

numer 7 | 15.05. 2020

Szkolna e-Gazeta

SP im. M. Skłodowskiej-Curie w Ośnie Lubuskim



Szkoła Podstawowa im.
Marii Skłodowskiej-Curie
w Ośnie Lubuskim





Zdalne nauczanie wciąż trwa, nie możemy się spotkać w szkole, ale nadal możemy dla Was pisać. Z ogromną przyjemnością prezentujemy majowy numer, w którym przeczytacie informacje oraz relacje z obchodów Święta Pracy, Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej oraz Święta Konstytucji 3 maja. Znajdziecie w nim wiele ciekawych tekstów w naszych stałych rubrykach. Podpowiemy Wam również, co podarować mamie z okazji jej święta. Serdecznie zapraszamy do lektury!

Wydawcy:

Paulina Góral-Guntuku

Marceli Chomicz

Redaktor Naczelna:

Sandra Stojanowska

Z-CY REDAKTOR NACZELNEJ: Ola Tymczyn, Oliwia Kruk

KOREKTOR: Małgorzata Soloch REPORTERZY: Gabi Myszak, Sandra Ikoniak, Marysia Malinowska, Ala Iwaszkiewicz, Igor Tiuchtiej, Adam Ilnicki, Stasiu Socha, Oliwka Jaczyńska, Maja Laskowska, Olivia Garczyk, Weronika Pałskota, Wiktoria Płaskota, Nikodem Piechocki, Patryk Parysek, Wiktoria Duda, Lilanna Waszkiewicz, Ala Misiukiewicz, Marek Trzeciak

Spis treści

TEMAT NUMERU: Międzynarodowe Święto Pracy	3
TEMAT NUMERU: Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej	4
TEMAT NUMERU: ZDALNE OBCHODY MAJOWYCH ŚWIĄT PAŃSTWOWYCH	6
TEMAT NUMERU:DIY	12
TEMAT NUMERU:Ciekawostki.....	14
MIX na gorąco: Dzień Mamy	16
MIX na gorąco: DIY – Dzień Mamy	17
MIX na gorąco: Dzieło sztuki w nowej odsłonie.....	21
MIX recenzje: Recenzja książki.....	25
MIX recenzje: Recenzja filmu	26
MIX poleca: 10 filmów i seriali, które warto obejrzeć	27
MIX sportowy: Czas na sport!	28
MIX muzyczny	30
HOROSKOP	31
ZACHOWAJ TRZEŹWY UMYŚŁ 2020.....	34

Międzynarodowe Święto Pracy

1 Maja – Międzynarodowe Święto Pracy na cześć klasy robotniczej, czyli wszystkich ludzi pracujących. Zostało wprowadzone, by upamiętnić strajk robotników w Chicago w 1886 roku. Obchodzone już od 1890 roku prawie na całym świecie. W Polsce zostało ustanowione dopiero 60 lat później jako święto państwowe.

1 Maja celebруемy jako dzień wolny od pracy, a przy okazji spędzamy je zwyczajowo grillując w trakcie długiego weekendu.

Natomiast w czasach PRL-u święto to miało ogromną wagę. W tym terminie organizowano liczne pochody z obowiązkowymi „szturmówkami”, czyli flagami na drzewcu niesionymi przez uczestników pochodu- mówiąc

ogólnie pochody pierwszomajowe. Wszyscy ludzie tłumami wychodzili na ulice, jako że był to dzień obowiązkowy i hucznie manifestowali. Wraz z upadkiem komunizmu 1 Maja stracił u nas na znaczeniu.

Ciekawostką jest to, że Stany Zjednoczone obchodzą swój tzw. „Labour Day” w pierwszy poniedziałek września, a w Australii w różne dni w zależności od stanu.



Sandra Ikoniak i Maja Laskowska

Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej

Oliwka Jaczyńska

Pamięć

Powiewa flaga biało-czerwona

Piękna jak nigdy

Świat już ją poznał

Polska flaga, historia narodowa

Czystość i przelana krew

To czas, aby pamiętać o tych co przelali za ciebie tę krew

Niepodległa Polska, a w niej

gromada patriotów

co szacunku żądają,

co flagi zawsze w święta wywieszają

To Ci co zawsze pamiętają,

choćby im nogi podcinano

Ci co chcą by inni pamiętali,

bo to dzień naszej ojczystej flagi.

Święto Konstytucji 3 Maja

Dokładnie 229 lat temu – 3 maja 1791 roku – Sejm Czteroletni uchwalił ustawę rządową, zwaną później Konstytucją 3 Maja.

Była to pierwsza europejska i druga na świecie – po amerykańskiej, konstytucja. Ustawa zasadnicza gwarantowała prawo powszechnej wolności dla szlachty i mieszczaństwa. Regulowała ona zasady funkcjonowania władz państwowych oraz prawa i obowiązki obywateli Rzeczypospolitej Obojga Narodów.

W dzisiejszych czasach konstytucja ma na celu integrację europejską oraz łagodzenie obyczajów politycznych.

Oliwka Jaczyńska

Źródło:

<https://www.wprost.pl/kraj/10121882/dzis-swieto-konstytucji-3-maja-o-czym-warto-wiedziec.html?fbclid=IwAR0LzZYi4lQjGQYYX2QWdPaOJ6U9Rm0t6g9zL1Zwq4qhMSmdCvCRFRfOsw>



Jan Matejko, Konstytucja 3 Maja 1791 roku, 1891

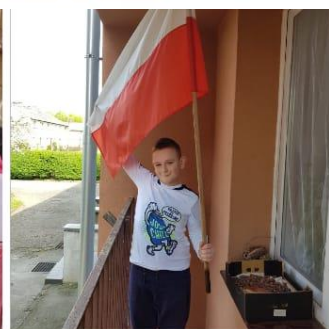
ZDALNE OBCHODY MAJOWYCH ŚWIĄT PAŃSTWOWYCH

W związku z przypadającymi w maju Świętem Pracy, Dniem Flagi Rzeczypospolitej Polskiej oraz Świętem Konstytucji 3 maja Samorząd Uczniowski oraz redakcja Szkolnego Mixa zorganizowały akcję zdjęciową. Każdy mógł w tych dniach zrobić sobie zdjęcie w barwach narodowych i do nas przesłać. Dzisiaj mamy zaszczyt opublikować efekty Waszego zaangażowania. Bardzo dziękujemy za tak liczny udział w akcji oraz bardzo kreatywne podejście do tematu 😊















DIY

Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej oraz Święto Konstytucji 3 maja mamy już za sobą, ale umiejętność zrobienia kotyliona z pewnością przyda się na przyszłość. Jak szybko zatem zrobić kotylion w domu?

Będą nam potrzebne:

- ✓ nożyczki,
- ✓ klej w sztyfcie,
- ✓ taśma dwustronna,
- ✓ kartki A4 białe i czerwone.

1. Na samym początku będziemy musieli wyciąć:
 - ✓ 12 białych pasków o wymiarach 1 cm x 5 cm,
 - ✓ 12 pasków czerwonych o wymiarze 1,2 x 7,
 - ✓ 2 białe koła o średnicy 3,5 cm,
 - ✓ jeden biały pasek czerwony i biały o wymiarze 1 x 8 cm.
2. Jeden koniec wyciętych z papieru pasków smarujemy klejem i łączymy z drugim końcem, ale nie składamy.
3. Do jednego z wyciętych kół przyklejamy najpierw białe paski tak, aby wystawały na około 1,5 cm poza koło. Doklejamy do nich czerwone paski w taki sposób, aby znalazły się one pomiędzy białymi paskami i wystawały na około 2,5 cm poza koło.
4. Smarujemy klejem drugie koło i przyklejamy na czerwone paski.
5. Na końcu białego paska wycinamy mały trójkąt, drugi koniec smarujemy klejem i przyklejamy paski z tyłu do kotyliona, warto pamiętać, aby biały pasek znajdował się po lewej stronie.
6. Z taśmy dwustronnie klejącej wycinamy mały kwadracik i przyklejamy z tyłu kotyliona, pomoże nam szybko przykleić go na nasze ubranie.



Ten kotylion jest bardzo szybki w wykonaniu i będzie się świetnie prezentował w czasie wielu ważnych uroczystości.

Źródło: <http://praceplastyczne.pl/symbolenarodowe/250-jak-zrobic-prosty-kotylionzpapieru>

Sandra Stojanowska

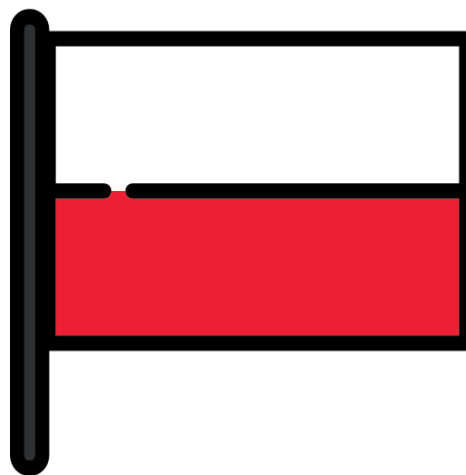
Ciekawostki



1 maja przypada Święto Pracy, obchodzone od ponad wieku w wielu krajach świata; upamiętnia ono strajk robotników w Chicago z 1886 roku – protest został brutalnie stłumiony przez policję. Geneza święta jest przede wszystkim związana z walką o ośmiogodzinny dzień pracy. Pierwsze obchody Święta Pracy w wielu krajach,

w tym również na terenie Polski, odbyły się już w 1890 roku. Obchody były organizowane zarówno przez lokalne związki zawodowe, jak i przez partie polityczne, które wpisały do swoich programów prawa pracownicze. Na ziemiach polskich przodowała w tym PPS Józefa Piłsudskiego, zaś po odzyskaniu niepodległości w 1918 roku – Związek Zawodowy Polski.

Wiele krajów, w tym Polska, obchodzi 2 maja Święto Flagi. Wśród nich są państwa skandynawskie, Stany Zjednoczone, Meksyk, Argentyna, Chiny, Litwa, Estonia, Ukraina i Rosja. Dzień Flagi przypada w rocznicę zdobycia Berlina – 2 maja 1945 roku, żołnierze polscy zawiesili biało-czerwony sztandar na kolumnie Siegessaule w Berlinie w trakcie zdobywania tego miasta.



3 maja 1791 roku została uchwalona Konstytucja Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Była ona pierwszą konstytucją w nowożytnej Europie, drugą, po amerykańskiej, na świecie, doniosłym dziełem myśli polskiego Oświecenia. Już w dwa dni po uchwaleniu Konstytucji przez Sejm Wielki (1788-1792) dzień 3 maja uznano za święto narodowe. *Święto 3 Maja* jest świętem radosnym. W całej Polsce odbywają się wiosenne imprezy, koncerty, rodzinne majówki. Na ulicach stolicy w biegu pod hasłem „Od Konstytucji 3 maja do Unii Europejskiej” bierze udział wielu ludzi.



Adam Ilnicki

Źródło:

<https://archiwum.radiozet.pl/Wiadomosci/Kraj/Swieto-Konstytucji-3.-Maja-ciekawostki-00022162>

<https://historiamniejznanaizapomniana.wordpress.com/2015/05/01/swieto-pracy/>

<https://www.polskieradio.pl/5/3/Artykul/202672,2-maja-Dzien-Flagi-nie-tylko-polskiej>

Dzień Mamy

Dzień Mamy to święto na cześć wszystkich mam obchodzone w wielu krajach świata. Jego współczesna forma zapoczątkowana została w Stanach Zjednoczonych na początku XX wieku, gdzie obchodzone jest w drugą niedzielę maja. W Polsce święto to, wypadające 26 maja, obchodzono pierwszy raz w 1914 roku w Krakowie. Najstarsze źródła



dotyczące Dnia Matki pochodzą aż ze starożytnego Egiptu. Ludzie czcili tam matkę boga Horusa, Izydę. Była ona według wierzeń ideałem matki i żony. Kobiety w starożytnym Egipcie cieszyły się większymi prawami niż w innych ówczesnych kulturach. Matki darzono ogromnym szacunkiem, dla starożytnych Egipcjan szczęśliwa rodzina była podstawą, a ta nie mogła istnieć bez miłości i szacunku. Wysoko rozwinięty kult Izydy, należącej do najważniejszych bogów pokazywał, jak ważna była matka. W kulturze starożytnego Egiptu kobieta posiadająca dzieci była otoczona społecznym szacunkiem.



Z pewnością warto pamiętać w tym dniu o swojej kochanej mamie i złożyć jej życzenia, podziękowania za ogrom poniesionego przez nią trudu. Oczywiście, bukiet kwiatów, czy drobny upominek będzie mimo wszystko miłym dodatkiem do życzeń.

Dominik Plucienniczak

Źródło: <https://ciekawe.org/2015/05/27/ciekawostki-na-temat-dnia-matki/>

DIY – Dzień Mamy

Wielkimi krokami zbliża się bardzo ważne święto – Dzień Matki. Warto uczcić ten dzień i podarować naszym mamom wyjątkowy i niepowtarzalny prezent. Jeśli jeszcze nie masz pomysłu, poniżej znajdziesz kilka propozycji, jak własnoręcznie wykonać prezent lub pomysły na drobiazgi, które z łatwością zamówisz przez Internet.



Babeczki waniliowe

Jeśli twoja mama lubi słodkości, babeczki będą idealnym prezentem. Poniżej znajdziesz bardzo łatwy przepis na wykonanie babeczek.

Składniki

- ✓ 2 szklanki mąki
- ✓ 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- ✓ 0,5 szklanki cukru
- ✓ 2 łyżeczki cukru waniliowego
- ✓ 1 jajko
- ✓ 0,5 szklanki oleju
- ✓ 1 szklanka mleka

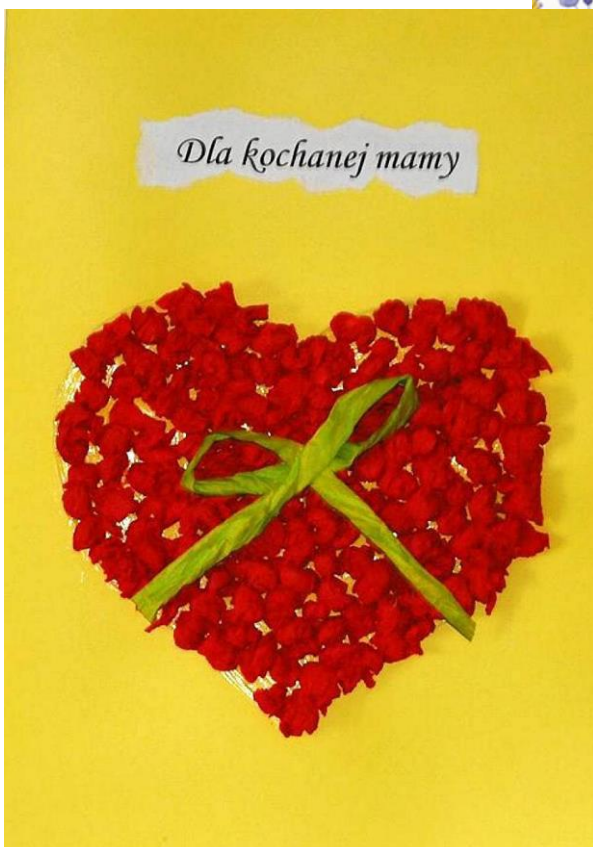
1. W jednej misce mieszamy składniki mokre, w drugiej suche. Następnie łączymy i dokładnie mieszamy. Formę do muffinek wykładamy papierowymi papilotkami. Wypełniamy foremki ciastem do wysokości około 1 cm od brzegu, zostawiając miejsce babeczkom, żeby wyrosły.

Foremkę wstawiamy do nagrzanego do 180 stopni piekarnika, pieczemy około 25 min. do tzw. suchego patyczka. Gotowe babeczki warto poleć czekoladową polewą lub oprószyć cukrem pudrem.



Laurka

Ten własnoręcznie wykonany prezent z pewnością ucieszy każdą mamę. Użyj kolorowych kartek oraz kredek i do dzieła! Poniżej znajdziesz zdjęcia, które mogą cię zainspirować do stworzenia niepowtarzalnej laurki dla swojej mamy.





Życzenia

W Twojej laurce nie może zabraknąć życzeń. Spróbuj napisać je sam lub skorzystaj z poniższych propozycji.

Tak trudno mi wyrazić

to, co w sercu czuję,

więc powiem jedno słowo -

Kochana Mamo: DZIĘKUJĘ!

*Droga Mamo, najpiękniejsze składam Ci życzenia
z głębi serca płynące, czekające spełnienia.*

*Niechaj kłopoty znikną, sukcesów przybędzie,
niechaj zdrowie dopisze, a szczęście się przedzie.*

*Wszystko, co piękne i wymarzone,
niech w Twoim życiu będzie spełnione.*

Dziś dla Ciebie Mamo, świeci słońce złote,

Dla Ciebie na oknie usiadł barwny motyl.

Dziś dla Ciebie Mamo, płyną barwne chmurki,

A wiatr je układa w świąteczne laurki.

Dziś dla Ciebie Mamo, śpiewa ptak na klonie

I dla Ciebie kwiaty dziś pachną w wazonie.

Dzisiaj droga Mamo, masz twarz uśmiechniętą,

Niech przez rok cały, trwa to wielkie święto.



Prezent z Internetu

Jeśli wolisz kupić prezent swojej mamie, ale nie masz na niego pomysłu, może któreś z poniższych propozycji Cię zainteresują.

- ✓ mięciutka poduszka,
- ✓ kubek ze wspólnym zdjęciem,
- ✓ interesująca książka,
- ✓ szkatułka na drobiazgi,
- ✓ album lub fotoksiążka z waszymi zdjęciami.



Oliwia Kruk



Źródła:

<https://katalogmarzen.pl/pl/zyczenia-na-dzien-matki>

<https://www.prezenty-i-zyczenia.pl/zyczenia/rymowane-wierszyki-na-dzien-matki/fp6fqjq>

<https://www.przyslijprzepis.pl/przepis/babeczki-waniliowe-16>

Dzieło sztuki w nowej odsłonie

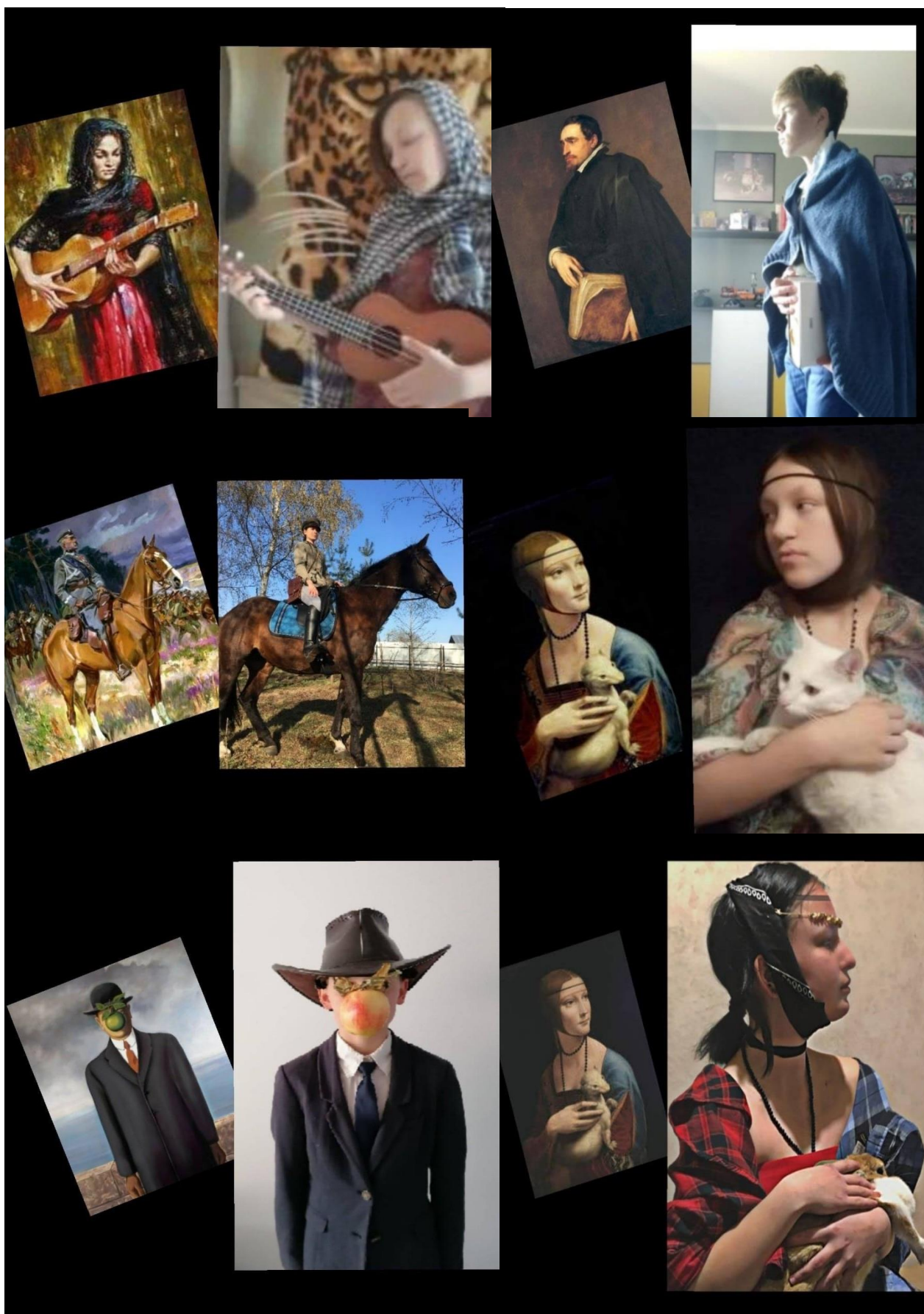
Uczniowie klasy VII realizując w ramach przedmiotu plastyka temat: „Nowe media w sztuce” wykazali się dużą pomysłowością, poczuciem humoru i determinacją oraz pokazali własne spojrzenie na dzieła sztuki. Jednym z zadań było wykonać fotografie zainspirowane tradycyjnym dziełem. Oczywiście zadanie nie było możliwe do zrealizowania w warunkach szkolnych i dlatego pięknie wpasowało się zdalne nauczanie. Raz, że godzina lekcyjna jest zbyt krótka na sesję zdjęciową, a dwa, że uczniowie w roli modeli zaangażowali zwierzęta domowe.

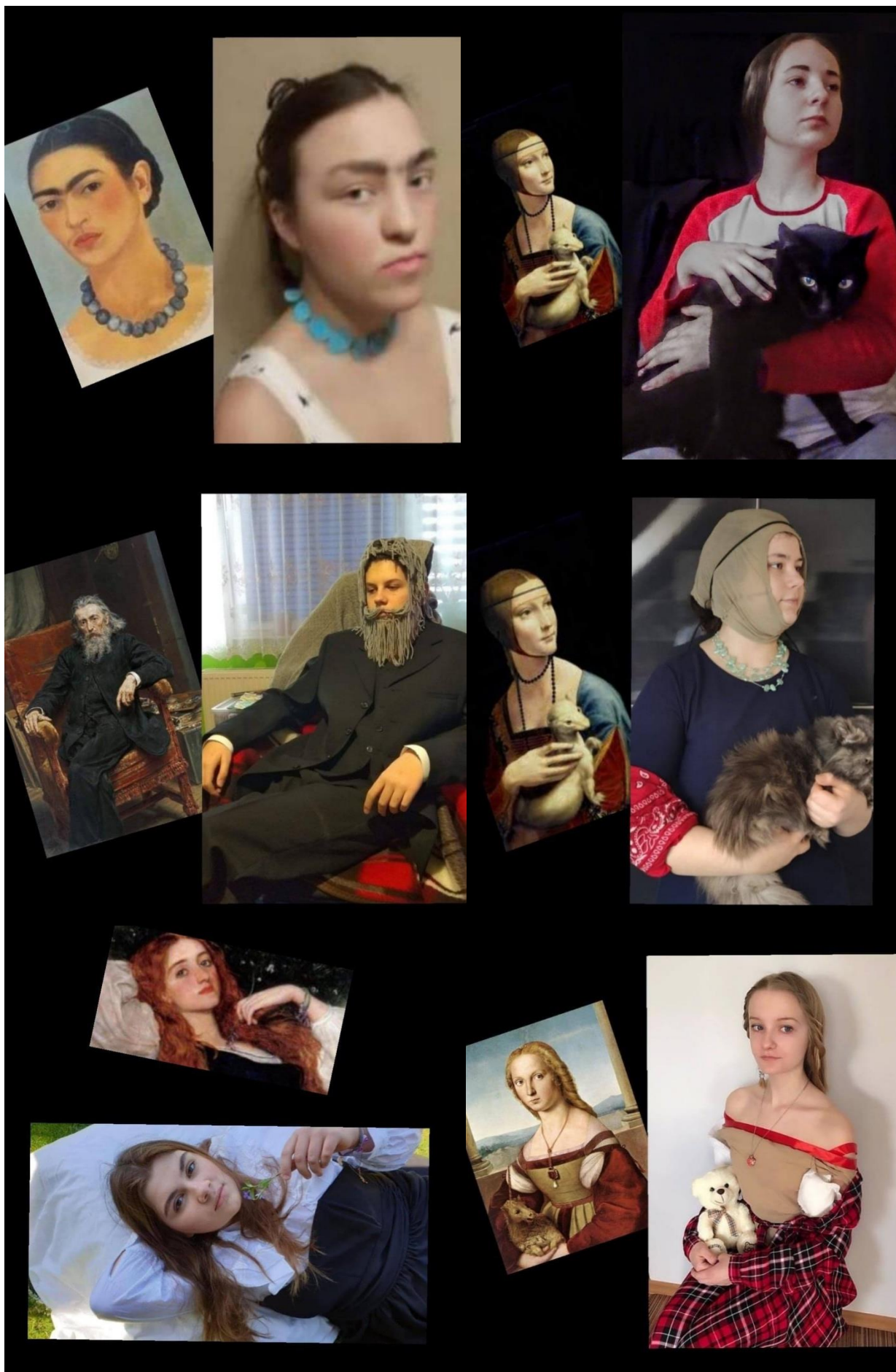
I tak np. powstały nowe wersje: „Dziewczyny z perłą” Jana Vermeera van Delft czy „Damy z łasiczką” Leonarda da Vinci. Należy dodać również, że nie pierwszy raz uczniowie klasy VII z dużym zaangażowaniem podeszli do tematu.

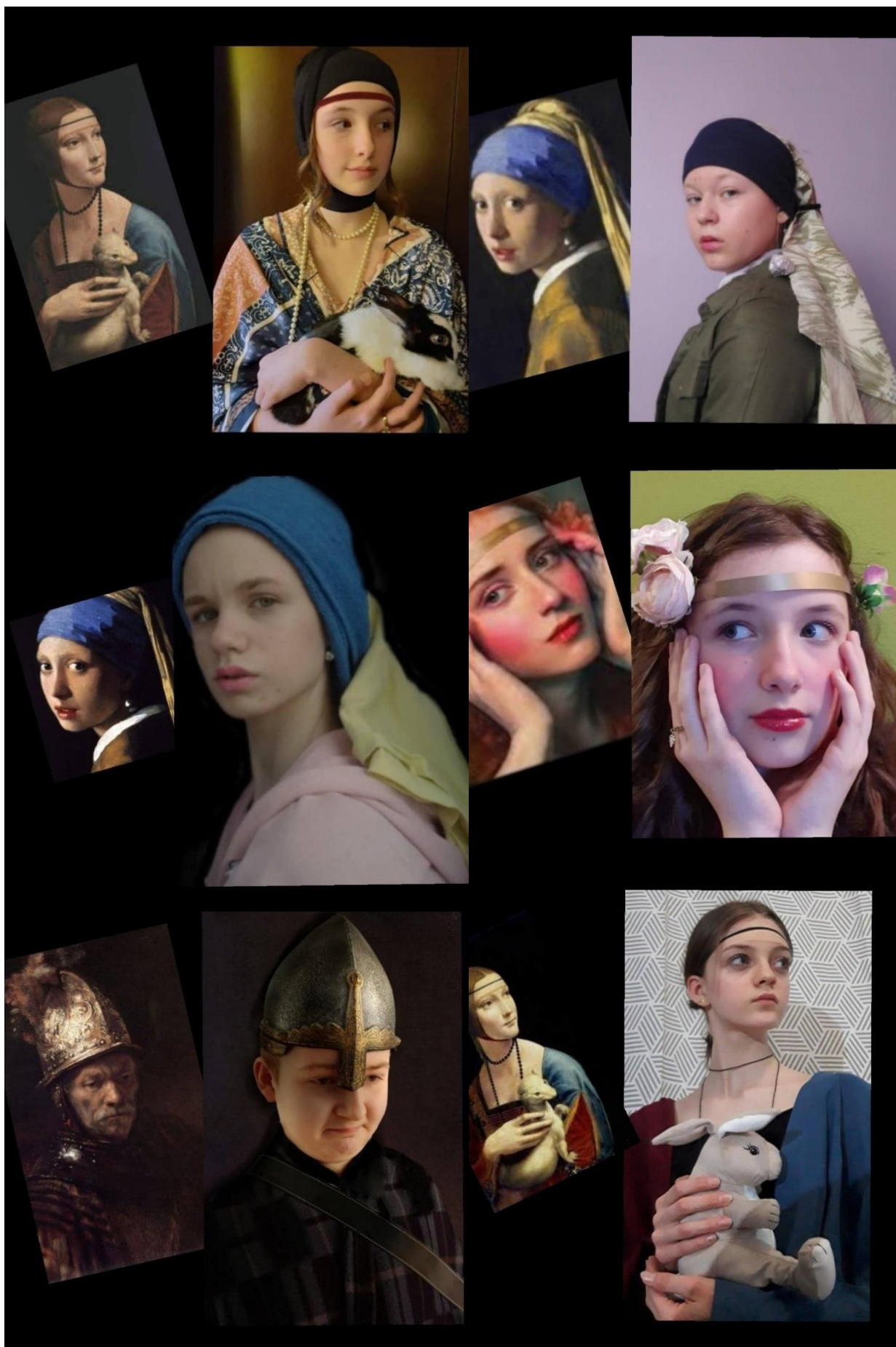
Wszystkim gratulujemy odwagi oraz ciekawych pomysłów!

Ilona Maroń







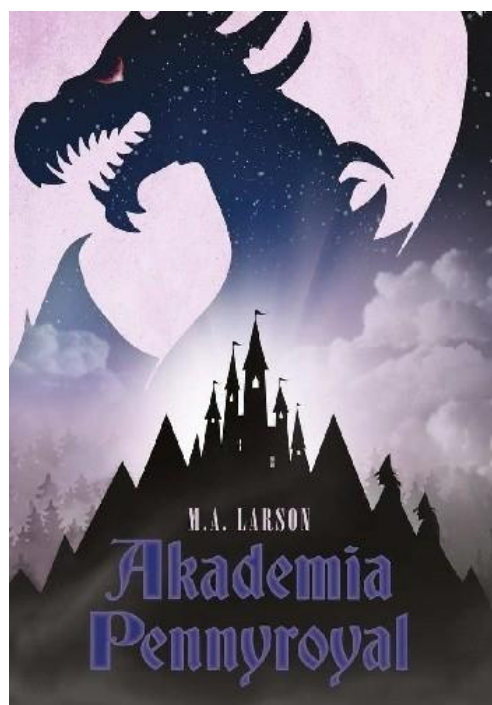


Recenzja książki

„Akademia Pennyroyal” M. A. Larson

Nie wiadomo, skąd się tu wzięła, nagle została odnaleziona w środku lasu, z którego uratował ją kandydat na rycerza. Skąd się tam wzięła, jak wyglądała jej przeszłość? To i wiele więcej w tej niesamowitej książce!

Akademia Pennyroyal urzekła mnie z początku okładką, która jest naprawdę niesamowita. Po zobaczeniu jej, wiedziałam, pora wyciągnąć rękę po tę książkę. Czy się zawiodłam? Myślę, że nie nazwałabym tak uczucia, które poczułam na jej końcu.



Z minusów tej pozycji zaznaczyłabym fabułę, która ciągnie się i w pewnej chwili zaczyna nudzić. Autorka za bardzo stara się upchnąć za wiele rzeczy w tych kilkuset stronach, dlatego nie poleciłabym tego osobom uwielbiającym ciągle rozgrywającą się akcję.

Za to do największego plusa tej historii zaliczyłabym tajemnicę, która sprawia, że książki nie da się odłożyć. Chcesz się dowiedzieć, skąd jest bezimienna dziewczyna, dlaczego znalazła się w lesie i wiele więcej. To nadaje jej bardzo dziwnego, ale przyjemnego klimatu.

Książkę poleciłabym każdemu upartemu, naprawdę potrzeba dużej zawziętości, aby ją skończyć, ale myślę, że jest warta przeczytania. Sama należę do osób nie lubiących dłużącej się fabuły, dlatego przyznaję książce 5/10

Dominika Niczypor

Recenzja filmu

„Ostatnia piosenka”



„Ostatnia piosenka” to moim zdaniem najlepsza ekranizacja powieści Nicolasa Sparksa. Historia skupia się na trudnych relacjach między ojcem i córką. Ronnie (Miley Cyrus) nie potrafi pogodzić się z rozwdem rodziców. Jej tata, Steve (Greg Kinnear), stara się odbudować pełną miłości więź, jaka niegdyś istniała między nim a córką, ale ponowne nawiązanie kontaktu ze zbuntowaną dziewczyną nie jest łatwe. Postanawia w tym celu wykorzystać jedyną rzecz, która nadal ich łączy

– muzykę. W międzyczasie Ronnie poznaje przystojnego siatkarza plażowego Willa, wraz z którym przeżywa pierwszą miłość. Ronnie nawiązuje ponownie dobry kontakt z ojcem, lecz ich szczęście nie trwa długo, jej tata trafia do szpitala.

Czasami, działa się pod wpływem impulsu i robi głupie rzeczy, można na kogoś nakrzyczeć, coś zniszczyć lub tak jak Ronnie odsunąć się od kogoś bliskiego. Niejednokrotnie mocno wzruszyłam się podczas oglądania tego filmu. Przeżywałam każdy moment z życia bohaterów. Ich rozterki i problemy niesamowicie uderzyły w moje serce. Film pokazuje jak ważne jest, aby nie tracić czasu na sprzeczki tylko starać się rozwiązywać problemy, ponieważ nigdy nie wiemy, co się stanie jutro, za tydzień lub za rok. Moim zdaniem, warto obejrzeć film „Ostatnia piosenka”, bo myślę, że niejednej osobie się spodoba.

Ola Tymczyn

10 filmów i seriali, które warto obejrzeć

FILMY		SERIALE
1.	W blasku nocy	Dare Me
2.	Rich In Love	Skam
3.	The Kissing Booth	Słodkie kłamstewka
4.	Gwiazd naszych win	Glee
5.	Każdego dnia	Never Have I Ever
6.	Ostatnia piosenka	Atypowy
7.	Pitch perfect	Unorthodox
8.	Do wszystkich chłopców których kochałam	Absurdalna planeta
9.	Sierra Burgers is a loser	Jane The Virgin
10.	Avengers	Riverdale

Wiktoria Duda

Czas na sport!

W czasach epidemii i nauczania zdalnego uczniowie mają różne sposoby na zadbanie o swoje zdrowie poprzez aktywność fizyczną.

Pierwszym z nich jest wykonywanie ćwiczeń zadawanych przez nauczycieli WF. Oto bardzo dobry przykład dla osób, które nie mogą opuścić domu otrzymany od Pana K. Gurgula:

„Porcja ćwiczeń na mięśnie nóg. Będzie potrzebne krzesło. Na początek rozgrzewka. Przez 8-10 min. wykonaj trucht w miejscu, krążenia ramion, skłony tułowia. Możesz dodać swoje ulubione ćwiczenia. Po rozgrzewce rozpocznij ćwiczenia z krzesłem.

1. Stań tyłem do krzesła i wykonaj 20-30 przysiadów, dotykając pośladkami siedziska.

Nie garb się.

2. Stań tyłem do krzesła, jedna noga oparta na krześle, na drugiej wykonuj przysiady. Po 10 powtórzeniach zmiana nogi.

3. Stań przodem do krzesła, wstępuj na krzesło na zmianę raz noga lewa, raz prawa, po 10 wejść na każdą nogę.

4. Stań na jednej nodze, rękoma chwyć oparcie, wykonaj na każdej stopie 10-15 wspięć na palcach w wolnym tempie.

Po wykonaniu 4 ćwiczeń odpocznij 2-3 minuty. Następnie powtórz ćwiczenia. Na koniec wykonaj 2 ćwiczenia rozciągające na mięśnie nóg. Jeżeli nie pamiętasz tych ćwiczeń, poszukaj odpowiedzi w Internecie. Pamiętaj, aby pracując przy komputerze, robić krótkie przerwy, wykonując ćwiczenia, które lubisz. Otwórz okno, rusz się.”

Można było również korzystać z własnych pomysłów takich jak na przykład podciąganie się na posiadanym drążku.



Drugą formą aktywności fizycznej w tym trudnym czasie są długie spacery leśne, do czego zachęcam.

Dla tych, którzy posiadają podwórko, istnieje trzecia opcja zorganizowania sobie dodatkowych zajęć fizycznych. W moim przypadku było to stworzenie piłkarskiego toru przeszkód. Przy wykorzystaniu posiadanych rzeczy takich jak np. paliki, podpórki i zraszacz stworzyłem długi na około 50 metrów tor, na którym musiałem: przekopać piłkę nad przeszkodą, biec na pełnej prędkości z piłką, trafić piłką celnie pod podpórkami, robić slalom między palikami i na pełnej prędkości wrócić w miejsce, gdzie zaczynałem. Robiłem to kilkunastokrotnie, zawsze po odpowiedniej rozgrzewce. Jest to tylko jeden z przykładów, wiem, że inni uczniowie mieli różne pomysły na trenowanie swoich ulubionych dyscyplin sportowych. **Jeżeli chcecie się podzielić swoimi pomysłami, piszcie i wysyłajcie zdjęcia do redakcji.**

Od 4 maja możliwe jest korzystanie w ograniczonym zakresie ze stadionów, boisk lub orlików.

Marek Trzeciak



MIX muzyczny

1.	<i>Doja Cat – Candy</i>
2.	<i>Araian Grande – Into you</i>
3.	<i>Shiloh Dynasty & itssvd – Losing Interest</i>
4.	<i>Rnla & yaeow – Free with you</i>
5.	<i>Alce Benjamin – Water Fountain</i>
6.	<i>mxmtoon – prom dress</i>
7.	<i>Coldplay – Lost</i>
8.	<i>pink sweasts – 17</i>
9.	<i>Lonely God – Marlboro Nights</i>
10.	<i>Jack Stauber's micropop – Baby hotline</i>

Olivia Garczyk

HOROSKOP



Baran 21.03/19.04

Jeśli jest wiele spraw, które znajdują się w polu twojej uwagi, zapytaj w odniesieniu do każdej z nich, jak wiele energii (w skali od 1 do 10) chcesz na tę kwestię przeznaczyć. Priorytety ustawią się same.

Byk 20.04/22.05

Im większa siła, tym bardziej wymaga pokierowania. Ustal priorytety. Na czym najbardziej ci zależy? Może się okazać, że słowo „sukces” jest bardzo pojemne.

Bliźnięta 23.05/21.06

Wenus w twoim znaku ustawia cię na pierwszym miejscu w kosmicznym rankingu atrakcyjności. Ktoś będzie pod dużym wrażeniem!

Rak 22.06/22.07

Połącz przyjemne z pożytecznym. Pokonasz problemy, które utrudniały ci życie, wokół zrobi się spokojniej, nastroje sprzyjać będą porozumieniu.

Lew 23.07/23.08

W niektórych sytuacjach wygarnięcie komuś prawdy prosto w oczy może przyczynić się do poprawy wzajemnych stosunków, ale to powinien być impuls do zmian.

Panna 24.08/22.09

Pojawiają się życzliwe osoby, dzięki którym realizacja planów okaże się łatwiejsza. Nawiążesz nowe, ciekawe kontakty, szykuje się bowiem korzystny czas dla relacji osobistych.

Waga 23.09/22.10

Zaplanuj coś, o czym do tej pory myślałeś, że przekracza odrobinę twoje możliwości lub uważałeś, że jest dla ciebie zbyt odważne. Wysłuchaj życzliwego doradcy. Zmiana perspektywy może ci pomóc w śmielszym wyrażaniu swoich potrzeb.

Skorpion 23.10/21.11

Początek maja będzie wymagał mobilizacji. Staniesz oko w oko z konkurencją albo z osobami, z którymi różnią cię poglądy na jakiś temat.

Strzelec 22.11/23.12

Poszukaj swojego „diamentu”, czyli tego, co daje ci poczucie sensu oraz celu. Czego szukasz? Spokoju? Satysfakcji? Czy jest coś, co już teraz daje ci chwilę pełnej równowagi.

Koziorożec 24.12/19.01

Jeśli chcesz przybliżyć się do realizacji swoich pragnień, daj szansę wyobraźni. Pomyśl, jak powinien wyglądać twój idealny dzień.

Wodnik 20.01/18.02

Mars, Słońce i Merkury skłaniają do uporczywości, tymczasem lepiej byłoby postępować z wyczuciem, pamiętając, że czasem cofnięcie się o krok pozwala wziąć... większy rozpęd.

Ryby 19.02/20.03

Potraktuj cel, który chcesz osiągnąć jak grę planszową. Narysuj trasę i wszystkie wyzwania, które cię czekają. Możesz je opatrzyć rysunkami. Zobaczysz, jaką satysfakcję sprawi ci przesuwanie pionka

Oliwia Kruk

Źródło: <https://magia.onet.pl/horoskop/zodiakalny-miesieczny/skorpion>

ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYSŁ 2020

Co roku uczniowie naszej szkoły biorą aktywnie udział w ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. W tym roku przystąpimy do jubileuszowej XX kampanii w sposób zdalny.

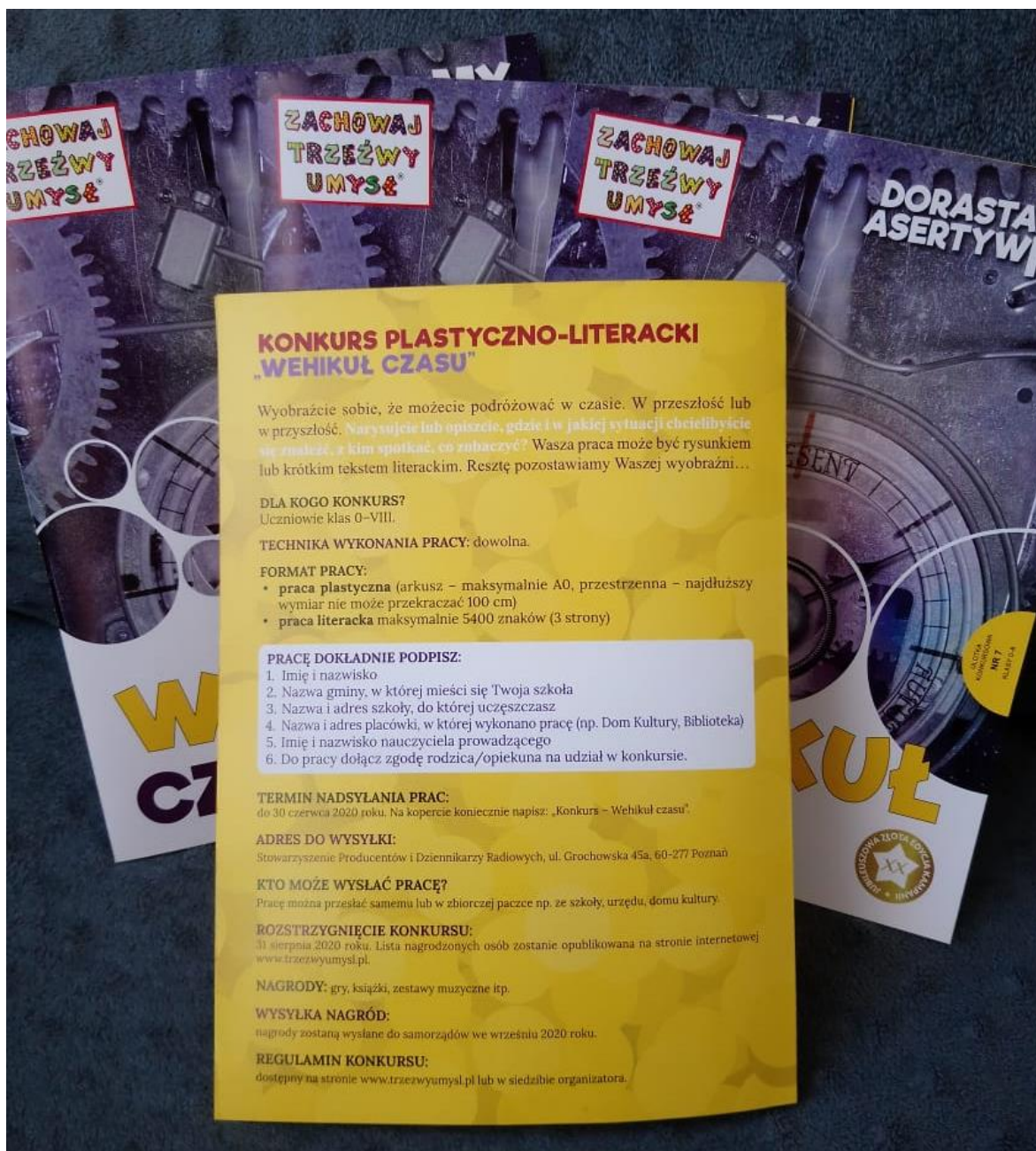
Hasło przewodnie tegorocznej kampanii brzmi: „DorastaMY AsertywNIE”. Serdecznie zachęcam uczniów do udziału w konkursach, w których można wygrać ciekawe nagrody. Poniżej przedstawiam tegoroczne konkursy:

1. Konkurs „Pocztówka dla przyjaciela – sport to zdrowie” dla uczniów klas V i VI. Zadaniem uczestników jest zaprojektowanie pocztówki i napisanie w kilku słowach, dlaczego warto uprawiać sport. Do tego konkursu organizator przygotował specjalne kartki, na których uczeń wykonuje projekt.



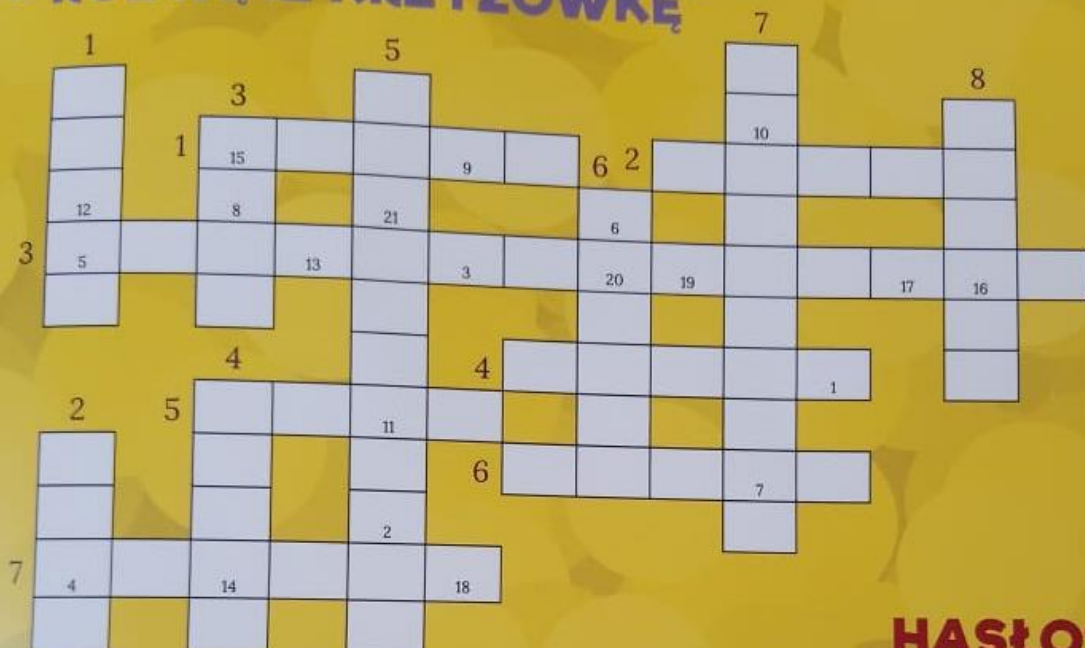
2. Konkurs plastyczno – literacki „Wehikuł czasu”, który jest adresowany do uczniów klas 0 – VIII. Wyobraźcie sobie, że możecie podróżować w czasie w przeszłość lub w przyszłość. Narysujcie lub opiszcie, gdzie i w jakiej sytuacji chcielibyście się znaleźć, z kim spotkać, co zobaczyć? Wasza praca może być

rysunkiem lub krótkim tekstem literackim. Reszta zależy od Waszej wyobraźni i kreatywności. Wszelkie szczegóły (format, opis pracy, itp.) zawarte są w ulotkach przygotowanych przez organizatora.



3. Konkurs „Wysil główkę – rozwiąż krzyżówkę” dla uczniów klas VI, VII, VIII. Organizator przygotował dla Was ulotki z krzyżówką, po jej rozwiązaniu trzeba ustalić hasło i odesłać całość na wskazany adres.

KONKURS „WYSIŁ GŁÓWKĘ - ROZWIĄZ KRZYŻÓWKĘ”



HASŁO:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

POZIOMO:

- Może być śnieżna.
- Domowa – do odrobienia.
- Imię i nazwisko autora teorii względności.
- Maksymalna wysokość, jaką może osiągnąć samolot.
- Może być ciała, może być werbalna.
- Kara fizyczna lub mówienie nie na temat tzw. „.....wody”.
- Przeciwieństwo smutku.

PIONOWO:

- Wszystko, co nas otacza.
- Miejsce wspinaczek.
- Do gryzienia.
- Nie stary.
- Sztuka odmawiania.
- Może być geometryczna lub szachowa.
- Inaczej adolescencja.
- Może być w komputerze, jest też w mózgu.

Rozwiązaniem krzyżówki jest hasło. Możesz wypełnić metryczkę i wysłać tę stronę ulotki na nasz adres: SPiDR, Zachowaj Trzeźwy Umysł, ul. Grochowska 45a, 60-277 Poznań. Możesz również przesłać nam rozwiązanie mailem na adres: krzyzowka2020@trzezwumysl.pl. Pamiętaj tylko, aby oprócz hasła podać swoje dane, tak, abyśmy mogli się z Tobą skontaktować.

Imię i nazwisko:

Klasa:

Nazwa i adres szkoły:

Nazwa gminy/miasta:

Dotychczas wszelkie konkursy były przeprowadzone na terenie szkoły, w tym roku będzie inaczej. Wszystkie materiały potrzebne do udziału w konkursie przygotowane przez organizatora ma pedagog. Zachęcam serdecznie uczniów i rodziców do kontaktu poprzez e – dziennik lub mail pedagogosno@gmail.com. Jeżeli jesteście zainteresowani konkursami napiszcie, wtedy ustalimy, jak bezpiecznie mogłabym Wam przekazać potrzebne materiały/ulotki. Wówczas również przedyskutujemy w jaki sposób prace zostaną odebrane i wysłane do organizatora.

Dodam jeszcze, że nasi uczniowie dotychczas zawsze byli doceniani za wykonane prace konkursowe i otrzymywali nagrody na apelu rozpoczynającym rok szkolny. Zapraszam serdecznie do zabawy.

Anna Molsa