

# Śniadanie daje moc SP7 w Białymstoku klasa 2c – 2016 rok.

06/7  
**Białystok**

## Zdrowa dieta to podstawa Te dzieci już to wiedzą

Drugoklasiści ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Białymstoku przygotowali w szkole pożywnie Wykorzystały do tego wiedzę zdobytą w ramach akcji Śniadanie daje moc. Wczoraj odbył się

**Edukacja**  
**Krzysztof Karłowicz**  
kierownik oddziału

Na początku dnia można zjeść płatki z mlekiem albo owocami, warzywami, owocami czy kanapkami. Wzięli udział uczniowie klasy II ze Szkoły Podstawowej nr 7 przy ul. Wiatrakowej. Dzieci wie- śli już, że przed porankiem powin- ny zjeść coś zdrowego i wywie- rzyć.

A wczoraj drugoklasiści przy- gotowali z następnymi zjedli wspólne śniadanie. Na stole zna- lazły się owoce, kanapki z wa- rzywami, naleśniki z serem czy pożywnie tosty. Dzieci tymi arto- kożykami podzielili się również ze szkolnymi kolegami. – Pysz- ne kanapki – przyznały pierw- szaki.

– Uczniowie przez cały paź- dziernik wykonywały różne za- dania, przygotowywały klaso- we posiłki – tłumaczy Dorota



► Ignas (od lewej), Ala i Ada mają zaledwie 7 lat ale już wiedzą jak ważne dla zdrowia jest zjedzenie pożywnego śniadania. Nawet potrafią je sami przyrządzić, tak jak ich koledzy z klasy w SP nr 7.

Szef wodocia lokalnych. D