

Rozwód – czy da się to zrobić bez szkody dla dziecka?



Dziecko powinno czuć stabilność sytuacji, nawet jeśli rodzice czują się niepewnie, a ich relacja jest chwiejna. Daje to dziecku poczucie bezpieczeństwa. Trzeba wytworzyć w dziecku, bez względu na jego wiek, poczucie że jest najważniejsze dla swoich rodziców i ma nieograniczoną możliwość kontaktowania się z nimi. Dla dziecka ważne jest przekonanie o rozłączności problemów małżeńskich od spraw rodzicielskich, a także przedstawianie mu pozytywnego obrazu rodzica i niedeprecjonowanie jego wartości. Pamiętajmy, że zdrowemu rozwojowi dziecka służy poczucie „gruntu pod nogami” czyli przewidywalność sytuacji. Poczuciu bezpieczeństwa służy również zachowanie dobrego obrazu obojga rodziców. Nie stawiamy więc dziecka w sytuacji arbitra rozstrzygającego spory, ani mediatora mającego doprowadzić do zgody. Nie czynimy go posłańcem, który biega z wiadomościami między dwojgiem rodziców, powiernikiem, sędzią ani sojusznikiem. Nie każmy mu opowiadać się po którejś ze stron.

Zachęcam do zapoznania się z artykułem Magdaleny Godlewskiej – dyplomowanej psycholog, terapeutki i mediatorki, pracującej z dziećmi i dorosłymi.

<https://dziecisawazne.pl/rozwod-czy-da-sie-to-zrobic-bez-szkody-dla-dziecka/>