

JADŁOSPIS

poniedziałek, 2 czerwca 2025

dzieci 799 Kcal

śniadanie Kanapka z szynką wieprzową 70 g (Bułki pszenne zwykłe, Masło ekstra, Szynka wieprzowa, gotowana), Ogórek zielony 10 g (Ogórek), Jogurt owocowy. 150 g (Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu), Herbata owocowa. 200 g (Cukier, Herbata saga owocowa, Woda)

obiad Kiełbasa z grilla 100 g (Kiełbasa śląska), Bułka kajzerka 60 g (Bułki pszenne zwykłe), Ketchup, musztarda grilowa 50 g (Ketchup, Musztarda), Sok jabłkowy 200 g (Sok jabłkowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko

wtorek, 3 czerwca 2025

dzieci 1035 Kcal

śniadanie Parówki z szynki z ketchupem. 70 g (Ketchup, Parówki z szynki), Chleb mieszany z masłem 60 g (Chleb mieszany, piekarski, Masło ekstra), Pomidor 15 g (Pomidor), Kawa zbożowa na mleku 200 g (Cukier, Kawa zbożowa, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu)

obiad Kotlet schabowy panierowany, smażony 180 g (Bułka tarta, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Papryka słodka, Pierz czarny mielony, Sól, Wieprzowina, schab surowy bez kości), Ziemniaki z koperkiem 150 g (Koperek, Sól, Ziemniaki), Ogórek zielony ze śmietaną i koperkiem. 100 g (Koperek, Ogórek, Sól, Śmietana, 18% tłuszczu), Herbata z cytryną 200 g (Cukier, Cytryna, Herbata saga czarna, Woda)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Gorczyca

środa, 4 czerwca 2025

dzieci 972 Kcal

śniadanie Jajko gotowane z majonezem 40 g (Jaja kurze całe, Majonez kielecki), Kanapka z żółtym serem 70 g (Bułki pszenne zwykłe, Masło ekstra, Ser, edamski tłusty), Dżem owocowy 10 g (Dżem truskawkowy, niskosłodzony), Ogórek kwaszony 10 g (Ogórki kwaszone 1), Herbata owocowa. 200 g (Cukier, Herbata saga owocowa, Woda)

obiad Makaron Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 250 g (Bazylija, Cebula, Czosnek granulowany, Makaron spaghetti, Mąka pszenna, typ 550, Mięso mielone, Olej rzepakowy, Oregano, Papryka czerwona, Pierz czarny mielony, Pomidory krojone 1, Sól, Tymianek, Woda, Ziele angielskie, Zioła prowansalskie), Surówka z pomidora, cebuli i bazylii. 100 g (Bazylija, Cebula, Olej rzepakowy, Pierz czarny mielony, Pomidor, Sól), Herbata z cytryną 200 g (Cukier, Cytryna, Herbata saga czarna, Woda)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

czwartek, 5 czerwca 2025

dzieci 1062 Kcal

śniadanie Musli owocowe na mleku. 150 g (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Musli owocowe), Jogurt owocowy. 150 g (Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu), Kanapka z szynką z piersi kurczaka 70 g (Bułki pszenne zwykłe, Masło ekstra, Szynka z piersi kurczaka), Papryka 10 g (Papryka czerwona), Ser żółty 10 g (Ser, edamski tłusty), Herbata owocowa. 200 g (Cukier, Herbata saga owocowa, Woda)

obiad Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (Cebula, Czosnek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Liść laurowy, Marchew, Mąka pszenna, typ 550, Musztarda, Olej rzepakowy, Oregano, Papryka słodka, Pierz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Pietruszka1, Seler korzeniowy, Sól, Tymianek, Wieprzowina, łopatka, Woda, Ziele angielskie), Ziemniaki z koperkiem 100 g (Koperek, Sól, Ziemniaki), Surówka z buraczków, jabłek i kwaszonego ogórka 100 g (Burak, Cukier, Jabłko, Kwasek cytrynowy, Ogórki kwaszone 1, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Pierz czarny mielony, Siemie lniane, Słonecznik, nasiona, łuskane, Sól), Kompot wieloowocowy 200 g (Cukier, Mieszanina owocowa, mrożona, Woda)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler, Gorczyca

JADŁOSPIS

piątek, 6 czerwca 2025

dzieci 1114 Kcal

śniadanie Pasta rybna 40 g (Cebula, Filet z makreli w pomidorach, Ketchup, Papryka czerwona, Pieprz czarny mielony, Serek śmietankowy, Sól), Chleb mieszany z masłem 60 g (Chleb mieszany, piekoszowski, Masło ekstra), Twarożek z rzodkiewką. 30 g (Rzodkiewka, Ser twarogowy półtłusty, Śmietana, 18% tłuszczu), Herbata owocowa. 200 g (Cukier, Herbata saga owocowa, Woda)

obiad Naleśniki z serem i dżemem 303 g (Cukier, Cukier wanilinowy, Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 550, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Olej rzepakowy, Proszek do pieczenia, Serek śmietankowy, Woda mineralna), Sok pomarańczowy 200 g (Sok pomarańczowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

poniedziałek, 9 czerwca 2025

dzieci 983 Kcal

śniadanie Kanapka z polędwica sopocką 70 g (Bułki pszenne zwykłe, Masło ekstra, Polędwica sopocka), Ogórek zielony 10 g (Ogórek), Jogurt owocowy. 150 g (Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu), Herbata owocowa. 200 g (Cukier, Herbata saga owocowa, Woda)

obiad Pierogi z mięsem. 250 g (Olej rzepakowy, Pierogi z mięsem, Skonina, Sól, Woda), Owoc - jabłko 100 g (Jabłko), Herbata z cytryną 200 g (Cukier, Cytryna, Herbata saga czarna, Woda)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Gorczyca

wtorek, 10 czerwca 2025

dzieci 990 Kcal

śniadanie Jajecznica na maśle 70 g (Jaja kurze całe, Masło ekstra, Sól), Chleb mieszany z masłem 60 g (Chleb mieszany, piekoszowski, Masło ekstra), Papryka 10 g (Papryka czerwona), Ser żółty 10 g (Ser, edamski tłusty), Herbata owocowa. 200 g (Cukier, Herbata saga owocowa, Woda)

obiad Kotlet mielony wieprzowo-wołowy 120 g (Bułka tarta, Bułki pszenne zwykłe, Cebula, Czosnek, Jaja kurze całe, Mięso mielone, Olej rzepakowy, Pierz czarny mielony, Sól, Woda), Ziemniaki z koperkiem 150 g (Koperek, Sól, Ziemniaki), Ogórek zielony ze śmietaną i koperkiem. 100 g (Koperek, Ogórek, Sól, Śmietana, 18% tłuszczu), Kompot wieloowocowy 200 g (Cukier, Mieszanka owocowa, mrożona, Woda)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

środa, 11 czerwca 2025

dzieci 1059 Kcal

śniadanie Tosty z szynką i żółtym serem. 100 g (Ketchup, Masło ekstra, Pieczywo tostowe, Ser, edamski tłusty, Szynka wieprzowa, gotowana), Pomidor 15 g (Pomidor), Kawa zbożowa na mleku 200 g (Cukier, Kawa zbożowa, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu)

obiad Pieczone podudzie z kurczaka 120 g (Bazylia, Czosnek, Czosnek granulowany, Majeranek, Masło ekstra, Noga (udo) kurczaka, Oregano, Papryka słodka, Pierz czarny mielony, Sól), Ryż na sypko z koperkiem 100 g (Koperek, Ryż biały, Sól, Woda), Marchew z groszkiem zielonym 196 g (Marchew z groszkiem, mrożona, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 550, Pieprz czarny mielony, Sól, Woda), Kompot wieloowocowy 200 g (Cukier, Mieszanka owocowa, mrożona, Woda)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko

czwartek, 12 czerwca 2025

dzieci 1024 Kcal

śniadanie Płatki ryżowe na mleku. 150 g (Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki ryżowe, Sól), Kanapka z szynką wieprzową 70 g (Bułki pszenne zwykłe, Masło ekstra, Szynka wieprzowa, gotowana), Ogórek kwaszony 10 g (Ogórki kwaszone 1), Herbata owocowa. 200 g (Cukier, Herbata saga owocowa, Woda)



JADŁOSPIS

obiad Strogonow wieprzowy 300 g (Cebula, Czosnek granulowany, Kminek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Liść laurowy, Marchew, Mąka pszenna, typ 550, Musztarda, Ogórki kwaszone 1, Olej rzepakowy, Papryka słodka, Pieczarka uprawna, świeża, Pierz czarny mielony, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Sól, Wieprzowina, karkówka, Woda, Ziele angielskie), Bułka kajzerka 60 g (Bułki pszenne zwykłe), Sok jabłkowy 200 g (Sok jabłkowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

piątek, 13 czerwca 2025

dzieci 899 Kcal

śniadanie Pasta jajeczna 42 g (Jaja kurze całe, Musztarda, Sól, Śmietana, 18% tłuszczu), Papryka 10 g (Papryka czerwona), Kanapka z białym serem, miodem 70 g (Bułki pszenne zwykłe, Masło ekstra, Miód pszczeli, Serek śmietankowy), Herbata owocowa. 200 g (Cukier, Herbata saga owocowa, Woda)

obiad Panierowany fileć z limandy 120 g (Bułka tarta, Fileć z limandy, Jaja kurze całe, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Olej rzepakowy, Pierz czarny mielony, Sól, Woda), Ziemniaki z koperkiem 150 g (Koperek, Sól, Ziemniaki), Surówka z kwaszonej kapusty i jabłka 100 g (Cebula, Cukier, Jabłko, Kapusta kwaszona, Marchew, Olej rzepakowy, Pierz czarny mielony, Pietruszka1, Siemie lniane, Sól), Herbata z cytryną 200 g (Cukier, Cytryna, Herbata saga czarna, Woda)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby