

ADHD- zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi to jedno z najczęściej występujących zaburzeń neurorozwojowych.

Szacuje się, że ADHD dotyka 3 do 5 % dzieci i młodzieży w wieku szkolnym oraz 4-5 % dorosłych. Oznacza to, że w 30 osobowej klasie może pojawić się co najmniej jedno nadpobudliwe dziecko. ADHD charakteryzujące się występowaniem trudności z utrzymaniem uwagi, łatwym rozpraszaniem się, niepokojem ruchowym, nadmierną ruchliwością oraz impulsywnością.



Przyczyny ADHD

Przyczyny występowania ADHD nie są jasno określone. Największe znaczenie w rozwoju choroby mają czynniki genetyczne. W literaturze podkreśla się również zależność pomiędzy budową i funkcjonowaniem ośrodkowego układu nerwowego, a wystąpieniem nadpobudliwości.

Badacze podkreślają również, że przyczyną występowania ADHD może być także nieprawidłowy rozwój płatów czołowych. Są to obszary regulujące emocje, zachowanie i uwagę.

Najbardziej charakterystyczne objawy ADHD związane są z trzema obszarami takimi jak:

- deficyty koncentracji i uwagi
- impulsywne zachowanie
- nadruchliwość, niepokój fizyczny

Mogą współwystępować zachowania agresywne.

DEFICYTY UWAGI

Osoba z ADHD często:

- miewa trudności z utrzymaniem uwagi na wykonywanym zadaniu lub w czasie zabawy
- nie zwraca uwagi na szczegóły lub popełnia błędy, które są skutkiem nieuwagi w czasie nauki lub pracy
- sprawia wrażenie, że nie słucha rozmówcy
- nie realizuje poleceń (trudności z wykonaniem pracy domowej, uciążliwych obowiązków)
- ma problemy z organizacją pracy
- unika zadań, które wymagają dłuższego wysiłku umysłowego bądź niechętnie je wykonuje
- gubi przedmioty niezbędne do wykonania określonej czynności
- łatwo rozprasza się przez zewnętrzne bodźce
- zapomina o codziennych obowiązkach

IMPULSYWNE ZACHOWANIE

Osoba z ADHD często:

- odpowiada, zanim ktoś skończy zadane pytanie
- nie potrafi czekać
- przerywa i przeszkadza innym osobom np. w trakcie rozmowy
- jest nadmiernie gadatliwa

NADRUCHLIWOŚĆ

Osoba z ADHD często:

- wierci się, stuka rękami
- wstaje w sytuacjach wymagających utrzymania pozycji siedzącej
- biega w kółko lub wspina się (u osób dorosłych może objawiać się to uczuciem niepokoju)
- nie potrafi spędzać wolnego czasu w ciszy
- nie potrafi pozostać w bezruchu

Więcej informacji na temat ADHD i pracy z dzieckiem w domu i szkole można przeczytać:

<https://sukcesdziecka.pl/blog/jak-sobie-radzic-w-domu-z-dzieckiem-z-adhd/>