

**PROCEDURY - ZASADY ORGANIZACJI I BEZPIECZNEGO FUNKCJONOWANIA
SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. ORŁA BIAŁEGO W CHEŁMCACH**

Szkoła działa zgodnie z wytycznymi MEiN, MZ, GIS .

- a) **Szczepienie** – rekomendowane dla pracowników szkół oraz uczniów
- b) **Higiena** – częste mycie rąk, ochrona podczas kichania i kaszlu, unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
- c) **Wietrzenie** – zaleca się w ramach utrzymania higieny otoczenia uczniów.
- d) **Obowiązują ogólne zasady higieny:**
częste mycie rąk (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), – ochrona podczas kichania i kaszlu, – unikanie dotykania oczu, nosa i ust, – niedzielenie się zaczętym jedzeniem.

I. Ogólne informacje dotyczące organizacji pracy szkoły w tym oddziałów przedszkolnych:

- 1. Do szkoły uruchomiono dwa wejścia/wyjścia (uzależnione od warunków i potrzeby). Przy północnym wejściu zamontowano dzwonek przy drzwiach.
- 2. Do szkoły przychodzą wyłącznie: uczeń/dziecko przedszkolne/pracownik/rodzic/interessant: zdrowy, bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
- 3. Uczniowie/ dzieci mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez rodziców/ opiekunów bez objawów chorobowych sugerujących infekcję lub chorobę zakaźną.
- 4. Rodzice/ opiekunowie prawni lub osoby upoważnione zobowiązani są do przestrzegania „Zasad przyprowadzania i odbierania dzieci ze szkoły”.
- 5. Przebywanie osób z zewnątrz (uzasadniona potrzeba) możliwa jest tylko w części wspólnej, przestrzegając zasad: - 1 rodzic/opiekun z dzieckiem.
- 6. Bezwzględnie obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
- 7. Rodzice mają obowiązek zapoznania się z „Procedurami - Zasadami organizacji i bezpiecznego funkcjonowania Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Chełmcach.”
- 8. ***Określenie zasad szybkiej i skutecznej komunikacji szkoły z rodzicami/ opiekunami***
 - a. Rodzice/ opiekunowie obowiązkowo przekazują wychowawcy aktualny numer telefonu/ telefonów/ maile w celu szybkiej i skutecznej komunikacji; w razie zmian zobowiązani są do uaktualniania danych.
 - b. Wychowawcy klas przekazują rodzicom nr telefonu do szkoły.
 - c. Numer telefonu do dyrektora umieszczono na stronie internetowej szkoły .
 - d. Numery telefonów, maile do rodziców zapisano w dziennikach lekcyjnych .
 - e. Wykorzystuje się techniki komunikacji telefon, Vulcan.
 - f. Nauczyciele mają obowiązek obserwować uczniów i monitorować ich stan zdrowia podczas pobytu dziecka w szkole.

- g. Rodzice/opiekunowie wyrażają zgodę na pomiar temperatury ciała ucznia/dziecka w razie konieczności (oznaki chorobowe) – zał. Nr 1a.
 - h. Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję bądź chorobę zakaźną, odizolowuje ucznia w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu i niezwłocznie powiadamia rodziców/opiekunów o konieczności pilnego odebrania ucznia ze szkoły.
 - i. Rodzice powiadomieni o stanie zdrowia dziecka i występujących objawach zobowiązani są do przybycia do szkoły i przejęcia opieki nad dzieckiem tak szybko jak to możliwe.
 - j. W przypadku pojawienia się zagrożenie związanego z pogorszeniem się stanu zdrowia ucznia dyrektor/ koordynator ds. bezpieczeństwa sprowadza fachową pomoc medyczną, dzwoniąc pod numer alarmowy 112, jeszcze przed przyjazdem rodziców.
 - k. Jeśli to możliwe natychmiast powiadamia telefonicznie rodziców o pogorszeniu się stanu zdrowia dziecka i podjętych działaniach.
- 9. Wszystkie zebrania z rodzicami odbywać się będą stacjonarnie zgodnie z ustalonym harmonogramem.
 - 10. W przypadku konieczności udania się do sekretariatu szkoły należy pamiętać, że może w nim przebywać tylko jedna osoba poza pracownikiem.

II. Organizacja opieki /zajęć/ pracy w szkole:

- 1. Zasady przyprowadzania do szkoły i odbierania dzieci/uczniów ze szkoły:
 - a) Do szkoły dzieci i uczniowie przychodzą/ są przyprowadzani o wyznaczonych godzinach, informacje umieszczane będą na stronie internetowej szkoły lub za pomocą dziennika elektronicznego (wychowawcy).
 - b) Rodzice nie wchodzi do szkoły (wejście tylko w uzasadnionych potrzebach).
 - c) W przypadku odbywania przez dziecko okresu adaptacyjnego w szkole/ przedszkolu/ oddziale przedszkolnym rodzic/opiekun za zgodą dyrektora szkoły może przebywać na terenie placówki z zachowaniem środków ostrożności (tylko osoba zdrowa).
 - d) Dzieci przedszkolne / uczniowie wchodzi wejściami wyznaczonymi, interesanci / rodzice wejściem od strony wschodniej.
 - e) Dzieci / uczniowie korzystają z przydzielonych im szatni.
 - f) Nauczyciele oddz. przedszkolnych oraz klasy I-III oczekują na uczniów w salach (przy otwartych drzwiach). Po zakończonych zajęciach udają się z dziećmi do szatni.
 - g) Uczniowie klas IV-VIII – zgodnie z planem zajęć opuszczają szkołę:
 - uczniowie unikają grupowania się
 - nauczyciele w bezpieczny sposób kierują opuszczanie szkoły przez uczniów.
- 2. Rodzice/upoważnione osoby oczekują na dzieci przy wyznaczonych wejściach:
 - a) Uczniowie powyżej 7 lat na podstawie oświadczenia rodziców (oboje rodziców) mogą samodzielnie przychodzić i wracać do szkoły.
 - b) Rodzice pisemnie mogą upoważnić inne osoby do przyprowadzania i odbioru dzieci (po okazaniu dokumentu tożsamości).
 - c) Rodzeństwo, które ukończyło 13 lat, na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców może odebrać dziecko ze szkoły.

- d) Upoważnienia i oświadczenia przechowywane są przez wychowawcę w dokumentacji klasy/grupy.
- e) Telefoniczna prośba rodzica bez pisemnego upoważnienia do wydania dziecka/ucznia będzie uwzględniana.
- f) W przypadku nietrzeźwości, agresywnego zachowania osoby odbierającej dziecko nauczyciel informuje dyrektora o zaistniałym fakcie i wzywa drugiego rodzica w celu odebrania dziecka ze szkoły.

III. Organizacja pracy/ zasady:

1. Dzieci z klas OP przejmowane są przez nauczycieli, sprawujących nad nimi opiekę. Pozostali uczniowie udają się do sal lekcyjnych, w których oczekują na nich nauczyciele.
2. Zaleca się regularne czyszczenie, z użyciem wody z detergentem lub środków dezynfekujących, infrastruktury szkoły, sprzętu, przyborów sportowych i materiałów wykorzystywanych podczas zajęć.
3. Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia, w tornistrze lub we własnej szafce. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą. Przybory i podręczniki można zostawić w szkole, kiedy uczeń wraca do domu.
4. Rekomenduje się korzystanie przez dzieci (oddz. przedszkolny) / uczniów z pobytu na świeżym powietrzu na terenie szkoły.
5. Zaleca się, aby uczniowie nie zabierali ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów. Opiekunowie dziecka powinni zadbać o regularne czyszczenie (pranie lub dezynfekcję) zabawek i innych rzeczy.
6. Należy wietrzyć sale, części wspólne (korytarze) co najmniej raz na godzinę, w czasie zajęć i podczas przerwy, a także w dni wolne od zajęć.
7. Należy unikać organizowania większych skupisk uczniów w jednym pomieszczeniu - szatnia.
8. Korzystając z szatni wychowania fizycznego, należy unikać grupowania się.
9. Uczniowie / dzieci powinni jak najczęściej korzystać z boiska szkolnego oraz przebywać na świeżym powietrzu na terenie szkoły.
10. Po wejściu do szkoły uczniowie/dzieci myją ręce.
11. Uczniowie wyjeżdżający na basen lub w inne dozwolone miejsca stosują się do obowiązujących zasad obowiązujących w środkach transportu.
12. Szkoła organizuje **światlicę** dla dzieci rodziców pracujących (oboje rodziców lub rodzic samotnie wychowujący dziecko):
 - a) Zajęcia świetlicowe odbywają się w wyznaczonej sali.
 - b) Rodzic zobowiązany jest wypełnić kartę zgłoszenia dziecka do świetlicy.
 - c) W miarę możliwości należy wyposażyć dziecko w sprzęt tj. przybory do pisania, rysowania, malowania tak, by unikać wzajemnej wymiany (wskazane korzystanie przez dzieci ze swoich przyborów) .
 - d) Dzieci na świetlicę nie przynoszą żadnych swoich zabawek itp.
 - e) Pomieszczenie świetlicy należy wietrzyć (nie rzadziej, niż co godzinę w trakcie przebywania dzieci w świetlicy), tym w szczególności przed przyjęciem dzieci oraz po przeprowadzeniu prac porządkowych.

- f) Zaleca się zamiast środków do dezynfekcji rąk regularne mycie rąk wodą z mydłem.
13. Uczniowie korzystają z **pracowni komputerowej**:
- a) przed wejściem do pracowni każdy uczeń zobowiązany jest umyć ręce,
 - b) każdy uczeń z danej klasy ma swoje miejsce przyznane przez nauczyciela,
 - c) po zakończeniu zajęć uczeń myje ręce,
 - d) w pracowni obowiązują takie same zasady bezpieczeństwa, jak w każdej innej sali lekcyjnej.
14. **Biblioteka** pracuje zgodnie z tygodniowym planem:
- a) zbiory biblioteczne podaje wyłącznie nauczyciel – bibliotekarz,
 - b) harmonogram pracy biblioteki zostanie przedstawiony uczniom i zamieszczony na drzwiach biblioteki,
 - c) nauczyciel – bibliotekarz określa liczbę osób mogących jednocześnie wypożyczać / oddawać książki – unikanie nadmiernego grupowania się.
15. **Zasady realizacji zajęć pozalekcyjnych/ specjalistycznych/ ppp/ innych**:
- a) Zajęcia odbywają się na podstawie arkusza organizacji pracy szkoły na rok 2022/2023.
 - b) Zajęcia odbywają się w salach lekcyjnych przydzielonych danej klasie lub w innym miejscu np. pokoju nauczycielskim (pedagog, psycholog)
 - c) Zajęcia prowadzone są zgodnie z planem.
 - d) Należy przestrzegać zasad higienicznych poszczególnych miejsc / pomieszczeń.
 - e) Przed rozpoczęciem i po zakończeniu zajęć – utrzymanie czystości powierzchni dotykowych oraz dokładne wietrzenie sal.
 - f) W zajęciach mogą uczestniczyć tylko zdrowe dzieci.
16. **Gabinet profilaktyki zdrowotnej** pracuje zgodnie z ustalonym wcześniej grafikiem pracy szkolnej higienistki z zachowaniem reżimu sanitarnego:
- a) gabinet wyposażony w środki higieniczne,
 - b) należy systematycznie wietrzyć pomieszczenie, utrzymywać czystość wyposażenia, sprzętu, klamek itp. ,
 - c) za bezpieczeństwo w gabinecie profilaktyki zdrowotnej odpowiada pielęgniarka i lekarz (w czasie wizyt lekarskich),
 - d) w czasie badań, profilaktyki, zaplanowanych działań medycznych przeprowadzanie i odprowadzanie dziecka/ucznia do gabinetu/klasy spoczywa na pielęgniarce, która odpowiada za jego bezpieczeństwo.
17. **Personel kuchenny i pracownicy obsługi** sprzątającej, konserwator i palacz powinni ograniczyć do minimum kontakty z uczniami oraz nauczycielami.
18. **Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni :**
- a) **Osoby sprzątające** odpowiedzialne są za utrzymanie czystości w pomieszczeniach szkolnych, wypełniają kartę monitoringu czynności higieniczno-sanitarnych (załącznik Nr 3a) ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, powierzchni dotykowych, poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatur, włączników.
 - b) Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak

aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.

c) W pomieszczeniach sanitarno-higienicznych wywieszono plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje. Należy na bieżąco dbać o czystość urządzeń sanitarnohigienicznych, w tym ich dezynfekcję lub czyszczenie z użyciem detergentu.

d) Osoby sprząające uzupełniają brakujące środki czystości.

e) Osoby sprząające po każdej przerwie wietrzą szkolne korytarze, regularnie opróżniają i czyszczą kosze na odpady.

IV. Organizacja żywienia:

1. Kuchnia szkolna zobowiązana jest do przygotowywania posiłków dla uczniów w warunkach higienicznych wymaganych przepisami ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia oraz zgodnie z zasadami higieny produkcji żywności i bezpieczeństwa zdrowotnego, obowiązujących w zakładach zbiorowego żywienia zamkniętego.
2. W kuchni powinny pracować wyłącznie osoby zdrowe. Pracownicy z objawami chorobowymi ze strony układu oddechowego (kichanie, kaszel) nie powinny przychodzić do pracy.
3. Pracownicy kuchni nie powinny kontaktować się z uczniami oraz nauczycielami prowadzącymi z nimi zajęcia.
4. W całym procesie produkcji posiłków i potraw pod ścisłą kontrolą powinny być wszystkie etapy, czynności lub miejsca, w których mogą wystąpić potencjalne zagrożenia bezpieczeństwa zdrowotnego żywności.
5. Poszczególne rodzaje żywności w pomieszczeniach magazynowych i urządzeniach chłodniczych powinny podlegać odpowiedniej segregacji.
6. W szkole wydawane są obiady jednodaniowe.
7. Na stołówce przebywają tylko dzieci/uczniowie, którzy korzystają z kuchni szkolnej.
8. Organizując żywienie w szkole (stołówka szkolna, kuchnia, jadalnia i inne pomieszczenia bloku kuchennego), przestrzegając obok warunków higienicznych wymaganych przepisami prawa odnoszących się do funkcjonowania żywienia zbiorowego:

a) Kucharki;

- dbają o częste mycie rąk z zastosowaniem odpowiednich środków higienicznych, zgodnie z instrukcją mycia rąk (po wejściu do pomieszczeń kuchennych, przed i po kontakcie z żywnością gotową do spożycia, po obróbce produktów surowych, po każdej czynności, która przyczynia się do roznoszenia wirusów/ bakterii/ brudu
 - dostawcy nie wchodzi na blok kuchenny, towar zostawiają w drzwiach wejściowych, towar przyjmuje jedna pracownica
 - środki ochrony osobistej oraz opakowania produktów wyrzucane są do worka na śmieci, który należy szczelnie zamknąć, następnie wyrzucić do kontenera na odpady zmieszane.
 - szczególną uwagę należy zwrócić na utrzymanie wysokiej higieny, mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców (temperatura mycia - 60 ° C).
9. Posiłki uczniom wydaje jedna osoba.
 10. Korzystanie z posiłków musi być bezpieczne, dlatego zachowane jest zmianowe wydawanie posiłków, czyszczenie blatów stołów i poręczy krzeseł po każdej grupie.

11. Na stołówce przebywa grupa uczniów pod opieką nauczyciela.
12. Następna grupa może skorzystać ze stołówki po przeprowadzeniu przez personel kuchni czynności porządkowych (czyszczenie blatów stołów i poręczy krzeseł po każdej grupie).
13. Posiłki wraz ze sztucami odbierane są indywidualnie przez każdego ucznia lub, jeśli jest taka potrzeba przez nauczyciela, który opiekuje się grupą.
14. Na stolikach stołówkowych nie ma żadnych zbędnych dodatków (np. pojemniki na sztucce).
15. Wydawanie posiłków odbywa się zgodnie z ustalonym harmonogramem.
16. Prowadzony jest monitoring czystości.

V. *Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracownika szkoły :*

1. Wszyscy pracownicy zobowiązani są do zapoznania się z zasadami wynikającymi z Wytycznych zachowania bezpieczeństwa zdrowotnego oraz wprowadzonych w szkole szczegółowych rozwiązań.
2. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
3. Wydzielone zostanie pomieszczenie / miejsce (m.in. wyposażenie w środki ochrony i płyn dezynfekujący), w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zaobserwowania objawów choroby infekcyjnej.
4. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy objawów choroby zakaźnej dyrektor szkoły odsuwa go od wykonywanych czynności. Jeżeli jest taka konieczność wzywa pomoc medyczną.
5. Zaleca się ustalenie miejsc, w których przebywała osoba z niepokojącymi objawami sugerującymi infekcję lub chorobę zakaźną, i przeprowadzenie dodatkowego sprzątnięcia zgodnie z procedurami, a także umycie / zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
6. Zaleca się bieżące śledzenie obowiązujących przepisów prawa w zakresie bezpieczeństwa zdrowotnego oraz informacji Ministra Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego.

VI. *Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u ucznia/dziecka:*

1. Do szkoły przychodzą uczniowie / dzieci zdrowi bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
2. W przypadku pogorszenia stanu zdrowia dziecka nauczyciel prowadzący zajęcia natychmiast informuje dyrektora szkoły i izoluje ucznia w wyznaczonym miejscu z zapewnieniem min 2 m odległości (objawy wskazujące na infekcję dróg oddechowych – w szczególności temperatura powyżej 38° C, kaszel, duszności). Uczniowi należy zmierzyć temperaturę ciała.
3. Dyrektor szkoły powiadamia o tej sytuacji rodziców ucznia.
4. Rodzic ma obowiązek natychmiastowego odebrania ucznia/ dziecka ze szkoły.
5. Obszar w którym przebywał uczeń należy poddać gruntownemu sprzątnięciu oraz umyciu/zdezynfekowaniu powierzchni dotykowe tj. klamki, poręcze, uchwyty, blaty itd.

VII. Pozostałe informacje:

1. **Nauczyciele** w miarę możliwości ograniczają kontakt między uczniami, wychowawcy zobowiązani są do zapoznania uczniów, rodziców z Zasadami, uzyskać od rodziców zgodę na pomiar temperatury.
2. **Wszyscy pracownicy szkoły zobowiązani są do dbania o bezpieczeństwo swoje, uczniów / dzieci.**
3. **Rodzice w ważnych sprawach** będą wpuszczani do szkoły z zachowaniem wszystkich obowiązujących środków ostrożności tylko w wyjątkowych sytuacjach.
 - Rodzice przypominają dzieciom o podstawowych zasadach higieny. Zwracają uwagę na odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania lub kasłania.
 - **Rodzice dzieci przewlekle chorych** zgłaszają do dyrektora szkoły, potrzeby dotyczące dodatkowych środków ostrożności dotyczących funkcjonowania w szkole dzieci.
4. Zaleca się bieżące śledzenie obowiązujących przepisów prawa w zakresie bezpieczeństwa zdrowotnego oraz informacji Ministra Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego.
5. W tablicy informacyjnej szkoły umieszczono numery telefonów, w tym do stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych, organu prowadzącego.

VIII. Przepisy końcowe

1. Procedury obowiązują od dnia 1 września 2022 r.
2. Procedury mogą być modyfikowane i aktualizowane zgodnie z prawem.
3. Z treścią niniejszych procedur/zasad zapoznaje się pracowników, rodziców i uczniów (bezpośrednio, poprzez umieszczenie na stronie internetowej szkoły, poprzez przekazanie przez wychowawców) .

Telefony Alarmowe

Inspekcja sanitarna w sprawie koronawirusa **+48 22 2500115**

Telefony alarmowe **999, 112,**

Samorządowy Zespół Opieki Zdrowotnej w Strawczynie tel. **41 3038 006**

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach tel. **sekretariat 41 345 46 22**

Sekcja Nadzoru Przeciwepidemiologicznego tel. **41 345 22 79**

Wojewódzki Szpital Zespolony, Klinika Chorób Zakaźnych w Kielcach tel. **41 363 71 31**

Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Kielcach tel. **41 365 54 00**

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kielcach tel. **41 342 11 10, 342 11 99, 344 33 33, 987**

Całodobowa infolinia NFZ tel. **800 190 590**

OŚWIADCZENIE

Ja

imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego

będący rodzicem / opiekunem prawnym

imię i nazwisko dziecka /klasa

Wyrażam zgodę na pomiar wysokości temperatury ciała dziecka w związku z zagrożeniem zakażenia się wirusem SARS-COV-2 – COVID -19

.....

data i czytelny podpis rodzica / opiekuna

INSTRUKCJA POMIARU TEMPERATURY TERMOMETREM ELEKTRONICZNYM

1. Wyznaczony przez dyrektora pracownik szkoły dokonuje pomiaru temperatury.
2. Rodzice/opiekunowie/ wyrażają zgodę (załącznik nr 1a) na pomiar temperatury ciała dziecka.
3. Pracownik zobowiązany jest do zapoznania się z instrukcją obsługi producenta stosowanego w szkole termometru (bezdotykowy).
4. Po wykonaniu pomiaru urządzenie każdorazowo musi być wyłączone, a następnie ponownie uruchomione przed kolejnym pomiarem. W przypadku kontaktu termometru z osobą, której mierzona jest temperatura, urządzenie należy zdezynfekować.
5. Pracownik dokonujący pomiaru temperatury zobowiązany jest do przestrzegania reżimu sanitarnego (nie należy rozmawiać, pracownik wyposażony w maskę i jednorazowe rękawiczki ochronne).
6. Pomiaru temperatury dokonuje się w razie potrzeby.
7. W przypadku stwierdzenia wyniku pomiaru równego lub wyższego niż 38°C, należy poinformować dyrektora szkoły o zaistniałym przypadku , a osobę natychmiast odizolować do wskazanego miejsca.

Załącznik nr 2

HARMONOGRAM CZYNNOŚCI HIGIENICZNO – SANITARNYCH

Data.....

RODZAJ CZYNNOŚCI	GODZINA WYKONANIA CZYNNOŚCI I PODPIS							
	Godzina	Podpis	Godzina	Podpis	Godzina	Podpis	Godzina	Podpis
Mycie/dezynfekcja przyborów i sprzętu sportowego (sala lekcyjne, sala gimnastyczna)								
Wietrzenie sali								
Uzupełnianie płynów dezynfekujących na terenie szkoły								
Bieżące uzupełnianie stanu ręczników papierowych i mydła								
Bieżąca dezynfekcja/mycie toalet								
Mycie/dezynfekcja ciągów komunikacyjnych: schody, korytarze								
Mycie/czyszczenie/dezynfekcja powierzchni dotykowych: klamki, poręcze, powierzchnie płaskie, blaty, krzeselka, w salach, na stolówce, klawiatury, włączniki								
Dezynfekcja termometrów								

INSTRUKCJE

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



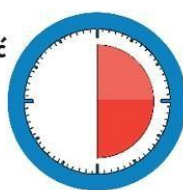
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwie nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane



Ministerstwo Zdrowia

