



Gdzie **możesz** **spotkać** kleszcza?



Najczęściej spotkamy go
**w trawie, chwastach,
krzewach**, na spodniej
stronie liści



Najbardziej aktywny
jest **w godzinach
porannych
i wieczornych**



Nie wspina się
powyżej 1-1,5 m

Wybiera miejsca, gdzie
skóra jest najcieńsza
i dobrze ukrwiona



Woli cień





Jak **uchronić się** przed kleszczem?

Pamiętaj o odpowiednim ubraniu - tak, aby zakryć możliwie jak największą część ciała



Wybieraj jasną odzież, na której łatwiej zauważysz kleszcza



Stosuj preparaty odstraszające kleszcze, zawsze zgodnie z dołączoną etykietą



Zawsze oglądaj skórę po powrocie ze spaceru





Ministerstwo Zdrowia

Gdy zobaczysz kleszcza **należy go niezwłocznie usunąć** w prawidłowy sposób:



Kleszcza usunąć **pęsetą** lub
specjalnym przyrządem
dostępnym w aptece

Chwyć go tuż przy skórze,
za przednią część ciała
i **zdecydowanym ruchem**
pociągnij ku górze



Miejsce ukłucia
zdezynfekuj
i dokładnie umyj ręce

**Obserwuj miejsce po
ukłuciu**, w przypadku
wystąpienia
niepokojących
objawów, skonsultuj
się z lekarzem





Najczęstsze miejsca żerowania

