

#3mamyzWami-OLSZTYN

www.szkola-w-czasie-kryzysu.mozello.com

#1 KRYZYS & REAKCJE LUDZI

**Wiesz, że mamy SYTUACJĘ WYJĄTKOWĄ - KRYZYS.
Pamiętaj, że Kryzys nie jest WYDARZENIEM -
to REAKCJA na wydarzenie.
I każdy może reagować inaczej**

FAZA 1 - Coś się gdzieś dzieje? Gdzie jest Wuhan? Do nas pewnie nie dojdzie... To niemożliwe.



FAZA 2 - Ups, jednak doszło do nas!



FAZA 3 - Hurra, mamy wolne! Nie ma szkoły! Niektórzy się cieszą bardzo, inni mniej...



FAZA 4 - Szkoła online. Tysiące sposobów porozumiewania się, lekcje w necie... Ratunku!



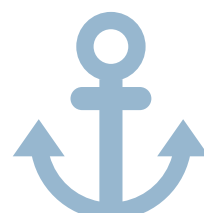
FAZA 5 - Ile to jeszcze ma trwać? Kolejny tydzień bez przyjaciół, jutro moje urodziny, co z Dziadkami? Egzamin, matura? Co będzie dalej? Mój tata jest ratownikiem medycznym, mama ma kłopoty w pracy... Możemy czuć smutek, strach i złość.



FAZA 6 - Izolacja trwa, siedzimy w domu - trzeba jakoś to ogarnąć



FAZA 7 - Zaczynam myśleć, co zrobię, kiedy kryzys minie.



Ważne!

Każdy ma prawo reagować po swojemu! Masz dość? Źle się czujesz?
Potrzebujesz się wygadać?

Może sam zorganizujesz dla kolegów "telefon do wygadania się"?
Jeżeli potrzebujesz rozwiązać męczącą Cię sprawę - skontaktuj się z
wychowawcą lub lubianym nauczycielem.

Możesz też skorzystać z **116111** czynne całą dobę /można też pisać/.

www.116111.pl