miski i całkowicie ostudzić .
- Masło pokroić w kostkę i odłożyć na 15 minut w temp. pokojowej. Ubić mikserem na puszysto ,następnie cały czas ubijając, dodawać w krótkich odstępach czasu po 1 łyżce ostudzony budyń. Uważać, aby masa się nie zważyła.
- Masę wyłożyć na warstwie dżemu . Przykryć górnym blatem makowym i nasaczyć go resztą płynu.

DEKORACJA

- Zagotować śmietankę , odstawić z ognia , dodać połamaną w kostkę czekoladę i ciągle mieszając, roztopić . Po przestudzeniu, połączyć po cieście .
- Posypać pozostałymi wiórkami kokosowymi i udekorować namoczoną we wrzątku i osuszoną żurawiną.

Kornelia Kołodziej

Horoskop



BARAN 21.03-19.04

Barany mają przed sobą udany miesiąc. Poznane osoby okażą się miłe i sympatyczne, dlatego warto wybrać się na jakieś towarzyskie spotkanie.

Ktoś opowie wam inspirującą historię, dzięki której otworzą się przed wami zupełnie inne horyzonty. Sprzyjające wam znaki to PANNA i RYBY.

BYK 20.04-22.05

Bykom będzie trudno zdecydować, czego tak naprawdę chcą od innych. Skupcie się na ważnych sprawach i zaufajcie intuicji. Możliwe są niespodziewane propozycje i spotkania, które dadzą wam wiele do myślenia. Więcej odwagi, a wszystko pójdzie dobrze. Przychylny wam znak zodiaku to SKORPION.

BLIŹNIĘTA 23.05-21.06

Bliźnięta czeka dobry i aktywny miesiąc. Nowe znajomości, spotkania i rozmowy okażą się korzystne. Uwaga, na horyzoncie miłość. Nie zapomnijcie więc o wysłaniu czułej wiadomości komuś, kto szczególnie utkwiał wam w pamięci. Sprzyjające wam znaki to RAK i WAGA.

RAK 22.06-22.07

Raki zainteresują się dietą i stanem zdrowia, tak swojego, jak i rodziny. Po południu staniecie się weselsi i silniejsi. Warto zadbać o siebie, odpocząć od stresów, wybrać się na spacer. Nie zawsze praca jest najważniejsza, czasami trzeba zwolnić. Sprzyjające wam znaki to BARANY i SKORPIONY.

LEW 23.07-23.08

Lwy powinny uważać, bo miesiąc może być nieco stresujący. Wszyscy czegoś będą od was chcieli i nie uda się wam uniknąć pracy. Szybkie decyzje wyjdą wam na dobre, ale nie złościć się na innych. Od konfliktów trzymajcie się jak najdalej, zwłaszcza jeśli uczestniczą w nich SKORPIONY lub BYKI.

PANNA 24.08-22.09

Pannom grożą pomyłki i straty, jeśli nie będą ostrożne. Pilnujcie kluczy i ważnych dokumentów. Po południu czeka was poprawa nastroju i przypływ sił życiowych. Spotkania z przyjaciółmi będą udane. Sprzyjające wam znaki to WAGA i KOZIOROŻEC.

WAGA 23.09-22.10

Wagi będą w swoim żywiole. Twórcze pomysły sypać się będą jak z rękawa.

Macie szczęście w grach i w miłości, więc korzystajcie. Wieczorem nie zapomnijcie odezwać się do kogoś, kto czeka na waszą wiadomość. Sprzyjający wam znak to PANNA.

SKORPION 23.10-21.11

Skorpiony poczuć się zmęczone pogonią za nowymi wrażeniami i intrygującymi sprawami. Po pracy wybiorą dobry serial i zdecydują się na spokojny wieczór w domu. Jednak przyjaciele nie pozwolą wam zbyt długo siedzieć beczynnie i ktoś się do was przyłączy. Sprzyjający wam znak to RAK.

STRZELEC 22.11-21.12

Strzelce wysłuchają najnowszych anegdotek i ploteczek, a po pracy wybiorą się na spacer po okolicznych sklepach. Spotkacie znajomych, ale bądźcie dyskretni. Ktoś może poczuć się urażony zbyt otwartym pytaniem, a szkoda psuć sobie dobre relacje. Sprzyjające wam znaki to LEW i WAGA.

KOZIOROŻEC 22.12-19.01

Koziorożce zaskoczą wszystkich swoim bezpośrednim zachowaniem. Staniecie się niepokorni i nie poddacie się żadnym regułom. Ostrożnie, bo grożą wam z tego powodu nieporozumienia i spory. Popołudnie sprzyja niespodziewanym wizytom i spotkaniom. Przychylny wam znak zodiaku to STRZELEC.

WODNIK 20.01-18.02

Wodniki zainteresują się modą i kosmetycznymi nowinkami. Będziecie zatrzymywać się przed wystawami sklepów, przymierzać i oglądać. Talenty artystyczne odezwą się ze zdwojoną siłą. Sprzyja wam też szczęście w miłości, ktoś będzie wami zachwycony. Sprzyjający wam znak to LEW.

RYBY 19.02-20.03

Ryby mogą być wrażliwe, senne, a nawet trochę obrażalskie. Ubierzcie się odpowiednio, zadbajcie o swoją wygodę i zdrowie. Możliwe jest pogorszenie kondycji, wieczorem koniecznie odpocznijcie, zamiast brać na siebie dodatkowe obowiązki. Sprzyjające wam znaki to RAKI i BARANY.

Źródło: <https://horoskopy.gazeta.pl/horoskop/0,0.html>

Wiktoria Paszkowska

