

W jaki sposób rozmawiać z dziećmi o koronawirusie?

W związku z obecną sytuacją wiele dzieci może odczuwać lęk spowodowany zagrożeniem przed koronawirusem.

Dzieci często słyszą rozmowy dorosłych; są świadkami wiadomości płynących zewsząd – rodzina, koledzy, media.

W jaki sposób dotrzeć do dzieci? Jakie metody i narzędzia zastosować, aby zminimalizować stres u dziecka?

REKOMENDUJĘ stronę SP Nr 65 w Bydgoszczy

– zakładka Pedagogzy i koronawirus:

https://www.sp65.bydgoszcz.pl/viewpage.php?page_id=186

**Ponadto znalazłam internetowe wypowiedzi specjalistów,
którzy zwracają uwagę na problem
minimalizacji stresu związanego z kwarantanną
nie tylko u dziecka**

<https://www.medonet.pl/koronawirus/poradnik,koronawirus--cenne-rady--jak-wytrzymac-stres-odosobnienia,artykul,30353171.html>

<https://lodz.wyborcza.pl/lodz/7,35136,25832366,codziennie-na-youtubie-psycholog-podpowie-jak-przetrwac-izolacje.html?disableRedirects=true>

<https://www.medonet.pl/koronawirus/poradnik,szkoly-i-przedszkola-zamkniete-przez-koronawirusa--takie-objawy-u-dziecka-powinny-niepokoic>

<https://www.gdansk.pl/wiadomosci/w-czasach-zarazy-gdanski-pedagog-apeluje-przy-koronawirusie-pamietajmy-o-dzieciach,a,166457>