

Jadłospis

Poniedziałek 12 stycznia 2026

- Krupnik z ryżem
- Ziemniaki, udko pieczone
- Surówka z kapusty pekińskiej i zielonego ogórka
- Kompot wieloowocowy

Składniki: marchew, pietruszka, por, seler, natka, cebula, czosnek, koper, ziemniaki, kapusta pekińska, ogórek zielony, szczypior, porcje rosółowe, udziec z kurczaka, ryż biały, masło, śmietana, majonez, olej rzepakowy, owoce mieszane, cukier, sól, zioła, przyprawy.

Alergeny: mleko i produkty pochodne, seler

Wtorek 13 stycznia 2026

- Koperkowa z ziemniakami
- Fasola po bretońsku
- Pieczywo
- Woda z cytryną

Składniki: marchew, pietruszka, por, seler, natka, cebula, czosnek, koper, cytryna, fasola jaś, kielbasa wędzona, boczek wędzony, śmietana, mąka, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, mięta, miód, pieczywo, sól, zioła, przyprawy.

Alergeny: mleko i produkty pochodne, seler, gluten, jaja

Środa 14 stycznia 2026

- Krem z dyni i marchewki z prażonym słonecznikiem
- Ziemniaki, kotlet mielony
- Kalafior gotowany
- Kompot wieloowocowy

Składniki: marchew, pietruszka, por, seler, natka, koper, cebula, czosnek, ziemniaki, dynia, kalafior, porcje rosółowe, mięso mielone, masło, śmietana, jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, bułka czerstwa, słonecznik, owoce mieszane, sól, zioła, przyprawy.

Alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jaja

Czwartek 15 stycznia 2026

- Barszcz czerwony z ziemniakami
- Naleśniki z serem
- Ananas w syropie
- Herbata owocowa

Składniki: marchew, pietruszka, por, seler, natka, cebula, czosnek, ziemniaki, buraki, masło, śmietana, mąka, olej rzepakowy, koncentrat barszczu czerwonego, naleśniki z serem (mąka, jaja, mleko, ser twarogowy, śmietana, cukier), ananas w syropie, herbata owocowa, cukier, sól, zioła, przyprawy.

Alergeny: mleko i produkty pochodne, seler, gluten, jaja

Piątek 16 stycznia 2026

- Pieczarkowa z ziemniakami
- Ryż, ryba po grecku
- Sok owocowy

Składniki: marchew, pietruszka, por, seler, natka, cebula, czosnek, ziemniaki, pieczarki, ryż paraboliczny, masło, śmietana, mąka, olej rzepakowy, ryba miruna, koncentrat pomidorowy, ocet jabłkowy, sok owocowy, sól, zioła, przyprawy.

Alergeny: mleko i produkty pochodne, seler, gluten, ryba