

SZKOLNY MIX

Szkolna e-Gazeta

Szkoła Podstawowa im. M. Skłodowskiej-Curie w Ośnie Lubuskim

numer 7 | 24.06.2021

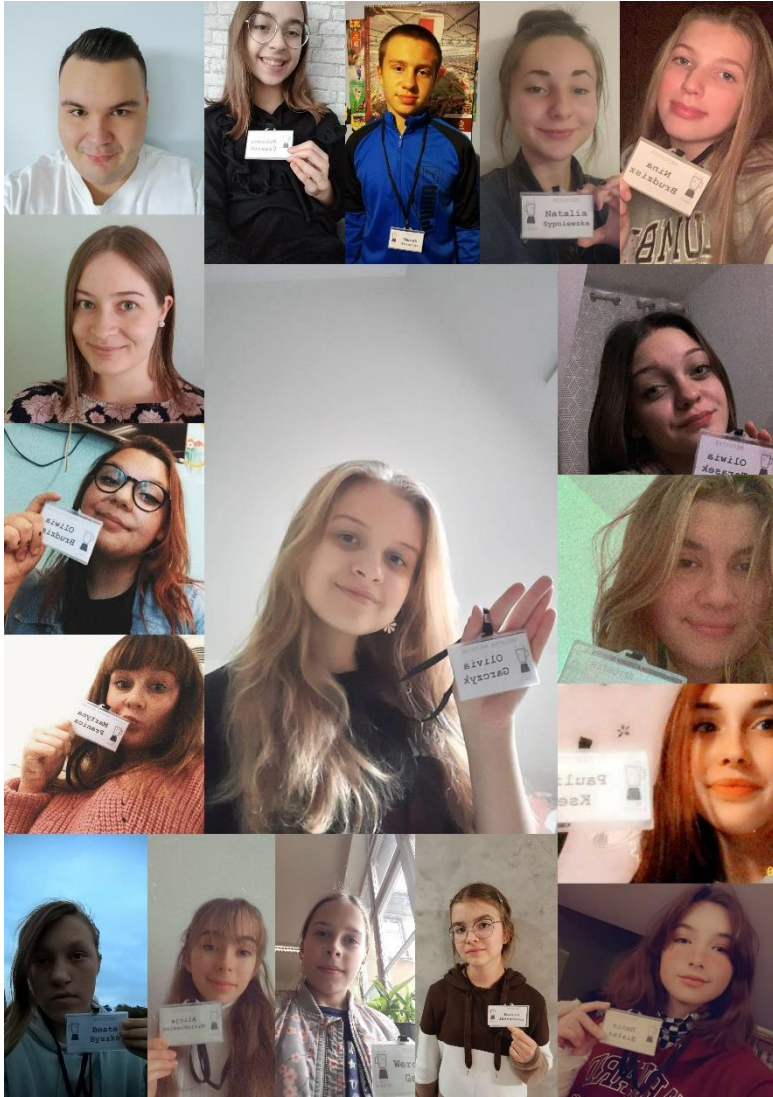


Szkoła Podstawowa im.
Marii Skłodowskiej-Curie
w Ośnie Lubuskim



Samorząd
Uczniowski





Razem z latem pojawiły się upały. Na szczęście wielkimi krokami zbliża się koniec roku szkolnego i upragnione wakacje. W tym numerze znajdziecie teksty z doskonałymi przepisami na upalne dni. Nie zabraknie oczywiście recenzji filmu i książki oraz listy muzycznej. Podpowiemy Wam również, co warto obejrzeć w czasie wakacji. Pamiętajmy oczywiście o muzycznych hitach idealnych na letnie wieczory. Jest to już ostatnie wydanie naszej Szkolnej e-Gazety w tym roku szkolnym, zatem podsumujemy nasze działania.

REDAKTOR NACZELNA: Olivia Garczyk

Z-CY REDAKTOR NACZELNEJ: Martyna Pranica, Oliwia Brudzisz

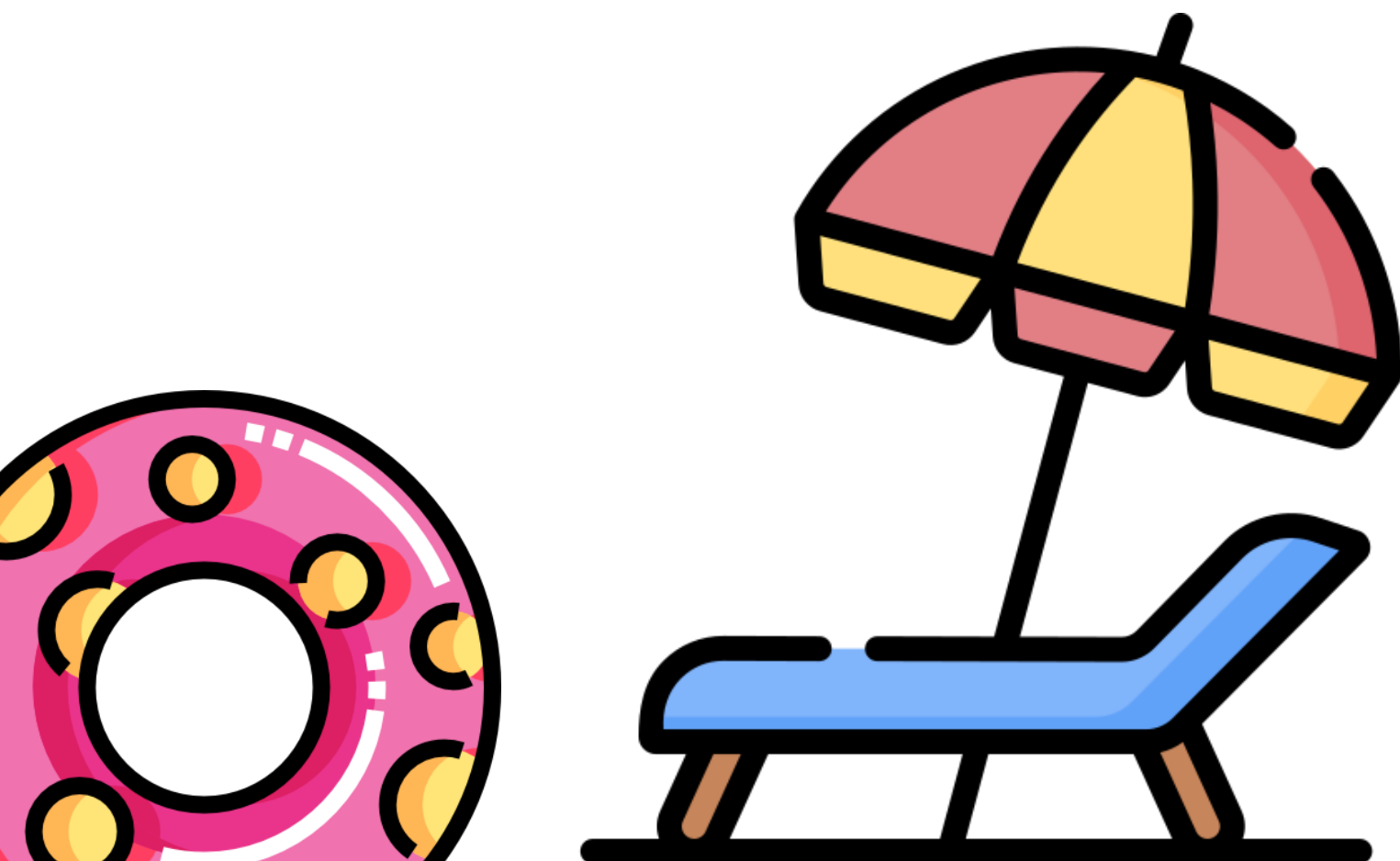
WYDAWCY: Paulina Góral-Guntuku, Marcelli Chomicz

KOREKTOR: Kamilla Kwiręg

REPORTERZY: Paulina Ksel, Amelia Piątek, Oliwia Zygmąńska, Kinga Kołowiecka, Alicja Misiukiewicz, Marek Trzeciak, Nikola Buśkiewicz, Hania Białas, Nikodem Piechocki, Natalia Sypniewska, Wiktoria Duda, Lilianna Waszkiewicz, Oliwia Tarasek, Beata Byszko, Martyna Kowalska, Nina Brudzisz, Roksana Czewiuk, Hania Skórzewska, Weronika Gałek, Jagoda Pacholec, Anita Jankowska, Gabrysia Węglarz

Spis treści

Podsumowanie.....	3
MIX na gorąco: Dzień Mamy w klasach 0-3.....	5
MIX na gorąco: „Za co kochasz Polskę” – wyniki konkursu.....	7
MIX na gorąco: Dzień Dziecka w klasach 0-3	9
Temat numeru: Przepisy na smaczne lato	11
Temat numeru: Przeboje na lato.....	14
Temat numeru: Książki, które warto przeczytać latem.....	14
MIX różności: DIY	15
MIX recenzje: Recenzja filmu	18
MIX recenzje: Recenzja książki.....	19
MIX muzyczny	20
HOROSKOP	21



Podsumowanie

Szkolny MIX numer 7 jest ostatnim wydaniem Szkolnej e-Gazety w tym roku. Mimo wielu przeszkód, które nam towarzyszyły, nasi dziennikarze się nie poddali i wytrwale pracowali. Wydaliśmy 7 numerów Szkolnego MIXa, czyli aż 193 strony ciekawych artykułów, które umilały Wam czas. Regularnie podpowiadaliśmy, co warto przeczytać lub obejrzeć. Mogliście wybierać przeboje muzyczne oraz brać udział w organizowanych przez nas konkursach. Relacjonowaliśmy także najważniejsze wydarzenia z naszej szkoły. W tym roku pojawiły się również na łamach e-Gazety teksty związane z modą. Przeprowadziliśmy i zrealizowaliśmy projekt „Budżet Uczniowski”. To wszystko stało się możliwe dzięki ścisłej współpracy z Radą Samorządu Uczniowskiego.

Dziękujemy wszystkim uczniom, którzy byli członkami redakcji Szkolnej e-Gazety oraz Rady Samorządu Uczniowskiego. Wykazaliście się wytrwałością, kreatywnością i ogromnym zapałem. Udowodniliście, że pandemia i nauczanie zdalne nie stanowią przeszkody w rozwijaniu swoich pasji oraz spełnianiu marzeń. Szczególnie dziękujemy Redaktor Naczelnej oraz Przewodniczącą Rady SU – *Olivii Garczyk*, dziękujemy także *Martnie Pranicy* (Zastępca Redaktor Naczelnej i Sekretarz Rady SU), *Oliwii Brudzisz* (Zastępca Redaktor Naczelnej) oraz *Oliwii Zygamńskiej* (Wiceprzewodnicząca Rady SU). Życzymy Wam dalszych sukcesów, odwagi i cierpliwości w spełnianiu swoich marzeń.

Paulina Góral-Guntuku i Marceli Chomicz



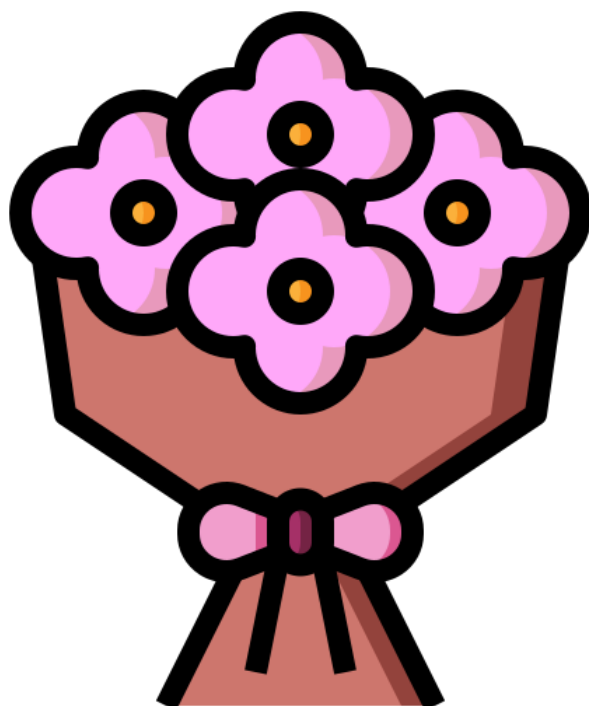
Drodzy nauczyciele i uczniowie!

Z pewnością można stwierdzić, że ten rok szkolny różnił się od pozostałych. Liczne czynniki sprawiły, iż większość naszych zajęć spędziliśmy przed ekranami telefonów lub komputerów. Wielokrotnie mieliśmy problemy ze sprzętem, czy też Internet postanowił się zbuntować. Napotykalismy liczne przeszkody, które utrudniały nam uczęszczanie, jak i prowadzenie lekcji. Mimo to razem dotarliśmy do końca roku szkolnego.

Chciałabym podziękować nauczycielom za ich wytrwałość, cierpliwość oraz trud włożony w prowadzenie zajęć. To właśnie Państwa wysiłek sprawił, że możemy teraz wspominać ten czas z uśmiechem na twarzach.

Chciałabym również podziękować moim kolegom i koleżankom za ich zaangażowanie w liczne akcje i wydarzenia, które udało nam się w tym roku przeprowadzić. Dzięki temu ten czas był wyjątkowy dla nas wszystkich.

Jestem pewna, że będziemy miło wspominać czas spędzony w murach naszej szkoły. Mam nadzieję, że każdy następny rok szkolny będzie jeszcze bardziej unikalny i zaskakujący na swój własny sposób.



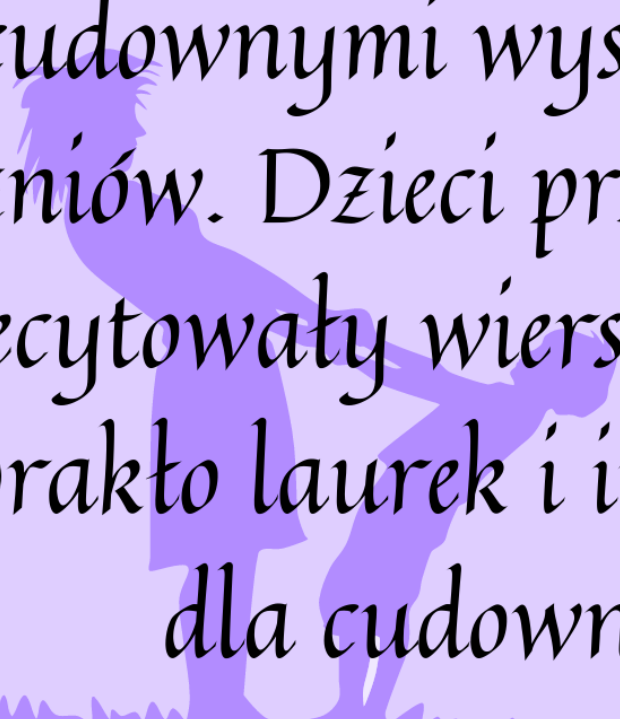
Olivia Garczyk

Przewodnicząca Rady SU

Redaktor Naczelna Szkolnej e-Gazety

Dzień Mamy

Uczniowie klas 0-3 w tym szczególnym dniu postanowili podziękować swoim Mamusiom za codzienny trud i miłość, którą otaczają swoje dzieci. Zorganizowano piękne akademie dla wszystkich Mam. Nakręcono wspaniałe filmy z cudownymi występami naszych uczniów. Dzieci przepięknie śpiewały i recytowały wiersze. Oczywiście nie zabrakło laurek i innych drobiazgów dla cudownych Mam.

A faint, light blue silhouette of a woman holding a small child is visible in the background, positioned behind the text in the lower half of the page.



Wyniki konkursu "Za co kochasz Polskę?"

I miejsce: Pola Tiuchtiej 6b

II miejsce: Alan Zieliński 3a

III miejsce: Wiktor Janiszewski 2b

Dziękujemy za udział w konkursie.

Gratulujemy zwycięzcom!

Nagrody zostaną wręczone w czasie apelu.



Dziękujemy klasom 0-3 za zaangażowanie i stworzenie wielu wspaniałych prac w czasie zajęć plastycznych. Dzieci zostały nagrodzone pamiątkowymi dyplomami i słodkimi upominkami.



DZIEŃ DZIECKA

W tym szczególnym dniu nie zapomnieliśmy o naszych uczniach w klasach 0-3. Dzieci wraz ze swoimi wychowawcami wybrały się na spacer. Podziwiały krajobrazy Ośna, odpoczywały nad jeziorem oraz brały udział w licznych zabawach i konkursach. Ponadto uczniowie klasy 3b uczestniczyli w zabawach z chustą animacyjną, puszczali bańki mydlane, chodzili na szczudłach i tańczyli zumbę. Dzieci z klasy 1b miały okazję obejrzeć z bliska wóz strażacki oraz całe jego wyposażenie, a także wysłuchały opowieści o trudnej i niebezpiecznej pracy strażaka. Na wszystkie dzieci czekały również małe słodkości - lody, muffinki lub wata cukrowa.





Przepisy na smaczne lato

Nadeszło lato i upalne dni, a w tym czasie nie może zabraknąć gofrów i lodów!

Przedstawię Wam również mój ulubiony przepis na brownie oraz domowego shake'a dla ochłody. Przepisy opracowałam samodzielnie 😊

DOMOWE LODY BANANOWE

Składniki:

- 3 banany
- 50ml mleka

Sposób wykonania:

1. Banany wkładamy do zamrażarki, aby się zamroziły.
2. Następnie blendujemy je z mlekiem.
3. Przekładamy do dowolnego naczynia.
4. Gotowe!



GOFRY Z OWOCAMI

Składniki na 5/6 gofrów:

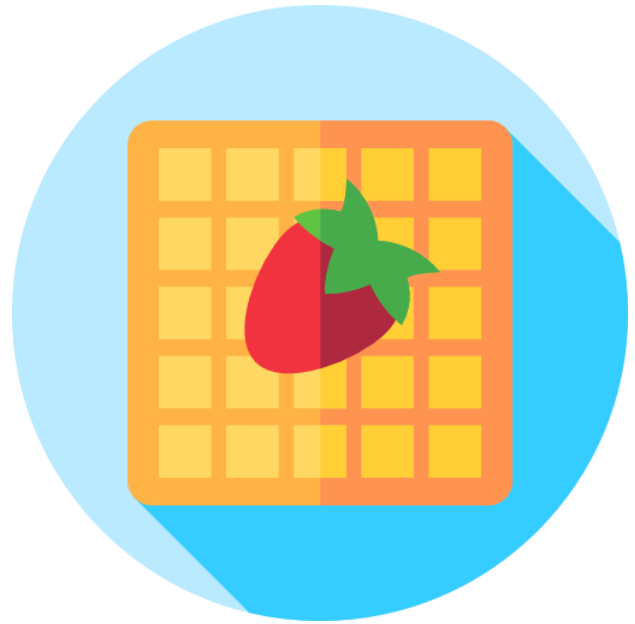
- 1 szklanka mąki,
- 2 jajka,
- 2 banany,
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia,



- 50ml mleka (do idealnej konsystencji),
- ulubione owoce do ozdoby.

Sposób wykonania:

1. Wszystkie składniki blendujemy.
2. Wylewamy do rozgrzanej gofrownicy i smażymy ok. 4-5 minut.
3. Ozdabiamy owocami.
4. Smacznego!



CZEKOLADOWE BROWNIE

Składniki:

- 110g masła orzechowego,
- 80g mąki,
- 3 łyżki kakao,
- 2 łyżeczki kawy rozpuszczonej (opcjonalnie),
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia,
- 1 jajko,
- 3 łyżki cukru lub miodu,
- 50ml mleka.

Sposób wykonania:

1. Wszystkie składniki dokładnie mieszamy lub blendujemy. Jeśli masa jest za gęsta – dolewamy odrobinę mleka.



2. Formę wyłożyć papierem do pieczenia. Przebrać do niej naszą masę.3.

Piekarnik rozgrzać do 180 stopni.

4. Ciasto piec 35-40 minut.

SHAKE KINDER COUNTRY

Składniki:

- 1 banan,
- 100g jogurtu naturalnego,
- 20g odżywki białkowej lub cukru,
- 1 kostka gorzkiej czekolady + odrobina mleka,
- bita śmietana do dekoracji.

Sposób wykonania:

1. Banana zblendować z jogurtem i odżywką (lub cukrem).
2. Czekoladę rozpuścić z mlekiem i udekorować nią brzeg naszej szklanki.
3. Shake'a przebrać do udekorowanego naczynia.
4. Udekorować bitą śmietaną.
5. Smacznego!



Oliwia Tarasek

Przeboje na lato



1.	Two Feet - I Feel Like I'm Drowning
2.	Labrinth - Formula
3.	Olivia Rodrigo - good 4 u
4.	Tiësto - The Business
5.	Ardiyan - Bugatti
6.	ATB, Topic, A7S - Your Love

Książki, które warto przeczytać latem



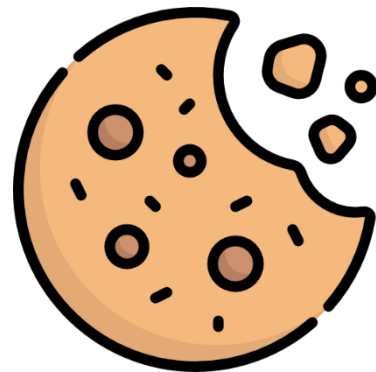
DIY

Uwielbiasz od czasu do czasu przekąsić coś słodkiego?

Ten przepis jest dla Ciebie – **kruche ciasteczka z kawałkami czekolady!**

Składniki:

- 1 szklanka mąki pszennej (około 170 g),
- pół kostki masła (około 100 g),
- 1/4 szklanka cukru,
- 1 średnie jajko,
- niecałą tabliczkę mlecznej czekolady (około 80 g),
- łyżeczkę proszku do pieczenia,
- szczyptę soli.



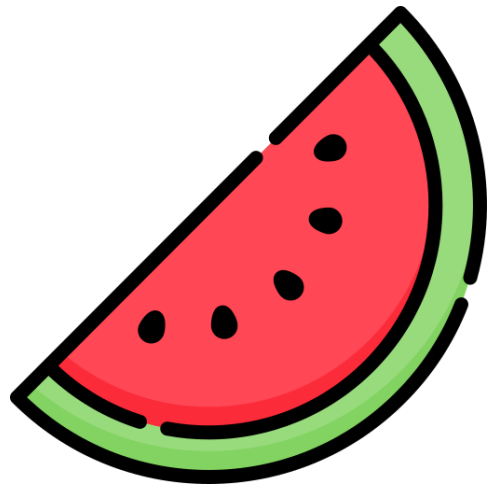
W dużej misce umieszczamy: mąkę, jajko, proszek do pieczenia, cukier, sól i masło (najlepiej jak jest wcześniej wyciągnięte z lodówki). Wszystkie składniki dokładnie ze sobą mieszamy (jeśli ciasto się zbyt klei to dodajemy więcej mąki). Następnie czekoladę siekamy na drobne kawałeczki i dodajemy do wcześniej wyrobionego ciasta i ponownie wszystko ze sobą mieszamy i wyrabiamy. Z gotowego ciasta formujemy małe kuleczki i rozgniatamy je w dłoniach na kształt płaskiego koła. Piekarnik nagrzewamy do 220 stopni i wkładamy do niego nasze ciasteczka. Pieczemy 5 minut, a po tym czasie temperaturę zmniejszamy do 180 stopni i pieczemy jeszcze 10 minut. Jeszcze tylko dajmy ciastkom 15 minut, aby się ostudziły i pyszny deser jest gotowy. Smacznego!

Arbuzowa Lemoniada

Nic tak nie pobudza w letnie i upalne dni jak zimna lemoniada! Oto prosty przepis na zdrową i pyszną lemoniadę, którą zrobisz sam w domu, a smakować będzie przynajmniej tak, jakby została zakupiona w ekskluzywnej restauracji!

Składniki:

- arbuz (wedle uznania, im więcej tym lepszy i intensywniejszy smak napoju uzyskasz),
- łyżka soku z cytryny,
- łyżka brązowego cukru,
- kilka kostek lodu,
- kilka listków mięty.



Do szklanki wody wciskamy sok z cytryny i wrzucamy kilka listków mięty. Arbuza kroimy na małe kwadratowe części, a następnie zalewamy go wcześniej przygotowaną wodą. Taką mieszaninę pozostawiamy na 10 minut, a następnie dodajemy łyżkę brązowego cukru, aby uzyskać słodszy i intensywniejszy smak. Całość mieszamy i przelewamy do kubka wypełnionego kostkami lodu – pyszna i orzeźwiająca lemoniada gotowa!

Jak w łatwy sposób możemy udekorować babeczki?

Nie wiem jak wy, ale ja uwielbiam babeczki. Zawsze dziwiłam się jak profesjonálni cukiernicy tak pięknie dekorują babeczki. Dzisiaj podzielę się z Wami moimi sposobami.



*Pierwszy sposób*Składniki:

- serek mascarpone,
- M&M's,
- czekolada.



Serkiem mascarpone smarujemy babeczkę. Posypujemy cukierkami. Czekoladę topimy w kąpieli wodnej i polewamy nią babeczkę. Gotowe!

*Drugi sposób (bardziej pracochłonny)*Składniki:

- 250 ml śmietany kremówki 36%,
- 200 g czekolady (gorzkiej lub mlecznej), posiekanej na kawałki,

Śmietanę kremówkę podgrzać w małym garnuszku. Zdjąć z palnika, dodać posiekaną czekoladę, odstawić na 2 minuty. Po tym czasie wymieszać, do roztopienia czekolady i otrzymania gładkiej polewy. Schłodzić w lodówce lub (szybciej) w zamrażarce, co pewien czas mieszając i sprawdzając konsystencję. Krem powinien się schłodzić i zgęstnieć do konsystencji ugotowanego budyniu (ale nie może zastygnąć!) – wtedy przełożyć do misy miksera i ubić do powstania gładkiego kremu czekoladowego. Masę przekładamy do rękawa cukierniczego i dekorujemy babeczki.



Roksana Czewiuk i Alicja Misiukiewicz

Recenzja filmu

„Zanim odejdę”



Samantha Kingston, jedna z najbardziej znanych licealistek swojej szkoły, wraz z trójką przyjaciółek są popularne i każdy je zna. Imprezują i nie znają życia innych mniej popularnych nastolatków ze szkoły. Dokuczają wszystkim i są przy tym bezwzględne. Samantha ma idealne życie, przystojnego chłopaka i dobrze zapewnioną przyszłość, jednak śmierć potrafi zmienić wiele rzeczy i tok myślenia. Wszystko się komplikuje, gdy zwyczajna impreza przejmuje nieoczekiwany obrót wydarzeń.

Dlatego gdy Sam ginie 12 stycznia, ten sam dzień w kółko się powtarza i ma szansę zmienić nie tylko siebie, ale też innych. Dziewczyna wciąż przeżywa dzień, w którym umiera, budząc się na nowo. Samantha zaczyna dostrzegać, że jej życie nie było tak bardzo idealne, jak się jej wydawało. Licealistka musi rozwiązać niepojętą zagadkę swojego zapętlonego życia.

„Zanim odejdę” to film dla każdej osoby. Film wycisnie nie jedną łzę z oka. Są w nim zawarte bardzo piękne wypowiedzi i myślę, że mogą wiele nas nauczyć. Po obejrzeniu filmu każdy zastanowi się nad własnym życiem. Bardzo gorąco zachęcam do obejrzenia tego wspaniałego filmu w czasie gorących letnich wieczorów.



Oliwia Brudzisz

Recenzja książki

„Nasz ostatni dzień”



„Witaj. Dzwonię z Prognozy Śmierci. Z przykrością informując, że w ciągu następnych dwudziestu czterech godzin czeka cię niechybna śmierć. W imieniu wszystkich naszych pracowników przekazuję moje najszczerze kondolencje. Przeżyj ten dzień, jak najlepiej, okej?”

„Nasz ostatni dzień” to książka napisana przez Adama Silverę. Opowiada o stracie, przygodzie i pogodzeniu się z losem, które nie zawsze musi być łatwe. Wszystko

zaczyna się i kończy piątego września. To właśnie wtedy, zaraz po północy Rufus Emeterio oraz Mateo Torrez dostają zaskakującą wiadomość. Jeszcze tego samego dnia mają umrzeć i nic nie będzie w stanie ich przed tym uchronić.

Ani Rufus nie zna Matea, ani Mateo nigdy nie widział Rufusa. Świadomość, że podczas ostatnich chwil ich życia nie mają przyjaciela sprawia, że obaj poszukują bratniej duszy, kogoś, z kim mogliby spędzić ten ostatni dzień. Jeden i drugi korzystają z aplikacji Ostatni Przyjaciel. W taki sposób poznają się i ostatecznie spotykają, chcąc wspólnie przeżyć największą przygodę w ostatnich chwilach swojego krótkiego życia.

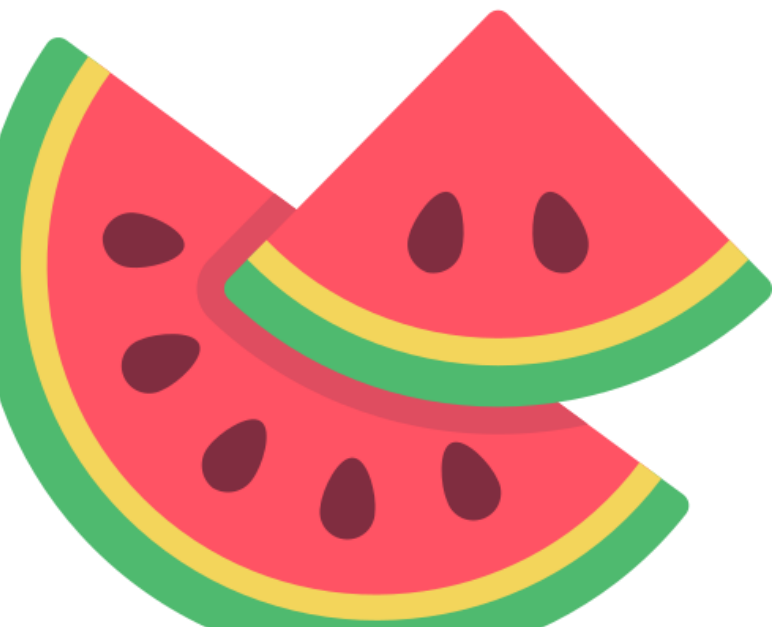
Źródło: <https://www.taniaksiążka.pl/nasz-ostatni-dzien-adam-silvera-p-1212604.html>

Natalia Sypniewska, Kinga Kołowiecka

MIX muzyczny

1.	<i>Highway to Hell – AC/DC</i>
2.	<i>Save your tears – The Weekend</i>
3.	<i>We're Good – Dua Lipa</i>
4.	<i>Peaches – Justin Bieber</i>
5.	<i>Riptide – Vance Joy</i>
6.	<i>House of Gold – Twenty One Pilots</i>
7.	<i>If I Can't Have You – Shawn Mendes</i>
8.	<i>Weekend Vibe – Jubël</i>
9.	<i>Bang Bang – Rita Ora</i>
10.	<i>Try – Pink</i>

Olivia Garczyk, Martyna Pranica



HOROSKOP



Ryby (19.02-20.03)

Osoby ci bliskie będą wymagać więcej niż dotychczas, co wywoła u ciebie agresję i złość. Postaraj się jednak zapanować nad swoim impulsywnym charakterem, bo takie reakcje mogą zrazić do ciebie ludzi. Dostaniesz też sporą motywację i zapal w działaniu.

Koziorożec (22.12 – 20.01)

Ten rok dla Was może być trudniejszy w sprawach uczuciowych. Osoby samotne mogą wrócić do relacji zakończonej jakiś czas temu, przed podjęciem decyzji zastanówcie się – czy warto wchodzić dwa razy do tej samej rzeki? Za to w stałych związkach czeka was zadowolenie pod warunkiem, że nie będziecie „szukać dziury w całym”.

Lew (23.07 – 23.08)

Energetyczne i bardzo pewne siebie osoby spod znaku lwa będą musiały nieco z większą pokorą oraz uwagą spojrzeć na swoje życie. Stosunki międzyludzkie ulegną diametralnej zmianie. Być może ktoś zawiedzie was swoją postawą. Dojdzie do rozliczenia. Rozwiązania jakie przyjdą wam do głowy, wskazywać będą na nowe świeże spojrzenie na wiele aspektów. Pamiętajcie, iż czasem nie ma tego złego co by na dobre nie wyszło.

Skorpion (24.10 – 22.11)

Ten czas będzie dla osób spod znaku strzelca pełen burzliwych doświadczeń. Nie bójcie się prosić wtedy o radę. Ktoś wyraźnie będzie chciał podać wam pomocną dłoń. Działajcie skrupulatnie, spokojnie z cierpliwością i wiarą. Nie podejmujcie ryzyka. Każdą decyzję opierajcie na racjonalnych i wyważonych przesłankach. Finanse mocno trzymajcie w garści.

Waga (23.09 - 22.10)

Uważajcie na intrygi i chaos jaki może zapanować wokół was. Sprawdzajcie każdą informację i nie ulegajcie pewnym iluzjom. Ktoś wyraźnie będzie chciał was wprowadzić celowo w błąd. Nie dajcie się oszukać osobom, które już wcześniej nie budziły zaufania. To dobry czas by podszkolić się w jakiejś nowej dziedzinie.

Strzelec (23.11 – 21.12)

Strzelcie będą musiały nieco zmienić swoje zamierzenia. Los szykować będzie sytuacje pełne nieoczekiwanych zwrotów, ale i zastoju. Coś zablokuje was na tyle, że będzie trzeba dostosować się i na nowo planować. Zwróćcie uwagę na kogoś z przeszłości. Czekają was trudne wybory. Będą do wyboru ciekawe opcje. Kierujcie się radami osób, którym ufacie od dłuższego czasu. Doświadczyście również wzmożonej komunikacji. Dobrze wykorzystajcie ten dynamiczny okres.

Bliźnięta (23.05- 21.06)

W nadciągającym miesiącu będziesz musiał skupić się na swoich marzeniach, a czerwiec jest idealnym na to czasem. Pamiętaj, że nie każdy cel jest łatwy do osiągnięcia!

Byk (20.04- 22.05)

Byki w najbliższych tygodniach muszą uzbroić się w cierpliwość i wytrwałość. Wiele rzeczy osób będzie się starać za wszelką cenę przeszkodzić ci w osiągnięciu celu, jak i od niego odciągnąć. Pamiętaj, że zawsze ciężka praca, popłaca!

Baran (21.03- 19.04)

Czyż czerwiec nie jest idealnym miesiącem na odpoczynek? Nic bardziej mylnego! Najbliższe dni będą czystą rozkoszą dla baranów!

Wodnik (20.01- 18.02)

W najbliższych dniach ludzie urodzeni pod znakiem wodnika muszą znaleźć trochę czasu dla samych siebie. Będzie to miało pozytywny wpływ na ich samopoczucie, jak i na nich samych!

Panna (24.08 – 22.09)

Podczas nadciągających dni staraj się nie zawracać swojej głowy drobnostkami, czy też różnymi plotkami. Ludzie będą starali się ci zaszkodzić, a to pokaże ci kto jest prawdziwym przyjacielem!

Rak (22.06 – 22.07)

Nie bądź zbyt wymagający wobec samego siebie, pamiętaj, że każdy ma lepszy i gorszy okres w swoim życiu. Postaraj się spędzić czas wolny na rozwijaniu swojej pasji, umyli ci to w dużym stopniu ten miesiąc!

Olivia Garczyk, Amelia Piątek

