

#1 KRYZYS & REAKCJE LUDZI

**Kryzys nie jest WYDARZENIEM - to
INDYWIDUALNA REAKCJA na wydarzenie.**

FAZY KRYZYSU

1. Zaprzeczenie, wyparcie

Nas to nie spotka, dzieje się daleko od nas.



2. Szok

Jednak dzieje się blisko, u nas też...



3. Pierwsze reakcje

To się dzieje naprawdę. Niepokój - koncentracja na informacjach.



4. Chaos

Pierwsze przewartościowanie priorytetów, organizowanie działań zdalnych, aktywność - nadaktywność.



5. Smutek, strach, złość

Wyczerpanie po fazie 4, kontakt z emocjami.



6. Akceptacja. Gotowość.

II przewartościowanie priorytetów:

Teraz najważniejsze jest:

- budowanie poczucia bezpieczeństwa
- dbanie o dobrostan
- właściwa komunikacja
- przywrócenie kontroli nad sobą i działaniami w takiej sytuacji jaka jest
- kontrola nad tym, na co mamy wpływ
- świadoma identyfikacja zagrożeń
- identyfikacja w poszukiwaniu rozwiązań /jak się zdarzy..., to zrobię...

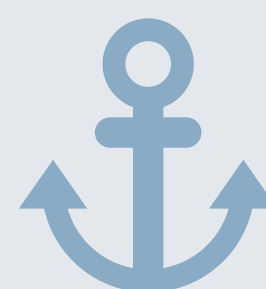


7. Rekonstrukcja zachowań, działania pokryzysowe

Kryzys w końcu minie.

Teraz ważne jest:

- opracowanie scenariuszy powrotu
- koncentracja na celach:
 - odbudowanie poczucia bezpieczeństwa i sensu
 - ponowne ustalenie priorytetów wartości i kluczowych umiejętności



Szkola to nie miejsce, to ludzie. Zajmujemy się ludźmi!