

Style uczenia się



Ludzie są różni i w zależności od osobowości, temperamentu, dominującego zmysłu przejawiają różne predyspozycje w zakresie przyswajania wiedzy. Dominujący zmysł odbiera bodźce w pierwszej kolejności i on warunkuje odpowiedni dla nas styl uczenia się.

Poznanie swojego stylu uczenia się może sprawić, że nauka będzie szła nam sprawnie, stanie się w miarę przyjemna i co najważniejsze: efektywna.

Wyróżniamy trzy style uczenia się:

• WZROKOWIEC

Jak sama nazwa wskazuje, dla wzrokowca najważniejszym zmysłem jest wzrok. Wzrokowiec najlepiej przyswaja i zapamiętuje obrazy.

Wzrokowcowi pomagają w nauce:

- kolorowe notatki, ilustracje, filmy,
- wykresy,
- wypunktowania,
- prezentacje,
- podkreślenia najważniejszych informacji,
- schludny wygląd notatek,
- tworzenie map myśli lub rysowanie skojarzeń,
- porządek na biurku.

• SŁUCHOWIEC

Najważniejszym zmysłem dla słuchowca jest, rzecz jasna, słuch.

Słuchowiec najlepiej przyswaja i zapamiętuje wysłuchane informacje.

Słuchowcowi mogą się okazać przydatne:

- wypunktowania, tabele,
- prawidłowo posegregowane i schludne notatki,
- nagrania, czytanie notatek na głos,
- cisza lub nierozpraszkająca muzyka,
- dyskusje na tematy poruszane na lekcjach.

Słuchowiec potrzebuje **ciszy i spokoju**, gdy uczy się samodzielnie, więc wykluczone jest nawet bierne słuchanie audycji radiowych czy oglądanie telewizji (bierne czyli takie, gdzie telewizor jest włączony w innym pokoju, ale dźwięki wciąż dochodzą do uczącego się). Jeśli muzyka, to tylko taka, która nie będzie rozpraszać - najlepiej instrumentalna lub w obcym języku, żeby nie kusiło podśpiewywanie pod nosem. Oprócz tego warto przepisywać notatki, dyktując sobie treści na głos.

• KINESTETYK

Kinestetycy lubią pozostawać w ruchu i eksperymentować.

Kinestetykom pomaga w nauce:

- ruch, np. chodzenie lub gestykulowanie podczas nauki,
- przeprowadzanie eksperymentów, praktyczne doświadczanie,
- opisywanie (zamiast wypunktowań lub definicji),

Jeśli nadal nie jesteś pewny, który styl uczenia się najbardziej ci odpowiada, to wypróbuj różne metody. **Zastanów się, co ci przeszkadza** podczas nauki i rozprasza twoją uwagę. Wyeliminuj te elementy i skup się na wzmocnieniu tych, które się sprawdzają. Możesz też sprawdzić poprzez przykładowy test online: https://www.jezykobranie.pl/wp_quiz/test-style-quiz/