***PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. WŁADYSŁAWA BRONIEWSKIEGO W GÓRZYCY NA ROK SZKOLNY 2017/2018***

Według Światowej Organizacji Zdrowia WHO „Zdrowie jest to stan dobrego fizycznego i psychicznego samopoczucia, a nie tylko brak choroby”

Idee promocji zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia powinny być wdrażane w życie w formie zorganizowanego procesu dydaktyczno – wychowawczego. Według zreformowanego systemu oświaty, w podstawie programowej nadrzędnym celem edukacji prozdrowotnej jest kształtowanie umiejętności dbania o swoje zdrowie. Warunkiem skuteczności edukacji zdrowotnej jest stosowanie różnych metod oraz form pracy.

Charakterystyczną cechą współczesnej edukacji zdrowotnej jest zmiana metod nauczania z tradycyjnych, preferujących gromadzenie wiedzy, do takich, które umożliwiają uczniom praktyczne stosowanie zdobytej wiedzy w różnorodnych sytuacjach. Do najważniejszych metod w edukacji zdrowotnej zalicza się metody aktywne. Główny nacisk podczas pracy kładzie się na działanie ucznia i zdobywanie przez niego doświadczeń. Osobowość ucznia rozwija się poprzez stawianie mu wymagań z zakresu samodzielnego poszukiwania , wyrażania własnych opinii, prezentacji własnej twórczości.

Edukacja zdrowotna , a w szczególności obszar związany ze zdrowym odżywianiem , powinien być ważnym filarem edukacji ucznia w szkole. W procesie tym ważne jest uświadomienie młodemu człowiekowi czym jest zdrowie i jak ono kształtuje się choćby pod wpływem podejmowanych decyzji przy drobnych zakupach spożywczych

Na podstawie zebranych informacji, analizie ankiet określiliśmy cele, które zgodnie z założeniami Europejskiej Szkoły Promującej Zdrowie mają za zadanie propagowanie zdrowego i bezpiecznego stylu życia całej społeczności szkolnej, tzn. pracowników, uczniów, rodziców, jak i społeczności lokalnej.

**PIORYTET: Uświadomienie młodzieży wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie.**

**Przyczyny zaistniałego problemu**:

\* zapracowanie rodziców i brak pełnej świadomości na temat znaczenia śniadania w dziennym harmonogramie żywienia dziecka,

\* brak umiejętności dokonywania właściwych wyborów w zakresie sposobów spędzania wolnego czasu

\* niewłaściwe nawyki wyniesione z domu rodzinnego i otoczenia

**W roku szkolnym 2017/2018 w ramach SzPZ będziemy realizować działania dotyczące:**

- stworzenia przyjaznego klimatu w szkole poprzez dobrą komunikację, humor, emocjonalne wsparcie,

- kształtowania dobrych relacji między: pracownikami i uczniami, samymi uczniami, szkołą i rodzicami oraz społecznością lokalną,

- kształtowania u uczniów i pracowników szkoły poczucie odpowiedzialności za zdrowie,

- zachęcania do zdrowego życia oraz stworzenia uczniom i pracownikom realne i atrakcyjne możliwości dokonywania zdrowych wyborów

- zaangażowanie rodziców i nauczycieli w zmiany żywieniowe dzieci,

- informowania i promowania działań podejmowanych w szkole na stronie internetowej szkoły w zakładce Szkoła Promująca Zdrowie

- prowadzenie przez cały rok szkolny różnych akcji propagujących ruch, zaangażowanie się w programy zewnętrzne

**Cel główny: - podnieść poziom świadomości uczniów oraz osób dorosłych w zakresie indywidualnej odpowiedzialności za dokonywanie wyborów w zakresie odżywiania, zdrowego stylu życia i bezpieczeństwa - promować różnorodne formy aktywności fizycznej oraz życie bez używek i uzależnień.**

**Kryterium sukcesu:** - młodzież chętniej będzie korzystać z różnych form aktywności ruchowej w szkole oraz aktywniej uczestniczyć w zajęciach pozalekcyjnych - młodzież świadomie wybierać będzie zdrowe produkty żywnościowe - nauczyciele dostrzegą wzrost spożywania przez uczniów śniadania w domu lub II śniadania w szkole - uczniowie znać będą zasady zdrowego odżywiania, pojęcie zdrowej żywności, zasady kulturalnego zachowania się podczas spożywania posiłków.