**Uniwersytet Zdrowego Stylu Życia**

**INFORMACJE DLA RODZICÓW**

* Półkolonie w formie w formie codziennych zajęć dla 150 uczniów klas 4-6 szkół podstawowych z terenu powiatu słubickiego
* Udział dzieci we wszystkich aktywnościach jest **BEZPŁATNY**
* Czas i miejsce trwania: 30.01.2017-10.02.2017 (dni robocze), Collegium Polonicum Słubice
* Realizator zapewnia ubezpieczenie NNW, transport i wyżywienie uczestników
* 3 wydziały: Zdrowego Serca, Zdrowego Żywienia, Kultury Fizycznej
* 3 wykłady, 12 warsztatów:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | warsztat I | warsztat II | warsztat III | warsztat IV |
| Wydział Zdrowego Serca | Serce – miłość, czy zwykła pompa? – poznajemy układ krążenia | Krótki kurs pierwszej pomocy, czyli jak sobie radzić w nagłych wypadkach | Co lubi, a czego nie lubi moje serce, na co może zachorować | Stres – podstępny wróg serca – jak sobie radzić ze stresem, porażkami. |
| Wydział Zdrowego Żywienia | Czy wiem, co jem? – zwrócenie uwagi dzieciom na składniki chemiczne dodawane do żywności | Zamień białe na zielone, czyli wiosna na talerzu | Co powinienem jeść, aby moje serce było zdrowe, czyli piramida żywieniowa | Co to znaczy, że jestem tym, co jem? |
| Wydział Kultury Fizycznej | Zdrowy kręgosłup – ćwiczenia wzmacniające kręgosłup | Bo ja tańczyć chcę! – zajęcia taneczne dla uczestników | Bądź w formie – fitness dla dzieci | Przyjemne z pożytecznym – jak ruszać się na co dzień |

* Wycieczka do Centrum Nauki Keplera w Zielonej Górze
* Wyjście na seans filmowy do kina
* Uroczyste zakończenie w formie absolutorium i balu uniwersyteckiego
* **Zgłoszenia**: do 25.01.2017 należy wypełnić formularz zgłoszeniowy i dostarczyć go do biura Fundacji na rzecz Collegium Polonicum, ul. Kościuszki 1, 69-100 Słubice.
* O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz proporcjonalny podział uczniów między gminami w powiecie.
* Osoby do kontaktu: Marta Stachowska (tel. 61 829 67 91), Martyna Szymborska (tel. 603 110 837).
* Regulamin i formularz zgłoszeniowy dostępne na: fundacjacp.org, slubickiportalzdrowia.pl