



Temat:

Bezpieczne wakacje





Chcesz mieć udane wakacje  
Zadbaj by takie były i pamiętaj  
o zasadach bezpieczeństwa

nad wodą  
na drodze  
na podwórku  
w domu

# BEZPIECZNIE NAD WODĄ

Korzystaj z kąpieli w miejscach wyznaczonych, odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych



Idąc się kąpać, **możesz wziąć** ze sobą dmuchane rękawki, okulary pływackie, dmuchane koło czy piłkę pamiętaj, że to **NIE JEST OCHRONA**.

Nawet mając na sobie dmuchaną kamizelkę pamiętaj, aby w wodzie przebywać **ZAWSZE** pod okiem dorosłych!

**Nie wbiegaj rozgrzany od słońca do wody!**

Zanurzając się, zrób to powoli. Dla Twojego serca gwałtowna zmiana temperatury jest bardzo groźna



Prawidłowo  
odczytuj znaki

Zapamiętaj  
numer ratunkowy  
nad wodą  
**601 100 100**



## Uwaga na znaki



Biała flaga  
– można się kąpać



Czerwona flaga  
– **zakaz kąpieli**

## Uwaga na znaki



Kąpiel wzbroniona



Skakanie do wody  
wzbronione



# BEZPIECZNIE NA DRODZE



Zawsze przechodź na światłach.  
Musi świecić się **ZIELONE!**

**CZERWONE** = STOP !

**ZIELONE** = IDŹ

**Kolor ŻÓŁTY**, to informacja dla kierowców mówiąca, że teraz będzie zmiana światel.



Jeśli nie ma świateł, przechodź  
na pasach.

Najpierw spójrz **w lewo**, potem  
**w prawo** i jeszcze raz **w lewo**.



Kiedy upewnisz się,  
że nic nie jedzie- przejdź przez  
jezdnię pewnym krokiem.

Te zasady **MUSISZ POWTARZAĆ**  
jak tabliczkę mnożenia



# Noś odblaski!

Przyczepiaj je do plecaka,  
kurtki, torebki, rękawa, nogawki.



W nocy lub przy złej pogodzie, kierowca widzi pieszego ubranego w ciemny strój z odległości :

- około 20-30 metrów,

jeśli pieszy ma na sobie jasne ubranie z odległości:

- około 50 metrów,

gdy ma elementy odblaskowe z odległości:

- około 150 a nawet 300 metrów !



# BEZPIECZNIE NA PODWÓRKU

- Nie oddalamy się daleko od domu i informujemy rodziców o tym, gdzie i z kim jesteśmy;
- Nie bawimy się w pobliżu wykopów, rowów, studni, placów budowy, rusztowań, stawów i sadzawek, torów kolejowych i ulic;
- Nie rozmawiamy z osobami, których nie znamy, nie opowiadamy im o sobie, nie bierzemy od nich żadnych przedmiotów, słodyczy; nie przyjmujemy propozycji wspólnego spaceru lub przejażdżki samochodem.





# OBCY

To ktoś: kogo nie znamy, do kogo nie mamy zaufania, kto może wyrządzić nam krzywdę.



**NIE** przyjmuj słodyczy od obcych,

**NIE** udzielaj informacji, gdzie mieszkasz,

**NIE** mów co masz wartościowego w domu,

**NIE** zatrzymuj się przy „obcym”, jeżeli w pobliżu nie ma ludzi,

**NIE** idź z osobą nieznaną, pod żadnym pozorem,

**NIE** wsiadaj do obcego samochodu,

**NIE** dawaj klucza nieznajomemu,

**NIE** przebywaj w odludnych miejscach,



# PIES

➤ Pies szykujący się do ataku ma zjeżoną sierść, położone uszy, sztywne łapy, uniesiony ogon, warczy, szczeka,



➤ Nie wolno podchodzić do zwierzęcia, które nie ucieka przed nami, nie wolno go głaskać lub drażnić w jakikolwiek sposób;

➤ Jak się zachować:

- Stań, nie uciekaj.
- Nie patrz psu w oczy, nie okazuj strachu.
- Nie odwracaj się, zwłaszcza jeśli jest duży, bo gdy skoczy na ciebie, może Cię przewrócić.
- Stań do psa bokiem, na lekko rozstawionych nogach. To pozwala Ci utrzymać równowagę.



By zminimalizować atak psa, przyjmij się pozycję żółwia.

Należy:

- spleść dłonie do wewnątrz,
  - schować kciuki do środka,
- założyć ręce na kark,
  - osłonić nimi także uszy,
  - kucnąć,
- przyciągnąć głowę do kolan.
  - Pies, zniechęcony taką postawą i brakiem reakcji ze strony ofiary, na ogół odchodzi.



# BEZPIECZNIE W DOMU

- Nie informujemy nikogo o tym, że jesteśmy sami w domu;
- Nie otwieramy drzwi, gdy osoba zgłaszająca się nie jest nam znana;
- Gdy słyszymy dzwonek do drzwi, sprawdzamy przez wizjer, kto za nimi stoi;
- Nie otwieramy drzwi nieznanemu, nawet podającym się za policjanta!





# Co może nam zagrażać w domu?

- ▶ **gaz**, (ulatnianie się gazu może spowodować groźne dla zdrowia, a nawet dla życia zatrucie organizmu każdego człowieka, ponadto może doprowadzić do wybuchu)
- ▶ **prąd elektryczny**, (większość urządzeń znajdujących się w gospodarstwie domowym zasilana jest energią elektryczną, dlatego też należy zachować szczególną ostrożność podczas ich używania, czy też włączania do sieci. Niedopuszczalne jest rozkręcanie gniazdek zasilających, wkładanie do nich różnych przedmiotów np. śrubokrętów, drutów, kredek itd. Bezpośredni kontakt z prądem elektrycznym może doprowadzić do groźnego porażenia i spowodować nieodwracalne kalectwo lub zgon.)



# Co może nam zagrażać w domu?



- ▶ **Ogień**-w domu bardzo łatwo go zaproszyć co może doprowadzić do pożaru i groźnych poparzeń.

**Pamiętaj: Dzieciom nie wolno bawić się zapałkami.**

- ▶ **Woda** -cieknący kran, niedokręcony zawór czy nieszczelny wąż do pralki, mogą spowodować zalanie całego mieszkania. Dlatego zawsze należy sprawdzać czy dobrze zakręciliśmy wodę np. po umyciu rąk. Nie odkręcać zaworów doprowadzających wodę np. do pralki itd.



DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ

