

Skuteczne techniki zapamiętywania

Sposobów na lepsze zapamiętywanie jest wiele. Warto wybrać te, które są dla nas najskuteczniejsze i najprzyjemniejsze.

Przed wszystkim zacznijmy jednak od treningów poprawiających pamięć i koncentrację.

Potem przejdźmy do konkretnych technik zapamiętywania.

Oto kilka z nich:

- Skojarzenia
- Grupowanie
- Mapa myśli
- Akronimy
- Metoda łańcuchowa

Dokładne omówienie każdej z metod można znaleźć na stronie internetowej:

<https://takzdam.pl/jak-sie-uczyc/techniki-zapamietywania/>

