

Moje zdrowe pierwsze i drugie śniadanie

Projekt klasy 4a



Informacja o projekcie:



W ramach projektu uczniowie dowiedzieli się:

- jakie są najzdrowsze produkty, z których powinni mieć przygotowane pierwsze i drugie śniadanie;
- jakie niezdrowe produkty są reklamowane jako najlepsze śniadanie lub przekąski dla dzieci;
- co można wyczytać z etykiety;
- jak robić zakupy;

Uczniowie samodzielnie wyszukali lub stworzyli przepis na zdrowe śniadanie, przyrządzili je dbając o estetykę podania i przestali zdjęcia swoich posiłków.



Prace uczniów – Filip Ajzert

Kanapka z twarożkiem ze szczypiorkiem i ogórkiem
Kanapka z wędliną oraz pomidorem i ogórkiem.
Prostota górą!



Prace uczniów – Piotr Krawczyk

Talerz zdrowia i pyszności ze szczyptą humoru.
Przygotowanie zdrowego posiłku połączone
z kreatywną zabawą.



Prace uczniów – Maja Kuca

Owsianka z nutą porzeczki, bananami,
nasionami chia i miętą oraz herbatka.
Pyszne, zdrowe śniadanko dla młodej elegantki.



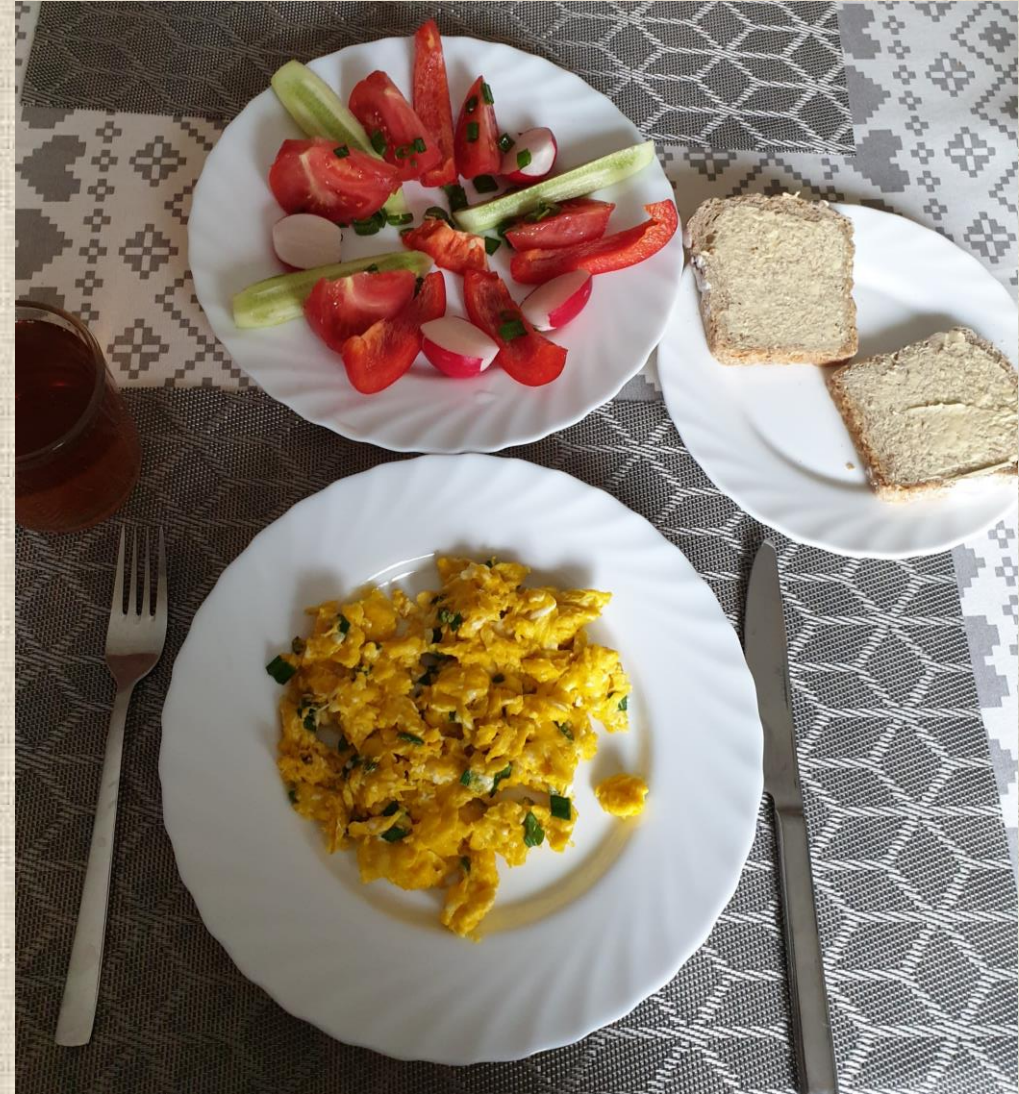
Prace uczniów– Justyna Kudra



Jajko w koszulce z sałatką i owsiane batoniki.
Smakołyki jak z kulinarnego bloga.

Prace uczniów – Mateusz Libertowski

Jajecznica ze szczypiorkiem, ciemny chleb z masłem,
a do tego mix warzyw.
Konkretne, męskie, zdrowe śniadanie.



Prace uczniów– Paweł Nastarowicz



Kolorowe, zabawne kanapki na białym i ciemnym pieczywie, a na nich samo zdrowie – twarożek, jajka, ser żółty, szczypiorek, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka. Małe co nieco, dla kogoś kto rośnie i jest ciągle głodny.

Prace uczniów– Karina Wójcik



Zdrowa kanapka z warzywami, własnoręcznie wypieczona bułeczka maślana z mlekiem i świeże owoce. Na drugie śniadanie banan pokrojony z jogurtem naturalnym i do tego mus truskawkowy z miętą. Tak się kończy, gdy zdrowie się bierze we własne ręce, a kuchnia staje się zaczarowanym królestwem.

Praca wychowawczyni



Kanapka z twarogiem i szczypiorkiem do tego sałatka z rukolą, papryką i ziarnem sezamu z odrobiną oliwki z oliwek. Zamiast kawy – yerba mate.

Na drugie śniadanie zielony koktajl (jarmuż, szpinak, ananas, awokado, imbir) z garstką migdałów.

Dziękuję moim uczniom za
zaangażowanie się w projekt

Halina Moskwina