

Jadłospis

Poniedziałek 19 stycznia 2026

- Jarzynowa z ziemniakami
- Spaghetti, sos boloński
- Ogórek kiszony
- Kompot wieloowocowy

Składniki: marchew, pietruszka, por, seler, cebula, czosnek, natka, ziemniaki, kalafior, fasola szparagowa, brukselka, ogórek kiszony, masło, śmietana, mąka, olej rzepakowy, makaron spaghetti, mięso mielone, koncentrat pomidorowy, owoce mieszane, cukier, sól, zioła, przyprawy.

Alergeny: mleko i produkty pochodne, seler, gluten, jaja

Wtorek 20 stycznia 2026

- Krupnik z kaszą i ziemniakami
- Kopytka, polędwiczka wieprzowa w sosie własnym
- Surówka z czerwonej kapusty
- Herbata z cytryną

Składniki: marchew, pietruszka, por, seler, czosnek, natka, ziemniaki, cebula biała, cebula czerwona, czerwona kapusta, ogórek kiszony, jabłko, porcje rosółowe, polędwiczka wieprzowa, kasza jęczmienna, mąka, olej rzepakowy, olej z pestek winogron, miód, cytryna, czarna herbata, cukier, sól, zioła, przyprawy.

Alergeny: seler, gluten

Środa 21 stycznia 2026

- Ogórkowa z ziemniakami
- Pampuchy, mus truskawkowy
- Banan
- Woda z cytryną

Składniki: marchew, pietruszka, por, seler, natka, cebula, koper, ziemniaki, przecier ogórkowy, masło, śmietana, mąka, jogurt naturalny, truskawki, miód, pampuchy (drożdże, jaja, mąka, mleko cukier), mięta, banan, cytryna, cukier, sól, zioła, przyprawy.

Alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jaja

Czwartek 22 stycznia 2026

- Pomidorowa z ryżem
- Makaron razowy penne, kurczak w sosie serowo-szpinakowym
- Marchewka mini z masłem
- Napój owocowy

Składniki: marchew, pietruszka, por, seler, natka, koper, szpinak, cebula, porcje rosółowe, udko drobiowe trybowane, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, ser topiony, ser żółty, masło, olej rzepakowy, ryż biały, makaron pełnoziarnisty penne, sól, zioła, przyprawy, sok owocowy.

Alergeny: mleko i produkty pochodne, seler, gluten, jaja

Piątek 23 stycznia 2026

- Krem z brokuła z groszkiem ptysiowym
- Ziemniaki, ryba smażona
- Surówka z kiszonej kapusty
- Kompot wieloowocowy

Składniki: marchew, pietruszka, por, seler, natka, koper, ziemniaki, cebula, kapusta kiszona, brokuły, masło, śmietana, mąka, olej rzepakowy, olej z pestek winogron, ryba miruna, miód, owoce mieszane, cukier, sól, zioła, przyprawy.

Alergeny: mleko i produkty pochodne, seler, gluten, jaja, ryba