

"Nasza ferajna"

duża i MAŁA w MOW



Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy
66-110 Babimost, ul. Kargowska 61
tel. 068-351-2412
strony internetowe:
<http://republika.pl/babimost>
http://edu.apple.pl/babimost_mow
<http://mow.babimost.prv.pl>
email: mow_babimost@edu.apple.pl



Historia tenisa stołowego

Według legendy tenis stołowy został wymyślony w XIX wieku przez dwóch angielskich studentów. Pewnego deszczowego dnia, kiedy nie mogli oddawać się swej ulubionej grze w "jeu de paume" (prodka tenisa ziemnego), urządzili sobie minikort na stole i zaczęli grać, jeszcze bez wyraźnie określonych zasad.

Jako idealny sport do uprawiania pod dachem tenis stołowy stosunkowo szybko zdobył dużą popularność, głównie w zamożnych domach Londynu. Początkowo nazywano go rozmaicie - gossima, tenis domowy, pim-pam, wif-waf - ale z czasem upowszechnił się jako ping-pong. Słowo to, pochodzące od nazwy pewnej dużej firmy handlowej, od ponad stu lat jest synonimem tenisa stołowego.

Olimpijski debiut w roku 1988

Do 1902 roku w tenisa stołowego grano według najróżniejszych zasad i w rozmaitych miejscach, na stołach kuchennych i bilardowych, raketami do tenisa, a nawet kawałkami szkła czy aluminium.

W roku 1902 niejaki Good "wziął byka za rogi" i wymyślił drewniane rakiety pokryte gumą oraz celuloidowe piłeczki, które szybko stały się standardem.

Na arenie międzynarodowej sport ten długo jednak nie mógł zdobyć popularności. W roku 1927 w Londynie odbyły się pierwsze mistrzostwa świata, uznane przez Międzynarodową Federację ITTF. W programie olimpijskim tenis stołowy pojawił się, w co trudno uwierzyć, dopiero 61 lat później, bo w roku 1988, na igrzyskach w Seulu. Wcześniej nigdy nawet nie był w nim obecny jako dyscyplina pokazowa.

Potęga Azjatów

Po okresie dominacji Europejczyków, zwłaszcza znakomitych Węgrów w pierwszej połowie stulecia, od 1952 roku tenis



Eliminacje MP 2002-sala OKSiR Babimost

W
N
U
M
E
R
Z
E

- Wywiad z panem Krzysztofem Wajwodem-trenerem tenisistów MOW Babimost,
- Szachy nasze szachy-wywiad z naszym szachowym mistrzem - Arturem Chełchowskim..
- Historia powstania tenisa stołowego
- Wywiad z Jarosem Zakrzewskim, Damianem Liskiem i Krzysiem Lisiaczkiem- czyli kadrą MOW w tenisie stołowym.
- tenisowe ciekawostki
- tenisowe przepisy

stołowy zaczął wyrastać na czołową dyscyplinę sportową w wielu krajach Azji. Z natury bardzo szybcy i zwinni zawodnicy z Japonii i Chin, którzy przyswoili sobie od Jugosłowian sposób trzymania rakiety między kciukiem a palcem wskazującym i środkowym, okazali się absolutnie bezkonkurencyjni.

Tenis stołowy miał też swój udział w polityce międzynarodowej. 13 kwietnia 1971 roku w Pekinie doszło do historycznego meczu między Stanami Zjednoczonymi a Chinami. Chińczycy rozgromili wówczas gości 13:0, ale był to ważny krok na drodze do nawiązania stosunków dyplomatycznych między obu krajami. Choć Azjaci są niewątpliwie potęgą w tenisie stołowym, do równorzędnej rywalizacji może z nimi dziś stawać wielu świetnych graczy europejskich, jak choćby szwedzcy mistrzowie świata Stellan Bengtsson i Jan Ove Waldner.

"pingpongowiec"

TENISOWE WYDANIE SPECJALNE

Czy znamy tenisowe przepisy?

Nowe zasady serwowania
(obowiązujące od 01.09.2002 r.)

Wersja zatwierdzona przez Zgromadzenie Generalne ITTF w dniu 5 kwietnia 2002 w Zagrzebiu

PRAWIDŁOWE PODANIE

- Podanie winno zacząć się od momentu, kiedy piłeczka spoczywa swobodnie na otwartej dłoni nieruchomej wolnej ręki serwującego.

- Podający powinien następnie wyrzucić piłeczkę prawie pionowo do góry, bez nadawania rotacji, tak aby wzniósła się przynajmniej na wysokość 16 cm po opuszczeniu dłoni wolnej ręki, a następnie opadała bez dotykania czegokolwiek, zanim będzie uderzona.

- W czasie gdy piłeczka opada podający powinien uderzyć ją tak, aby dotknęła najpierw jego pola gry, a następnie, po przelocie nad lub wokół zespołu siatki, dotknęła bezpośrednio pola gry odbierającego; w grze podwójnej piłeczka powinna dotknąć kolejno prawego półpola gry podającego i odbierającego.

- Od rozpoczęcia serwisu do momentu kiedy piłeczka jest uderzona powinna ona być powyżej poziomu powierzchni gry i poza końcową linią stołu serwującego oraz nie powinna być ukryta przed odbierającym przez części ciała lub ubrania serwującego lub jego partnera deblowego.

Celem tego przepisu jest uczynienie piłeczki widocznej przez cały czas trwania serwisu.

Serwujący zawodnik lub para nie mogą podejmować działań, które mogłyby uniemożliwić odbierającemu widzenie piłeczki od momentu

opuszczenia ręki serwującego oraz widzenie strony rakiетки użytej do uderzenia piłeczki.

- Obowiązkiem zawodnika jest podawać tak, aby sędzia lub sędzia pomocniczy mogli widzieć, że on stosuje się do wymogów prawidłowego podania.

- Jeśli nie ma sędziego pomocniczego i

sędzia ma wątpliwości odnośnie prawidłowości podania może on, przy pierwszej okazji w meczu, ostrzec podającego bez przyznawania punktu.

- Jeśli w meczu kolejne podanie wykonywane przez zawodnika lub jego deblowego partnera jest wątpliwe, co do jego prawidłowości, z tego samego lub innego powodu, odbierającemu przyznaje się punkt.

- Ilekroć nastąpi wyraźne uchybienie w stosowaniu wymagań prawidłowego podania, żadne ostrzeżenie

nie powinno być dawane i odbierającemu powinno się zaliczyć punkt.

- Wyjątkowo sędzia może złagodzić wymagania odnośnie prawidłowego podania, gdy jest on przekonany, że spełnienie ich jest ograniczone przez fizyczną niesprawność.

11 PUNKTOWY SYSTEM LICZENIA (w sezonie 2001/2002)

Zmienione wersje przepisów i regulacji, wprowadzone decyzją Kongresu ITTF do wdrożenia 11 punktowego systemu

liczenia, są przedstawione niżej z wyszczególnieniem zmian. Te przepisy i regulacje wchodzi do stosowania od 1 września 2001.

SET

- Set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów, oprócz stanu gdy obaj zawodnicy lub obie pary zdobędą po 10 punktów, wtedy

set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika lub parę, którzy w trakcie gry uzyskają prowadzenie 2 punktowe.

MECZ

- Zwycięzcą meczu zostaje zawodnik lub para, którzy pierwsi wygrają niezbędną do zwycięstwa liczbę setów w

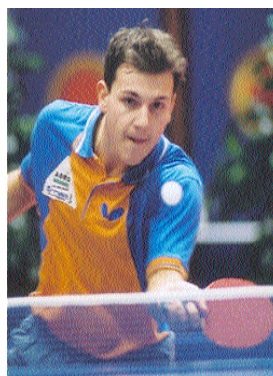
pojedyнку, składającym się z nieparzystej liczby setów.

WYBÓR SERWUJĄCEGO, ODBIERAJĄCEGO I STRONY STOŁU

- Po każdym 2 punktach, które zostały zaliczone, zawodnik lub para odbierająca powinna stać się podającym zawodnikiem lub parą i tak aż do końca seta chyba, że obaj zawodnicy lub pary mają uzyskane po 10 punktów, lub jeśli jest stosowany przyspieszony system, wtedy kolejność zmiany podania jest ta sama, ale każdy zawodnik powinien na zmianę po-dawać lub odbierać tylko co 1 punkt.

- Zawodnik lub para podająca jako pierwsza w secie powinna odbierać jako pierwsza w następnym secie, a w ostatnim secie gry podwójnej para mająca odbierać jako następna powinna zmienić swój porządek, kiedy pierwsza z par zdobędzie 5 punktów.

- Zawodnik lub para zaczynająca grę w secie przy jednej stronie stołu powinna zacząć grę przy drugiej stronie w następnym secie, a w ostatnim secie zawodnicy lub pary powinni zmienić strony stołu, kiedy pierwszy z zawodników lub pierwsza z par zdobędzie 5 punktów.



PRZYSPIESZONY SYSTEM GRY

- Za wyjątkiem stanu gdzie obaj zawodnicy lub obie pary zdobyli co najmniej po 9 punktów, jeżeli set nie jest zakończony po 10 minutach gry lub wcześniej na żądanie obu zawodników lub par, powinien być wprowadzony przyspieszony system,

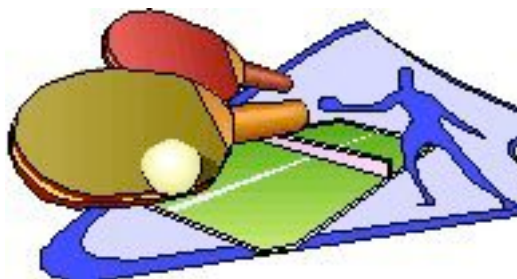
- Jeśli przyspieszony system został wprowadzony lub set trwa dłużej niż 10 minut, wszystkie następne sety indywidualnego spotkania winny być rozgrywane przyspieszonym systemem.

PRZERWY W GRZE

- Gra powinna być prowadzona w sposób ciągły przez cały mecz, z wyjątkiem sytuacji kiedy każdy zawodnik jest uprawniony do:

- przerwy do 1 minuty pomiędzy kolejnymi setami;

- krótkich przerw na wytarcie rącznikiem po każdym 6 punktach, licząc od początku każdego seta i przy zmianie stron stołu w ostatnim secie meczu.



Wywiad z trenerem kadry MOW Babimost w tenisie stołowym Krzysztofem Wajwodem.

- Jak długo pracuje pan w MOW?
- Od roku 1995.
- Gdzie pan nauczył grać się pan w tenisa stołowego?
- Od małego grywałem w Ping - Ponga.
- Lecz pierwszą moją drużyną była RKS Mirnów w Konstancinie- Jeziorno.
- Byłem wtedy w szkole średniej.
- Czy fascynował pana inny sport?
- Tak oprócz gry w tenisa stołowego byłem w kadrze "B" Polski w kajakarstwie (kanadyjskim) moim największym sukcesem był brązowy medal w Mistrzostwach Polski.

- Jak ocenia pan formę aktualnej drużyny?

- Trudno mówić o jakiegokolwiek formie. Drużyna jest na etapie budowy i szkolenia.

- Największe sukcesy chłopców z MOW?

- Od dwóch lat VII miejsce w "A" klasie.

W roku 2002 III miejsce w mistrzostwach woj. lubuskiego w klasyfikacji generalnej.

- Największe porażki?

- Nie udało nam się awansować do finału mistrzostw Polski MOW.

Parę słów dla początkujących- trzymać nerwy na wodzy, opanowanie psychiki i oczywiście chęci.

- Dziękuję za wywiad.

- Dziękuję.



Fragment tenisowych zawodów

- Jak nazywa się pierwsza drużyna w której zaczynałeś?
- Była to drużyna MOW Wałbrzych.
- Największe sukcesy?
- III miejsce o puchar burmistrza Babimostu.
- Największa porażka?
- Ostatnie miejsce na lidze w Konotopie-ktos musi być ostatni.
- Dzięki za wywiad.

- Dzięki.

- Damian skąd tu trafiłeś?

- Od urodzenia mieszkam w Jaworze-jest to woj. dolno.ląskie.

- Kiedy zacząłeś grać w tenisa stołowego?

- Wraz z przyj.ciem do Ośrodka w roku 2001.

- Od ilu sezonów grasz w składzie?

- Jest to mój drugi sezon.

W tamtym roku grałem w drużynie wraz z Krzysztofem Trzeźniewskim, Sebastianem Mizuło i Andrzejem Czarnotą.

- Największe sukcesy?

- Nie było większych sukcesów, poza I miejscem w Ośrodku i II zdobytym drużynowo w Renicach.

- Największa porażka?

- VII miejsce w mistrzostwach Babimostu.

- Parę słów dla początkujących?

- Po prostu trzeba grać swoje.

- Dzięki za wywiad.

Aktualnie drużyna-

poza kapitanem Damianem Lisem, funkcjonuje od września 2003r. Ich trener mgr Krzysztof Wajwod bardzo się stara aby chłopcy robili postępy. Marzeniem drużyny jest dostać się do finału mistrzostw Polski Ośrodków Wychowawczych.

Wszyscy trzymamy za nich kciuki i życzymy zdobycia mistrzostwa.

Rozmawiał "Chyla"- Paweł Chyliński.



Wywiad z Jarosem Zakrzewskim, Damianem Liskiem i Krzysiem Lisi-aczkiem- czyli kadrą MOW w tenisie stołowym.

- Jaros- skąd jesteś?

- Od urodzenia mieszkam w Nowej Soli.

- Od kiedy jesteś w MOW?

- W MOW w Babimoście jestem od 18 września 2002r. Wcześniej od roku 1998 byłem w MOW w Wałbrzychu.

- Kiedy zacząłeś grać w tenisa stołowego?

- Było to w pierwszej klasie podstawówki. Na początku traktowałem to jak zabawę.



Ciekawostki dotyczące tenisa stołowego

Rotacja piłeczki pingpongowej przy topspinie może osiągnąć 50 obr/s (3000 obr/min).

Timo Boll zawodnik I ligi niemieckiej w meczu ligowym pomiędzy jego drużyną TTV Gonnern, a TTG RS Hoengen (29.10.1999 r.) w pierwszym secie uległ chińczykowi Chen Weixing aż 1:21. Drugiego seta również przegrał, ale już na przewagi 21:23. Pomimo tego jego drużyna wygrała 6:4.

Odwrotną historię przeżył Lucjan Błaszczyk w meczu superligi granym z Austrią (jesień 1999 r.). W grze z Qian Qianli przegrał pierwszego seta 21:1, by dwa następne łatwo wygrać do 10 i 16. Niestety Polska przegrała 3:4.

Najdłuższą wymianę na świecie zegrali Polak narodowości żydowskiej Alex Erlich i Rumun Ferenc Paneth. Było to na Mistrzostwach Świata w Pradze w 1936 r. W półfinale turnieju drużynowego grali o jeden punkt 2 godziny i 15 minut, a piłka przeszła przez siatkę ok. 10 tysięcy razy.

Szybkość do 170 km/h może osiągnąć silnie uderzona piłeczka pingpongowa.

W Wojewódzkim Drużynowym Turnieju Miast (22.11.1998 r.) Sebastian Krupa reprezentujący Chorzów po przegraniu pierwszego seta, przegrywał w drugim 9:20 w walce z Markiem Dąbrowskim z Gliwic. Pomimo tego chorzowianin wygrał 22:20 i trzeciego seta. Turniej wygrał wtedy Chorzów przed Katowicami i Gliwicami.

Podczas Międzynarodowych Mistrzostw Belgii w 1986 r. za dzentelmeńską postawę został uhonorowany Norbert Mnich



nagrodą "Fair Play", którą odebrał w siedzibie UNESCO.

W 1992 roku na Igrzyskach Olimpijskich w Barcelonie w ćwierćfinale gry podwójnej grali Andrzej Grubba i Leszek Kucharski przeciwko parze francuskiej Damien Eloi i Jean-Philippe Gatién. Polacy po wygraniu pierwszego seta w drugim prowadzili aż 21:11. Mimo takiej przewagi Polacy przegrali tego seta i również trzeciego, a były to już ostatnie lata kiedy nasi mistrzowie mogli pokusić się nawet o mistrzostwo olimpijskie. W kontakcie ze stołem pingpongowym piłka podczas zbitcia może zostać zdeformowana w 20%, a po odbiciu wraca do poprzednich wymiarów.

Przeciętny czas gry zawodników ofensywnych przy stole wynosi ok. 5 minut (czysty czas gry wynosi wtedy tylko 2 minuty).

Okładzina do gry w tenisa stołowego (podkład + warstwa wierzchnia) nie może przekraczać 4 mm. Przepis ten wprowadzono w 1959 roku. W roku 1985 nakazano grać okładzinami jedynie w dwóch kolorach: czerwony lub czarny (wyjątkowo zielony).

Tenis stołowy powstał w Azji (Chinach) w XVII wieku, natomiast w Europie w ten sport grali już w XVIII wieku angielscy żeglarze.

Pierwszy turniej tenisa stołowego rozegrano w Quens Hall w Londynie - 1898 roku.

Pierwsza krajowa federacja powstała w Anglii w 1902 roku (ETTA - English Table Tennis Association). Następne to Walia (1921), Austria (1923), Szwecja (1926). Międzynarodowa Federacja Tenisa stołowego powstała ITTF (International Table Tennis Federation) powstała 15 stycznia 1926 roku.

Pierwsze Mistrzostwa Świata rozegrano w grudniu 1926 roku w Londynie.

Rekordzistą w zdobyciu złotych medali na mistrzostwach świata jest Victor Barna z Węgier. Ten zawodnik zdobył 21 złotych medali.

W 1957 roku powstała Europejska Unia Tenisa Stołowego (ETTU) zrzeszająca obecnie 33 federacje.

W 1958 roku zorganizowano pierwsze Mistrzostwa Europy, a w 12 lat później Mistrzostwa Europy juniorów. Rozgrywki żeńskie zorganizowano w 1964 roku.

Pierwsza edycja superligi tenisa stołowego rozegrana została na przełomie 1967/68.

W 1988 roku wprowadzono tenis stołowy do programu Igrzysk Olimpijskich (Seul).

W 1890 roku powstała pierwsza piłeczka pingpongowa z celulozoidu (którą gra się do dnia dzisiejszego).

Początek tenisa stołowego w Polsce zakłada się na rok 1923/24. 1 listopada 1931 roku powstaje Polski Związek Tenisa Stołowego (PZTS). W 1951 roku w Polsce pięciu osobom nadano tytuł trenera (bez egzaminów).

Wywiad z szachowym mistrzem.

- Artur- kiedy zacząłeś grać w szachy?
- Wraz z przyjściem do Ośrodka. Na początku była to tylko gra rekreacyjna. Lecz z czasem mój trener mgr Przemysław Jarosik zauważył we mnie talent.

- Twoje sukcesy?

- Drużynowe I miejsce mistrzostw Polski MOW w Nysie w roku 2003, I miejsce w turnieju im. St. Kołtuniaka w Babimostcie- 6.XII. 2002r. Wraz ze zdobyciem I miejsca, zdobyłem III kategorię szachową i uzyskałem awans do grupy "A".

- Największa porażka?

-Piąte miejsce również w MP Nysa2003

- Parę słów dla początkujących

- Musicie być naprawdę cierpliwi, szachy to gra dla ludzi opanowanych i przewidujących.

- Jak zachęcisz ludzi nigdy nie grających w szachy aby spróbowali?

- Jest to zajęcie czasochłonne, ale bardzo ciekawe. Do tej gry potrzeba jest naprawdę tegiej głowy i dużej cierpliwości. Ale naprawdę się opłaca.



Artur Chelchowski



"CHYLA"

Gazetę wydaje
KOŁO KOMPUTEROWE "AMIGA - MACINTOSH"
i SAMORZĄD SZKOLNY
Redakcja: Przemysław Jarosik
Skład: Kazimierz Dajczak
http://edu.apple.pl/babimost_mow
<http://mow.babimost.prv.pl>
mow_babimost@edu.apple.pl