

## **Regulamin rodzinnego konkursu fotograficznego**

### **„Smacznie, zdrowo, kolorowo”**

na najzdrowszy i najpiękniej podany posiłek wykonany w domu w ramach realizacji programu „Zdrowo jem, więcej wiem”

#### **Organizator:**

Świetlica Szkoły Podstawowej Nr 30 im. Marii Zientary – Malewskiej

#### **Cele konkursu:**

- poszerzenie świadomości dzieci i rodziców w zakresie zdrowego odżywiania,
- nabywanie wiedzy i umiejętności dbania o własne zdrowie,
- kształtowanie aktywnej postawy wobec własnego zdrowia i innych,
- poznanie smaku i zastosowania mniej znanych warzyw i owoców
- praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy w zakresie odżywiania - kształcenie umiejętności samodzielnego wykonywania prostych, zdrowych posiłków,
- propagowanie zdrowego stylu życia u dzieci i ich rodzin,
- zmiana nawyków żywieniowych rodzin uczniów,
- angażowanie rodziców do udziału w akcjach zdrowego żywienia dzieci,
- promowanie pasji fotograficznych,
- integracja środowiska szkolnego

#### **Regulamin konkursu:**

1. Konkurs przeznaczony jest dla uczniów i ich rodziców (opiekunów).
2. Dzieci wraz z rodzicami wykonują zdrową potrawę w domu i fotografują ją.
3. Przynosimy wywołane (nie drukowane) zdjęcie konkursowej potrawy w dowolnym formacie wraz z przepisem do 5 czerwca 2019r (środa).
4. Zdjęcia należy dostarczyć do koordynatora konkursu: p. Moniki Kęsickiej (sala C301)
5. Zgłaszając prace uczestnik (prawny opiekun dziecka) jednocześnie wyraża zgodę na publikowanie zdjęć na stronie internetowej oraz w materiałach związanych z konkursem.
6. Prace nie będą zwracane, fotografie przechodzą na własność szkoły.
7. Ze złożonych prac zostanie zorganizowana wystawa w hollu szkoły.

8. Komisja konkursowa wybierze najciekawsze prace.
9. Wyniki konkursu zostaną opublikowane na stronie internetowej szkoły.
10. Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymają dyplomy a 3 zwycięskie miejsca książki kulinarne.
11. Rozstrzygnięcie konkursu i rozdanie nagród odbędzie się 7 czerwca 2019r. czasie Rodzinnego Pikniku przed szkołą.
12. Podczas uroczystości wręczania nagród zaprezentowane zostaną wszystkie zgłoszone prace.